

Speiseplan

von Montag, 25.08.2025 KW 35

bis Sonntag, 31.08.2025



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1	<p>Jägerschnitte  <small>,1,10,1a,K,Ph</small></p> <p>Tomatensoße  Spirelli-Nudeln  <small>,1,1a</small></p> <p><small>kcal: 621,6, Fett: 30,3 g, KH: 64,1 g, EW: 20,9 g</small></p>	<p>Schweinesteak  Paprikasoße  grüne Erbsen  Vollkornreis </p> <p><small>kcal: 407,2, Fett: 9,1 g, KH: 49,7 g, EW: 27,7 g</small></p>	<p>Weißkohleintopf mit Schweinefleisch  <small>,9</small></p> <p><small>kcal: 207,0, Fett: 4,1 g, KH: 26,4 g, EW: 12,8 g</small></p>	<p>Hähnchenschnitte Cordon Bleu <small>1,1a,7,A,K,Ph</small></p> <p>Geflügelsoße <small>1,1a,3,6</small> grüne Erbsen  Salzkartoffeln </p> <p><small>kcal: 544,6, Fett: 21,6 g, KH: 55,6 g, EW: 28,6 g</small></p>	<p>Grillgemüse Mediterran  Apfel Gurken Dip <small>10,6,Su</small></p> <p>Kartoffelecken </p> <p><small>kcal: 599,9, Fett: 33,5 g, KH: 63,3 g, EW: 8,4 g</small></p>	<p>Kichererbsentopf m.Süßkartoffeln  <small>,9</small></p> <p>Mini Landjäger  <small>,F,K</small></p> <p><small>kcal: 311,3, Fett: 12,2 g, KH: 30,9 g, EW: 14,6 g</small></p>	<p>Putengeschnetzelte s Jäger Art <small>1,10,1a,3,6</small> Blumenkohl, Brokkoli, Möhren  Kartoffelpüree  <small>,7,A,S</small></p> <p><small>kcal: 264,5, Fett: 6,3 g, KH: 25,4 g, EW: 23,5 g</small></p>
Menü 2	<p>Omelett  Blumenkohl, Brokkoli, Möhren in Soße  Salzkartoffeln  <small>,3,7</small></p> <p><small>kcal: 269,8, Fett: 9,4 g, KH: 28,8 g, EW: 13,9 g</small></p>	<p>Gemüse-Reistopf mit Geflügel ⁹</p> <p><small>kcal: 285,3, Fett: 4,0 g, KH: 46,2 g, EW: 13,5 g</small></p>	<p>Kalbs-Gemüse- Ragout ^A Spätzle  <small>,1,1a,3</small></p> <p><small>kcal: 334,1, Fett: 10,5 g, KH: 36,3 g, EW: 22,1 g</small></p>	<p>Milchnudeln  <small>,1,1a,3,7,F</small></p> <p>Sauerkirschsoße </p> <p><small>kcal: 433,3, Fett: 11,2 g, KH: 68,7 g, EW: 14,0 g</small></p>	<p>Schlemmerfisch Bordelaise <small>1,1a,4</small> Kräutersoße  Möhregemüse  Kartoffelpüree  <small>,7,A,S</small></p> <p><small>kcal: 373,9, Fett: 14,8 g, KH: 28,5 g, EW: 18,4 g</small></p>	<p>gratinierter Blumenkohlaufauf  Kräutersoße mit Gemüsestreifen  <small>,3,7,9</small> <small>,6,9</small></p> <p><small>kcal: 389,4, Fett: 22,6 g, KH: 21,3 g, EW: 10,1 g</small></p>	<p>Gemüsetaler  Kräutersoße  Blumenkohl, Brokkoli, Möhren  Salzkartoffeln  <small>,1,1a,3</small> <small>,6</small></p> <p><small>kcal: 370,6, Fett: 11,7 g, KH: 40,5 g, EW: 10,4 g</small></p>
Menü 3	<p>2 geb.rote Chicoreehälften  Mandel- Apfelsoße  Rote Bete emüse  Gemüse Couscous  <small>,1,1a,9</small></p> <p><small>kcal: 413,0, Fett: 7,0 g, KH: 58,3 g, EW: 15,0 g</small></p>	<p>Möhren-Erdnus- Pfanne mit Tofu  Brokkoli  Kräuterhirse  <small>,5,6,8,8d,A,K</small></p> <p><small>kcal: 499,7, Fett: 17,6 g, KH: 52,6 g, EW: 18,7 g</small></p>	<p>Möhrentopf  Tofuwürfel, auf Wunsch  <small>,11,6</small></p> <p><small>kcal: 355,5, Fett: 16,8 g, KH: 33,7 g, EW: 12,4 g</small></p>	<p>Buchweizen- Bratling  Kräutersoße mit Gemüsestreifen  Blumenkohl, Brokkoli, Möhren  Salzkartoffeln  <small>,8,8d</small> <small>,6,9</small></p> <p><small>kcal: 453,6, Fett: 15,9 g, KH: 50,9 g, EW: 10,2 g</small></p>	<p>Indischer Linsentopf mit Ananas  <small>,9</small></p> <p><small>kcal: 411,9, Fett: 24,0 g, KH: 31,3 g, EW: 12,9 g</small></p>	<p>Kürbis- Spinatpfanne  Vollkornspaghetti- Nudeln  Räucher Tofuwürfel mariniert  <small>,1,11,1a,6</small></p> <p><small>kcal: 434,0, Fett: 18,2 g, KH: 50,3 g, EW: 17,1 g</small></p>	<p>Gemüse Tofuschnitte  Kurkuma- Kräutersoße  Ofen Kürbis  Salzkartoffeln  <small>,11,6,8,8a,9,A,F</small> <small>,6</small></p> <p><small>kcal: 544,4, Fett: 28,1 g, KH: 35,6 g, EW: 21,0 g</small></p>

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende:  = Icon Vegan,  = Vegetarisch,  = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 11 = Sesam und Sesamerzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 5 = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8a = Mandel, 8d = Cashewnüsse, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, S = geschwefelt, S = Schwefeldioxid/Sulfite, Su = mit Süßungsmitteln, Su = mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)