

Speiseplan

von Montag, 13.10.2025 KW 42

bis Sonntag, 19.10.2025



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1	3 Fleischklößchen  Tomatensoße  Penne-Nudeln  ,1,1a	Weißkohleintopf mit Rauchfleisch 10,7,A,K,S	Currywurst geschn. in Currysoß  ,10,7,9 feine grüne Erbsen  Reis 	Hähnchenfilet natur Geflügelsoße  ,9,A,Su Rotkohl  Kartoffelpüree  ,7,A,S	Bauernhackfleisch- roulade  ,1,10,1a Soße zum Braten  Kaisergemüse  Salzkartoffeln 	Graupentopf mit Rindfleisch  1,1c,6,7,9	Hacksteak mit Käsefüllung  ,1,1a,3,7 Soße zum Braten  Grüne Bohnen  Salzkartoffeln 
Menü 2	Grießbrei  ,1,1a,7 Kirschsoße 	Seelachs Grillfilet  4,7 Kräutersoße  Wurzelgemüse  Salzkartoffeln 	2 gekochte Eier  3 Senfsoße  10,7 Kaisergemüse  Kartoffelpüree  ,7,A,S	Gemüsebolognese  ,9 Spirelli-Nudeln  ,1,1a	Gemüsetopf mit Hühnerfleisch	Omelett  3,7 Rahmspinat  ,6,7 Salzkartoffeln 	2 Geflügel- klößchen  1,1a,3,A Rahmgemüse Bauerngarten  Kartoffel- püree  ,7,A,S
Menü 3	gelbes Gemüse- curry  ,10,8,8d,9 Gemüsereis 	Falafelbäll- chen  ,1,1a Kräutersoße  Gemüse  Sombbrero  ,9 Vollkornreis 	2 Polenta- medaillons  Tomatensoße  grüne Erbsen  Vollkorn-Mak- karoni  ,1,1a	Süßkartoffel- Gemüsepfanne  ,10 Wurzelgemüse 	Gemüsefrika- delle  1,10,1a,9 Kräutersoße  Kaisergemüse  Gemüsecouscous  ,1,1a,9	Linsentaler  ,1,1a,9 Tomatensoße  Spirelli-Nudeln  ,1,1a	Gemüsetaler  1,10,1a,9 Ital. Pfannen- gemüse  Gnocchi  ,1,1a
	kcal: 533,6, Fett: 21,1 g, KH: 61,1 g, EW: 23,3 g	kcal: 332,0, Fett: 20,4 g, KH: 29,2 g, EW: 6,4 g	kcal: 434,3Fett: 31,2 g, KH:19,5 g, EW:17,5 g	kcal: 264,7, Fett: 5,5 g, KH: 26,6 g, EW: 26,1 g	kcal: 365,2, Fett: 18,6 g, KH: 34,0 g, EW: 13,5 g	kcal: 279,7, Fett: 10,1 g, KH: 30,4 g, EW: 16,6 g	kcal: 130,5, Fett: 0,2 g, KH: 24,8 g, EW: 4,7 g
	kcal: 407,7, Fett: 6,3 g, KH: 70,6 g, EW: 15,4 g	kcal: 387,3, Fett: 15,0 g, KH: 35,3 g, EW: 25,0 g	kcal: 332,3, Fett: 18,0 g, KH: 23,3 g, EW: 17,2 g	kcal: 352,6, Fett: 6,2 g, KH: 60,6 g, EW: 11,8 g	kcal: 144,4, Fett: 3,0 g, KH: 17,1 g, EW: 11,4 g	kcal: 308,7, Fett: 13,5 g, KH: 29,0 g, EW: 15,3 g	kcal: 229,6, Fett: 8,2 g, KH: 19,6 g, EW: 18,7 g
	kcal: 134,5, Fett: 3,3 g, KH: 22,9 g, EW: 2,6 g	kcal: 371,1, Fett: 10,1 g, KH: 59,8 g, EW: 8,2 g	kcal: 480,0, Fett: 9,1 g, KH: 81,6 g, EW: 12,3 g	kcal: 429,8, Fett: 22,5 g, KH: 46,5 g, EW: 5,6 g	kcal: 273,9, Fett: 11,7 g, KH: 33,9 g, EW: 5,7 g	kcal: 446,8, Fett: 10,1 g, KH: 71,2 g, EW: 15,6 g	kcal: 380,0, Fett: 6,9 g, KH: 65,4 g, EW: 10,7 g

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende:  = Icon Vegan  = Vegetarisch,  = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 1a = Weizen, 1c = Gerste, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8d = Cashewnüsse, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, K = mit Konservierungsstoff, S = geschwefelt, S = Schwefeldioxide/Sulfite, Su = mit Süßungsmitteln, Su = mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)