IMMANUEL ALBERTINEN DIAKONIE

IMMANUEL ALBERTINEN KOCHT

Speiseplan

von Montag, 06.10.2025 KW 41
bis Sonntag, 12.10.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1	Jägerschnitte ,1,10,1a,K,Ph Tomatensoße Spirelli-Nudeln ,1,1a	Schweinesteak Paprikasoße grüne Erbsen Vollkornreis	Weißkohleintopf mit Schweinefleisch ,9	Hähnchenschnitte Cordon Bleu 1,1a,7,A,K,Ph Geflügelsoße 1,1a,3,6 grüne Erbsen Salzkartoffeln	Grillgemüse Mediterran Apfel Gurken Dip 10,6,Su Kartoffelecken	Steckrübentopf mit Geflügel 9	Putengeschnetzeltes Jäger Art 1,10,1a,3,6 Blumenkohl, Brokkoli, Möhren Kartoffelpüree ,7,A,S
	kcal: 621,6, Fett: 30,3 g, KH: 64,1 g, EW: 20,9 g	*kcal: 407,2, Fett: 9,1 g, KH: 49,7 g, EW: 27,7 g*	*kcal: 207,0, Fett: 4,1 g, KH: 26,4 g, EW: 12,8 g*	*kcal: 544,6, Fett: 21,6 g, KH: 55,6 g, EW: 28,6 g*	*kcal: 599,9, Fett: 33,5 g, KH: 63,3 g, EW: 8,4 g*	*kcal: 212,1, Fett: 7,2 g, KH: 25,5 g, EW: 8,2 g*	*kcal: 264,5, Fett: 6,3 g, KH: 25,4 g, EW: 23,5 g*
Menü 2	Omelett ,3,7 Blumenkohl, Brokkoli, Möhren in Soße ,6 Salzkartoffeln	Gemüse-Reistopf mit Geflügel 9	Kalbs-Gemüse-Ragout A Spätzle 1,1a,3	Milchnudeln ,1,1a,3,7,F Sauerkirschsoße	Schlemmerfisch Bordelaise 1,1a,4 Kräutersoße ,6 Möhrengemüse Kartoffelpüree ,7,A,S	gratinierter Blumenkohlauflauf ,3,7,9 Kräutersoße mit Gemüsestreifen ,6,9	Gemüsetaler 1,1a,3 Kräutersoße ,6 Blumenkohl, Brokkoli, Möhren Salzkartoffeln
	kcal: 269,8, Fett: 9,4 g, KH: 28,8 g, EW: 13,9 g	*kcal: 285,3, Fett: 4,0 g, KH: 46,2 g, EW: 13,5 g*	*kcal: 334,1, Fett: 10,5 g, KH: 36,3 g, EW: 22,1 g*	*kcal: 433,3, Fett: 11,2 g, KH: 68,7 g, EW: 14,0 g*	*kcal: 373,9, Fett: 14,8 g, KH: 28,5 g, EW: 18,4 g*	*kcal: 389,4, Fett: 22,6 g, KH: 21,3 g, EW: 10,1 g*	*kcal: 370,6, Fett: 11,7 g, KH: 40,5 g, EW: 10,4 g*
Menü 3	2 geb.rote Chicoreehälften ,8,8a,A,F Mandel-Apfelsoße ,6,8,8a Rote Bete emüse Gemüsecouscous ,1,1a,9	Möhren-Erdnus-Pfanne mit Tofu ,5,6,8,8d,A,K Brokkoli Kräuterhirse	Möhrentopf Tofuwürfel, auf Wunsch ,11,6	Buchweizen-Bratling ,8,8d Kräutersoße mit Gemüsestreifen ,6,9 Blumenkohl, Brokkoli, Möhren Salzkartoffeln	Indischer Linsentopf mit Ananas ,9	Kürbis-Spinatpfanne ,8,8d Vollkornspaghetti-Nudeln ,1,1a Räucher Tofuwürfel mariniert ,1,11,1a,6	Gemüse Tofuschnitte ,11,6,8,8a,9,A,F Kurkuma-Kräutersoße ,6 Ofen Kürbis Salzkartoffeln
	kcal: 413,0, Fett: 7,0 g, KH: 58,3 g, EW: 15,0 g	*kcal: 499,7, Fett: 17,6 g, KH: 52,6 g, EW: 18,7 g*	*kcal: 355,5, Fett: 16,8 g, KH: 33,7 g, EW: 12,4 g*	*kcal: 453,6, Fett: 15,9 g, KH: 50,9 g, EW: 10,2 g*	*kcal: 411,9, Fett: 24,0 g, KH: 31,3 g, EW: 12,9 g*	*kcal: 434,0, Fett: 18,2 g, KH: 50,3 g, EW: 17,1 g*	*kcal: 544,4, Fett: 28,1 g, KH: 35,6 g, EW: 21,0 g*

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende: = Icon Vegan, = *Vegetarisch,* = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 11 = Sesam und Sesamerzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 5 = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8a = Mandel, 8d = Cashewnüsse, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, S = geschwefelt, S = Schwefeldioxide/Sulfite, Su = mit Süßungsmitteln, Su = mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)

Immanuel Albertinen kocht ist ein Service der Immanuel Dienstleistungen gGmbH . Am Kleinen Wannsee 5 A . 14109 Berlin . Tel. 030 805 05 – 850 . kocht@immanuel.de . kocht.immanuel.de