

# Speiseplan

von Montag, 20.10.2025 KW 43  
bis Sonntag, 26.10.2025



|                        | Montag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Dienstag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Mittwoch                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Donnerstag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Freitag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Samstag                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Sonntag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Passierte Kost         | 2 Seefisch passiert<br>10,3,4,7<br><br>DYS Soße Hell  ,6<br>Pass.Gartengemüse<br>3,7<br>Pass.Reisschnitte 3,7<br><br><small>kcal: 410,3, Fett: 26,1 g, KH: 28,3 g, EW: 13,4 g</small>                                                                                                                                                              | Pass.Rinderbraten<br>1,1a,3,6,7,Ph<br><br>DYS Senfsoße <sup>10</sup><br>Pass.Blumenkohl 3,7<br>Kartoffelpüree  ,7A,S<br><br><small>kcal: 472,7, Fett: 31,3 g, KH: 28,0 g, EW: 15,5 g</small>                                                                                                                                                              | Pass.Kasslerbraten<br> ,3,7,A,K,Ph<br><br>DYS Soße Dunkel <sup>6</sup><br>Pass.Kürbis 3,7<br>Kartoffelpüree  ,7A,S<br><br><small>kcal: 309,5, Fett: 17,7 g, KH: 21,7 g, EW: 13,7 g</small>                                                                                   | Pass.Hähnchenfilet<br>3,7,Ph<br><br>DYS Soße Dunkel <sup>6</sup><br>Pass.Gartengemüse<br>3,7<br>Pass.Reisschnitte 3,7<br><br><small>kcal: 422,7, Fett: 28,2 g, KH: 19,7 g, EW: 18,7 g</small>                                                                                                                                                              | Pass.Putenbraten<br> ,3,7,Ph<br><br>DYS Tomatensoße<br><br>Pass.Nudeln 1,1a,3,7<br><br><small>kcal: 533,8, Fett: 37,2 g, KH: 29,4 g, EW: 16,3 g</small>                                                                                            | Pass.Kalbsbraten<br>3,7,Ph<br><br>DYS Soße Dunkel <sup>6</sup><br>Pass.Brokkoli 3,7<br>Kartoffelpüree  ,7A,S<br><br><small>kcal: 359,9, Fett: 23,3 g, KH: 20,0 g, EW: 14,6 g</small>                                | Pass.Schweinebraten<br> ,3,7,Ph<br><br>DYS Senfsoße <sup>10</sup><br>Pass.Möhren 3,7<br>Kartoffelpüree  ,7A,S<br><br><small>kcal: 445,9, Fett: 26,6 g, KH: 31,9 g, EW: 16,5 g</small>                                                                             |
| Pürierte Kost          | 2 Seefisch passiert<br>10,3,4,7<br><br>DYS Soße Hell  ,6<br>Pass.Gartengemüse<br>3,7<br>Pass.Reisschnitte 3,7<br><br><small>kcal: 410,3, Fett: 26,1 g, KH: 28,3 g, EW: 13,4 g</small>                                                                                                                                                              | Pass.Rinderbraten<br>1,1a,3,6,7,Ph<br><br>DYS Senfsoße <sup>10</sup><br>Pass.Blumenkohl 3,7<br>Kartoffelpüree  ,7A,S<br><br><small>kcal: 472,7, Fett: 31,3 g, KH: 28,0 g, EW: 15,5 g</small>                                                                                                                                                              | Pass.Kasslerbraten<br> ,3,7,A,K,Ph<br><br>DYS Soße Dunkel <sup>6</sup><br>Pass.Kürbis 3,7<br>Kartoffelpüree  ,7A,S<br><br><small>kcal: 309,5, Fett: 17,7 g, KH: 21,7 g, EW: 13,7 g</small>                                                                                   | Pass.Hähnchenfilet<br>3,7,Ph<br><br>DYS Soße Dunkel <sup>6</sup><br>Pass.Gartengemüse<br>3,7<br>Pass.Reisschnitte 3,7<br><br><small>kcal: 422,7, Fett: 28,2 g, KH: 19,7 g, EW: 18,7 g</small>                                                                                                                                                              | Pass.Putenbraten<br> ,3,7,Ph<br><br>DYS Tomatensoße<br><br>Pass.Nudeln 1,1a,3,7<br><br><small>kcal: 533,8, Fett: 37,2 g, KH: 29,4 g, EW: 16,3 g</small>                                                                                            | Pass.Kalbsbraten<br>3,7,Ph<br><br>DYS Soße Dunkel <sup>6</sup><br>Pass.Brokkoli 3,7<br>Kartoffelpüree  ,7A,S<br><br><small>kcal: 359,9, Fett: 23,3 g, KH: 20,0 g, EW: 14,6 g</small>                                | Pass.Schweinebraten<br> ,3,7,Ph<br><br>DYS Senfsoße <sup>10</sup><br>Pass.Möhren 3,7<br>Kartoffelpüree  ,7A,S<br><br><small>kcal: 445,9, Fett: 26,6 g, KH: 31,9 g, EW: 16,5 g</small>                                                                             |
| Teilpürierte Kost      | 2 Seefisch passiert<br>10,3,4,7<br><br>DYS Soße Hell  ,6<br>Rahmspinat  ,6,7<br>Kartoffelpüree  ,7A,S<br><br><small>kcal: 364,5, Fett: 21,9 g, KH: 27,9 g, EW: 11,6 g</small> | Pass.Rinderbraten<br>1,1a,3,6,7,Ph<br><br>DYS Senfsoße <sup>10</sup><br>Brokkoli <br>Kartoffelpüree  ,7A,S<br><br><small>kcal: 457,4, Fett: 30,0 g, KH: 26,1 g, EW: 15,9 g</small>                                                                                     | Pass.Kasslerbraten<br> ,3,7,A,K,Ph<br><br>DYS Soße Dunkel <sup>6</sup><br>Möhrengemüse <br>Kartoffelpüree  ,7A,S<br><br><small>kcal: 288,9, Fett: 16,1 g, KH: 22,5 g, EW: 9,8 g</small> | Pass.Hähnchenfilet<br>3,7,Ph<br><br>DYS Soße Dunkel <sup>6</sup><br>Möhrengemüse <br>Kartoffelpüree  ,7A,S<br><br><small>kcal: 340,7, Fett: 19,8 g, KH: 22,8 g, EW: 13,7 g</small> | Pass.Putenbraten<br> ,3,7,Ph<br><br>Kohlrabi in Rahm  ,6<br>Kartoffelpüree  ,7A,S<br><br><small>kcal: 298,0, Fett: 15,6 g, KH: 22,0 g, EW: 14,0 g</small>     | 3 Eierpfannkuchen<br> ,1,1a,3,7<br>Vanillesoße  ,7,F<br><br><small>kcal: 523,2, Fett: 19,2 g, KH: 69,3 g, EW: 16,3 g</small>     | Pass.Schweinebraten<br> ,3,7,Ph<br>Blumenkohl,<br>Brokkoli, Möhren in<br>Soße  ,6<br>Kartoffelpüree <br><br><small>kcal: 295,3, Fett: 16,2 g, KH: 19,7 g, EW: 13,4 g</small> |
| Adaptierte weiche Kost | Omelett  ,3,7<br>Rahmspinat  ,6,7<br>Salzkartoffeln <br><br><small>kcal: 308,7, Fett: 13,5 g, KH: 29,0 g, EW: 15,3 g</small>                                               | Polenta-Gemüse-Schnitte  ,8,8a,9,A,F<br>DYS Soße Dunkel <sup>6</sup><br>Brokkoli <br>Kartoffelpüree  ,7A,S<br><br><small>kcal: 405,6, Fett: 9,0 g, KH: 66,8 g, EW: 10,4 g</small> | Geflügelfrikadelle<br>1,1a,3<br>DYS Soße Dunkel <sup>6</sup><br>Möhrengemüse <br>Kartoffelpüree  ,7A,S<br><br><small>kcal: 392,0, Fett: 20,5 g, KH: 30,4 g, EW: 19,3 g</small>                                                                                         | Hähnchenfilet natur<br>DYS Soße Dunkel <sup>6</sup><br>Möhrengemüse <br>Salzkartoffeln <br><br><small>kcal: 278,6, Fett: 3,8 g, KH: 32,3 g, EW: 26,3 g</small>                   | Pfannenfrikadelle<br> ,1,10,1a,3<br>Kohlrabi in Rahm  ,6<br>Kartoffelpüree  ,7A,S<br><br><small>kcal: 461,8, Fett: 27,5 g, KH: 31,0 g, EW: 19,4 g</small> | 3 Eierpfannkuchen<br> ,1,1a,3,7<br>Vanillesoße  ,7,F<br><br><small>kcal: 523,2, Fett: 19,2 g, KH: 69,3 g, EW: 16,3 g</small> | Schweineschnitzel<br> ,1,1a<br>Blumenkohl,<br>Brokkoli, Möhren in<br>Soße  ,6<br>Kartoffelpüree <br><br><small>kcal: 392,3, Fett: 17,5 g, KH: 32,5 g, EW: 23,4 g</small> |

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

**Legende:**  = Icon Vegan,  = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8a = Mandel, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, S = geschwefelt, S = Schwefeldioxide/Sulfite