

Speiseplan

von Montag, 29.09.2025 KW 40

bis Sonntag, 05.10.2025



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1	Wiener Wurstgulasch  <small>,10,9,A,K,Ph</small> Spirelli-Nudeln  <small>,1,1a</small>	Falafelbällchen  <small>,1,1a</small> Kichererbsen- Tomaten-Ragout Gemüse Couscous  <small>,1,1a,9</small>	Geflügelfrikadelle <small>1,1a,3</small> Geflügelsoße <small>1,1a,3,6</small> Brokkoli  Spätzle  <small>1,1a,3</small>	Grüne Bohnentopf mit Rindfleisch ⁹	gefüllte Paprikaschote mit Schweinehack  <small>,1,1a,3,9</small> Paprikasoße  Reis 	gelbe Erbsentopf  <small>,9</small> Wiener Scheiben  <small>,10,9,A,K,Ph</small>	Fleischkäse  <small>,A,K,Ph</small> Bratensoße "Jäger Art"  Wachsbrechbohnen gemüse  Kartoffelpüree  <small>,7,A,S</small>
	<i>kcal: 529,5, Fett: 26,3 g, KH: 52,4 g, EW: 18,3 g</i>	<i>kcal: 582,4, Fett: 17,9 g, KH: 77,6 g, EW: 20,7 g</i>	<i>kcal: 586,8, Fett: 26,2 g, KH: 57,1 g, EW: 28,3 g</i>	<i>kcal: 197,7, Fett: 4,7 g, KH: 24,5 g, EW: 14,6 g</i>	<i>kcal: 384,5, Fett: 15,9 g, KH: 41,2 g, EW: 17,3 g</i>	<i>kcal: 648,7, Fett: 34,3 g, KH: 54,1 g, EW: 24,5 g</i>	<i>kcal: 502,3, Fett: 34,6 g, KH: 18,2 g, EW: 16,4 g</i>
Menü 2	2 Fleisch- klößchen  Kräutersoße  <small>,6</small> Wurzelgemüse  <small>,9</small> Salzkartoffeln 	Seelachs natur gedünstet ⁴ Dillsoße  <small>,6</small> Möhrengemüse  Kartoffelpüree  <small>,7,A,S</small>	Gemüse topf mit Suppenklößchen  <small>,3,9</small>	Puten- geschnetzeltes ^{6,A} Gemüse vollkornreis  <small>,9</small>	Kokosmilchreis Zucker und Zimt  <small>,6</small> Apfelmark  <small>,A</small>	bunte Tortellini mit Spinat- Ricotta füllung  <small>,1,1a,3,7</small> Frischkäse- Kräutersoße  <small>,6,7</small>	Gemüseragout mit Spargel  <small>,6,A</small> Salzkartoffeln 
	<i>kcal: 382,5, Fett: 16,9 g, KH: 31,7 g, EW: 13,0 g</i>	<i>kcal: 258,4, Fett: 4,5 g, KH: 20,5 g, EW: 19,6 g</i>	<i>kcal: 313,7, Fett: 11,9 g, KH: 40,1 g, EW: 6,6 g</i>	<i>kcal: 290,0, Fett: 6,5 g, KH: 33,5 g, EW: 22,5 g</i>	<i>kcal: 852,4, Fett: 57,4 g, KH: 69,6 g, EW: 9,3 g</i>	<i>kcal: 706,9, Fett: 20,8 g, KH: 93,7 g, EW: 23,8 g</i>	<i>kcal: 187,8, Fett: 2,6 g, KH: 26,2 g, EW: 7,4 g</i>
Menü 3	Gemüseragout  <small>,6,9</small> Brokkoli  Vollkornspaghetti- Nudeln  <small>,1,1a</small>	Wachsbrechbohnen topf mit Tofu  <small>,6,9</small>	2 Grilltomaten  Tomaten-Fenchel- Gemüse  Kräuter-Quinoa 	Polenta-Gemüse- Schnitte  <small>,8,8a,9,A,F</small> Möhrengemüse  Spinat-Tofu-Soße  <small>,6</small> Gemüse- vollkornreis  <small>,9</small>	gratinierte Tomaten Tofuschnitte  <small>,6,8,8a,A,F</small> Kürbis- Zitronensoße  <small>,6,A,K</small> Rote Bete  Gemüse  Kräuterhirse 	Vollkornreis- Gemüsepfanne  <small>,9</small> Blumenkohl, Brokkoli, Möhren in Soße  <small>,6</small>	1/2 geb. Auberginen m. Tomaten- füllung  Basilikumsoße  <small>,6</small> Ofen Kürbis  Gemüse Couscous  <small>,1,1a,9</small>
	<i>kcal: 364,0, Fett: 9,5 g, KH: 45,0 g, EW: 14,0 g</i>	<i>kcal: 179,0, Fett: 2,7 g, KH: 24,4 g, EW: 9,8 g</i>	<i>kcal: 261,1, Fett: 5,7 g, KH: 41,3 g, EW: 8,9 g</i>	<i>kcal: 590,1, Fett: 12,8 g, KH: 86,6 g, EW: 14,8 g</i>	<i>kcal: 595,3, Fett: 24,3 g, KH: 48,7 g, EW: 23,2 g</i>	<i>kcal: 323,0, Fett: 8,9 g, KH: 47,5 g, EW: 8,8 g</i>	<i>kcal: 476,9, Fett: 7,8 g, KH: 71,6 g, EW: 15,7 g</i>

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende:  = Icon Vegan,  = Vegetarisch,  = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8a = Mandel, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, S = geschwefelt, S = Schwefeldioxide/Sulfite