

# Speiseplan

von Montag, 27.10.2025 KW 44  
bis Sonntag, 02.11.2025



|                        | Montag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Dienstag                                                                                                                                                                                                                                        | Mittwoch                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Donnerstag                                                                                                                                                                                                                                                                          | Freitag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Samstag                                                                                                                                                                                                                                                                              | Sonntag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Passierte Kost         | 2 Seefisch passiert<br>10,3,4,7<br><br>DYS Soße Hell  <sup>6</sup><br>Pass.Gartengemüse<br>3,7<br>Pass.Reisschnitte <sup>3,7</sup>                                                                                                                                                            | Pass.Rinderbraten<br>1,1a,3,6,7,Ph<br><br>DYS Senfsoße <sup>10</sup><br>Pass.Blumenkohl <sup>3,7</sup><br>Kartoffelpüree <br>7,A,S                             | Pass.Kasslerbraten<br> <sup>3,7,A,K,Ph</sup><br><br>DYS Soße Dunkel <sup>6</sup><br>Pass.Kürbis <sup>3,7</sup><br>Kartoffelpüree <br>7,A,S                                                                     | Pass.Hähnchenfilet<br>3,7,Ph<br><br>DYS Soße Dunkel <sup>6</sup><br>Pass.Gartengemüse<br>3,7<br>Pass.Reisschnitte <sup>3,7</sup>                                                                                                                                                    | Pass.Putenbraten<br> <sup>3,7,Ph</sup><br><br>DYS Tomatensoße<br><br>Pass.Nudeln <sup>1,1a,3,7</sup>                                                                                                                 | Pass.Kalbsbraten<br>3,7,Ph<br><br>DYS Soße Dunkel <sup>6</sup><br>Pass.Brokkoli <sup>3,7</sup><br>Kartoffelpüree <br>7,A,S                                                                        | Pass.Schweinebraten  <sup>3,7,Ph</sup><br><br>DYS Senfsoße <sup>10</sup><br>Pass.Möhren <sup>3,7</sup><br>Kartoffelpüree <br>7,A,S                                                                      |
| Pürierte Kost          | 2 Seefisch passiert<br>10,3,4,7<br><br>DYS Soße Hell  <sup>6</sup><br>Pass.Gartengemüse<br>3,7<br>Pass.Reisschnitte <sup>3,7</sup>                                                                                                                                                            | Pass.Rinderbraten<br>1,1a,3,6,7,Ph<br><br>DYS Senfsoße <sup>10</sup><br>Pass.Blumenkohl <sup>3,7</sup><br>Kartoffelpüree <br>7,A,S                             | Pass.Kasslerbraten<br> <sup>3,7,A,K,Ph</sup><br><br>DYS Soße Dunkel <sup>6</sup><br>Pass.Kürbis <sup>3,7</sup><br>Kartoffelpüree <br>7,A,S                                                                     | Pass.Hähnchenfilet<br>3,7,Ph<br><br>DYS Soße Dunkel <sup>6</sup><br>Pass.Gartengemüse<br>3,7<br>Pass.Reisschnitte <sup>3,7</sup>                                                                                                                                                    | Pass.Putenbraten<br> <sup>3,7,Ph</sup><br><br>DYS Tomatensoße<br><br>Pass.Nudeln <sup>1,1a,3,7</sup>                                                                                                                 | Pass.Kalbsbraten<br>3,7,Ph<br><br>DYS Soße Dunkel <sup>6</sup><br>Pass.Brokkoli <sup>3,7</sup><br>Kartoffelpüree <br>7,A,S                                                                        | Pass.Schweinebraten  <sup>3,7,Ph</sup><br><br>DYS Senfsoße <sup>10</sup><br>Pass.Möhren <sup>3,7</sup><br>Kartoffelpüree <br>7,A,S                                                                      |
| Teilpürierte Kost      | 2 Seefisch passiert<br>10,3,4,7<br><br>DYS Soße Hell  <sup>6</sup><br>Blumenkohl,<br>Brokkoli, Möhren in<br>Soße  <sup>6</sup>                                                                             | Milchreis mit Zucker<br>und Zimt  <sup>7</sup><br>Apfelmark  <sup>A</sup>     | Pass.Kasslerbraten<br> <sup>3,7,A,K,Ph</sup><br><br>DYS Soße Dunkel <sup>6</sup><br>Brokkoli <br>Kartoffelpüree <br>7,A,S | Pass.Hähnchenfilet<br>3,7,Ph<br><br>DYS Soße Dunkel <sup>6</sup><br>Brokkoli <br>Kartoffelpüree <br>7,A,S  | Pass.Putenbraten<br> <sup>3,7,Ph</sup><br><br>DYS Tomatensoße<br><br>Bunte Nudeln  <sup>1,1a</sup>                              | Pass.Kalbsbraten<br>3,7,Ph<br><br>DYS Soße Dunkel <sup>6</sup><br>Möhrengemüse <br>Kartoffelpüree <br>7,A,S | Pass.Schweinebraten  <sup>3,7,Ph</sup><br><br>DYS Senfsoße <sup>10</sup><br>Brokkoli <br>Kartoffelpüree <br>7,A,S |
| Adaptierte weiche Kost | Rostbratwurst  <sup>10,K,Ph</sup><br><br>Soße zum Braten <br>Blumenkohl,<br>Brokkoli, Möhren in<br>Soße  <sup>6</sup> | Milchreis mit Zucker<br>und Zimt  <sup>7</sup><br>Apfelmark  <sup>A</sup> | Hähnchenfilet natur<br>Soße zum Braten <br>Brokkoli <br>Kartoffelpüree <br>7,A,S                                     | Geflügelfrikadelle<br>1,1a,3<br><br>DYS Soße Dunkel <sup>6</sup><br>Brokkoli <br>Kartoffelpüree <br>7,A,S | Seelachs mit<br>Gemüestreifen <sup>4,9</sup><br>Meerrettichsoße  <sup>6,7,A,S</sup><br><br>Möhrengemüse <br>Salzkartoffeln  | 3 Quarkkeulchen  <sup>1,1a,3,7</sup><br><br>Sauerkirschsoße                                                | Schweine<br>Geschnetzeltes<br>Züricher Art  <sup>6,A</sup><br>Brokkoli <br>Kartoffelpüree <br>7,A,S            |
|                        | kcal: 410,3, Fett: 26,1 g, KH: 28,3 g, EW: 13,4 g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | kcal: 472,7, Fett: 31,3 g, KH: 28,0 g, EW: 15,5 g                                                                                                                                                                                               | kcal: 309,5, Fett: 17,7 g, KH: 21,7 g, EW: 13,7 g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | kcal: 422,7, Fett: 28,2 g, KH: 19,7 g, EW: 18,7 g                                                                                                                                                                                                                                   | kcal: 533,8, Fett: 37,2 g, KH: 29,4 g, EW: 16,3 g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | kcal: 359,9, Fett: 23,3 g, KH: 20,0 g, EW: 14,6 g                                                                                                                                                                                                                                    | kcal: 445,9, Fett: 26,6 g, KH: 31,9 g, EW: 16,5 g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                        | kcal: 410,3, Fett: 26,1 g, KH: 28,3 g, EW: 13,4 g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | kcal: 472,7, Fett: 31,3 g, KH: 28,0 g, EW: 15,5 g                                                                                                                                                                                               | kcal: 309,5, Fett: 17,7 g, KH: 21,7 g, EW: 13,7 g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | kcal: 422,7, Fett: 28,2 g, KH: 19,7 g, EW: 18,7 g                                                                                                                                                                                                                                   | kcal: 533,8, Fett: 37,2 g, KH: 29,4 g, EW: 16,3 g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | kcal: 359,9, Fett: 23,3 g, KH: 20,0 g, EW: 14,6 g                                                                                                                                                                                                                                    | kcal: 445,9, Fett: 26,6 g, KH: 31,9 g, EW: 16,5 g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                        | kcal: 374,5, Fett: 18,2 g, KH: 38,7 g, EW: 11,2 g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | kcal: 474,6, Fett: 8,1 g, KH: 87,8 g, EW: 11,6 g                                                                                                                                                                                                | kcal: 286,1, Fett: 16,7 g, KH: 16,9 g, EW: 13,4 g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | kcal: 337,9, Fett: 20,3 g, KH: 17,2 g, EW: 17,3 g                                                                                                                                                                                                                                   | kcal: 509,0, Fett: 27,3 g, KH: 44,4 g, EW: 17,7 g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | kcal: 335,3, Fett: 21,2 g, KH: 23,3 g, EW: 10,2 g                                                                                                                                                                                                                                    | kcal: 416,6, Fett: 25,5 g, KH: 25,6 g, EW: 16,5 g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                        | kcal: 424,7, Fett: 29,7 g, KH: 20,5 g, EW: 16,4 g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | kcal: 474,6, Fett: 8,1 g, KH: 87,8 g, EW: 11,6 g                                                                                                                                                                                                | kcal: 249,3, Fett: 5,8 g, KH: 17,9 g, EW: 29,1 g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | kcal: 389,1, Fett: 21,1 g, KH: 24,8 g, EW: 22,9 g                                                                                                                                                                                                                                   | kcal: 370,5, Fett: 8,1 g, KH: 40,8 g, EW: 30,2 g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | kcal: 486,7, Fett: 14,0 g, KH: 74,4 g, EW: 14,3 g                                                                                                                                                                                                                                    | kcal: 166,8, Fett: 6,3 g, KH: 16,7 g, EW: 7,6 g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

**Legende:**  = Icon Vegan,  = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, S = geschwefelt, S = Schwefeldioxide/Sulfite