IMMANUEL ALBERTINEN DIAKONIE

IMMANUEL ALBERTINEN KOCHT

Speiseplan

von Montag, 25.08.2025 KW 35
bis Sonntag, 31.08.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1	Jägerschnitte ,1,10,1a,K,Ph Tomatensoße Spirelli-Nudeln ,1,1a	Schweinesteak Paprikasoße grüne Erbsen Vollkornreis	Kalbs-Gemüse-Ragout A Spätzle 1,1a,3	Hähnchenschnitte Cordon Bleu 1,1a,7,A,K,Ph Geflügel-soße 1,1a,3,6 grüne Erbsen Salzkartoffeln	Schlemmerfisch Bordelaise 1,1a,4 Kräutersoße ,6 Möhrengemüse Kartoffelpüree ,7,A,S	Kichererbsentopf m.Süßkartoffeln ,9 Mini Landjäger ,F,K	Putengeschnetzeltes Jäger Art 1,10,1a,3,6 Blumenkohl, Brokkoli, Möhren Kartoffelpüree ,7,A,S
	kcal: 621,6, Fett: 30,3 g, KH: 64,1 g, EW: 20,9 g	*kcal: 407,2, Fett: 9,1 g, KH: 49,7 g, EW: 27,7 g*	*kcal: 334,1, Fett: 10,5 g, KH: 36,3 g, EW: 22,1 g*	*kcal: 544,6, Fett: 21,6 g, KH: 55,6 g, EW: 28,6 g*	*kcal: 373,9, Fett: 14,8 g, KH: 28,5 g, EW: 18,4 g*	*kcal: 284,3, Fett: 11,9 g, KH: 26,7 g, EW: 13,4 g*	*kcal: 264,5, Fett: 6,3 g, KH: 25,4 g, EW: 23,5 g*
Menü 2	geb.Kürbis m. Kruste ,8,8d Spinat mit Kokosmilch Arabisches Reis m.Rote Linsen ,11	Hirse-Linsenköfta geschm.Wirsing mit Räuchertofu ,1,11,1a,6,9 Kräuter-Kartoffeln	Ebly-Weizen Pilaf ,1,1a,8,8a,9 Cremiges Zucchini Daal ,9,A,K Geb.Drillinge m.Petersilie	VK Cous.-Rote-Linsen-Gemüsesuppe ,1,1a,9 Brokkoli gebackener roter Chicoree Sesamdip ,11,8,8a,8d	Kurkuma-Daal ,9,A,K Blumenkohl mit Kokos-Saaten-Krust ,8,8a Basmatireis Vollkorn	Kürbistaler Cashewkerne und Sultaninen ,8,8a,8d Karotten-Linsensauce ,A,K Gewürz-Vollkorn-Couscous ,1,1a	Ayur. Sahnelinsen mit Lauchstreifen ,1,1d,9 Kräuterpesto Mediterranes Gemüse Dinkel-VK-Spaghetti-Pasta
	kcal: 276,4, Fett: 9,5 g, KH: 35,3 g, EW: 9,9 g	*kcal: 453,3, Fett: 20,3 g, KH: 44,0 g, EW: 16,0 g*	*kcal: 779,0, Fett: 17,8 g, KH: 129,2 g, EW: 21,1 g*	*kcal: 616,4, Fett: 18,6 g, KH: 73,6 g, EW: 23,8 g*	*kcal: 590,2, Fett: 16,9 g, KH: 87,2 g, EW: 17,7 g*	*kcal: 530,8, Fett: 17,3 g, KH: 70,4 g, EW: 10,5 g*	*kcal: 721,3, Fett: 23,2 g, KH: 83,2 g, EW: 30,0 g*
Menü 3	2 gebackene rote Chicoreehälften ,8,8a,A,F Mandel-Apfelsoße ,6,8,8a Rote Bete Gemüse Gemüsecous-cous ,1,1a,9	Möhren-Erdnus-Pfanne mit Tofu ,5,6,8,8d,A,K Brokkoli Kräuterhirse	Möhrentopf, mit Tofu ,6 Tofuwürfel, auf Wunsch ,11,6	Buchweizen-Bratling ,8,8d Kräutersoße mit Gemüsestreifen ,6,9 Blumenkohl, Brokkoli, Möhren Salzkartoffeln	Indischer Linsentopf mit Ananas ,9	Kürbis-Spinatpfanne ,8,8d Vollkornspaghetti-Nudeln ,1,1a Räucher Tofuwürfel mariniert ,1,11,1a,6	Gemüse Tofuschnitte ,11,6,8,8a,9,A,F Kurkuma-Kräutersoße ,6 Ofen Kürbis Salzkartoffeln
	kcal: 413,0, Fett: 7,0 g, KH: 58,3 g, EW: 15,0 g	*kcal: 499,7, Fett: 17,6 g, KH: 52,6 g, EW: 18,7 g*	*kcal: 381,9, Fett: 18,3 g, KH: 33,9 g, EW: 15,2 g*	*kcal: 453,6, Fett: 15,9 g, KH: 50,9 g, EW: 10,2 g*	*kcal: 411,9, Fett: 24,0 g, KH: 31,3 g, EW: 12,9 g*	*kcal: 434,0, Fett: 18,2 g, KH: 50,3 g, EW: 17,1 g*	*kcal: 544,4, Fett: 28,1 g, KH: 35,6 g, EW: 21,0 g*

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende: = Icon Vegan, = *Vegetarisch* = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 11 = Sesam und Sesamerzeugnisse, 1a = Weizen, 1d = Hafer, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 5 = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8a = Mandel, 8d = Cashewnüsse, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, S = geschwefelt, S = Schwefeldioxide/Sulfite

Immanuel Albertinen kocht ist ein Service der Immanuel Dienstleistungen GmbH . Am Kleinen Wannsee 5 A . 14109 Berlin . Tel. 030 805 05 – 850 . kocht@immanuel.de . kocht.immanuel.de