

Speiseplan

von Montag, 20.10.2025 KW 43

bis Sonntag, 26.10.2025



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1	<p>Wurstgulasch  ,10,A,K,Ph</p> <p>Spirelli-Nudeln  ,1,1a</p>	<p>Weißer Bohnentopf mit Kassler  ,9,A,K,Ph</p>	<p>Wirsingkohlroulade mit Schweinehack  ,1,10,1a</p> <p>Kümmelsoße mit Weißkohl  </p> <p>Salzkartoffeln </p>	<p>Seelachs mit Gemüsestreifen ^{4,9} </p> <p>Kräutersoße mit Gemüsestreifen  ,6,9</p> <p>Möhrengemüse  </p> <p>Salzkartoffeln </p>	<p>Pfannenfrikadelle  ,1,10,1a,3</p> <p>Kohlrabi in Rahm  ,6</p> <p>Kartoffelpüree  ,7,A,S</p>	<p>Linseneintopf mit Kassler  ,9,A,K,Ph</p> <p>Wiener Scheiben  ,10,9,A,K,Ph</p>	<p>Schweineschnitzel  ,1,1a</p> <p>Bratensoße "Jäger Art"  </p> <p>Mischgemüse  </p> <p>Salzkartoffeln </p>
	<i>kcal: 481,0, Fett: 22,1 g, KH: 50,9 g, EW: 18,7 g</i>	<i>kcal: 234,1, Fett: 3,5 g, KH: 29,1 g, EW: 15,6 g</i>	<i>kcal: 487,5, Fett: 29,2 g, KH: 35,3 g, EW: 17,2 g</i>	<i>kcal: 369,8, Fett: 8,0 g, KH: 40,0 g, EW: 30,6 g</i>	<i>kcal: 461,8, Fett: 27,5 g, KH: 31,0 g, EW: 19,4 g</i>	<i>kcal: 457,8, Fett: 19,6 g, KH: 39,5 g, EW: 25,3 g</i>	<i>kcal: 441,3, Fett: 17,2 g, KH: 43,9 g, EW: 24,7 g</i>
Menü 2	<p>Omelett  ,3,7</p> <p>Rahmspinat  ,6,7</p> <p>Salzkartoffeln </p>	<p>Gedünsteter Seefisch ⁴ </p> <p>Kräutersoße  ,6</p> <p>Brokkoli </p> <p>Kartoffelpüree  ,7,A,S</p>	<p>Kohlrabiotopf mit Rindfleisch ⁹ </p>	<p>Gnocchi - Tomatenpfanne  ,1,1a,7</p> <p>Tomatensoße </p>	<p>Kartoffel - Spinat - Auflauf  ,6,8,8a,A,F</p> <p>Spinat-Käse-Soße  ,6,7</p>	<p>3 Eierpfannkuchen  ,1,1a,3,7</p> <p>Vanillesoße  ,7,F</p>	<p>5 Gemüsekloßchen  ,3 Blumenkohl, Brokkoli, Möhren in Soße  ,6</p> <p>Kartoffelpüree  ,7,A,S</p>
	<i>kcal: 308,7, Fett: 13,5 g, KH: 29,0 g, EW: 15,3 g</i>	<i>kcal: 275,4, Fett: 10,3 g, KH: 19,7 g, EW: 23,5 g</i>	<i>kcal: 231,4, Fett: 9,0 g, KH: 24,2 g, EW: 10,4 g</i>	<i>kcal: 457,9, Fett: 13,4 g, KH: 71,8 g, EW: 11,1 g</i>	<i>kcal: 350,8, Fett: 13,3 g, KH: 45,2 g, EW: 8,5 g</i>	<i>kcal: 523,2, Fett: 19,2 g, KH: 69,3 g, EW: 16,3 g</i>	<i>kcal: 278,0, Fett: 8,9 g, KH: 37,2 g, EW: 8,6 g</i>
Menü 3	<p>Süßkartoffel-Kichererbsen-Kokos-Curry  ,8,8d</p> <p>Brokkoli </p> <p>Vollkornreis </p>	<p>Polenta-Gemüse-Schnitte  ,8,8a,9,A,F</p> <p>Schmorgurken-Gemüse  ,6</p> <p>Kräuter-Bulgur  ,1,1a</p>	<p>2 Grilltomaten </p> <p>Tomaten-Fenchel-Gemüse </p> <p>Kräuter-Quinoa </p>	<p>Kürbis-Süßkartoffel-Topf  ,9</p>	<p>gratinierte Tomaten </p> <p>Tofuschnitte  ,6,8,8a,A,F</p> <p>Kürbis-Zitronensoße  ,6,A,K</p> <p>Rote Bete Gemüse </p> <p>Kräuterhirse </p>	<p>Gemüsebolognese  ,9</p> <p>Vollkornspirelli-Nudeln  ,1,1a</p>	<p>Auberginen-Tomaten-Pfanne  </p> <p>Basilikumsoße  ,6</p> <p>Ofen Kürbis </p> <p>Vollkornreis </p>
	<i>kcal: 434,8, Fett: 15,7 g, KH: 55,0 g, EW: 13,6 g</i>	<i>kcal: 532,6, Fett: 8,4 g, KH: 97,4 g, EW: 11,2 g</i>	<i>kcal: 261,1, Fett: 5,7 g, KH: 41,3 g, EW: 8,9 g</i>	<i>kcal: 299,3, Fett: 9,0 g, KH: 41,6 g, EW: 14,3 g</i>	<i>kcal: 585,6, Fett: 26,1 g, KH: 54,6 g, EW: 23,1 g</i>	<i>kcal: 325,8, Fett: 7,6 g, KH: 51,2 g, EW: 10,7 g</i>	<i>kcal: 369,8, Fett: 11,1 g, KH: 56,5 g, EW: 9,5 g</i>

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende:  = Icon Vegan,  = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8a = Mandel, 8d = Cashewnüsse, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, S = geschwefelt, S = Schwefeldioxide/Sulfite