

# Speiseplan

von Montag, 27.10.2025 KW 44  
bis Sonntag, 02.11.2025



|        | Montag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Dienstag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Mittwoch                                                                                                                                                                                                                             | Donnerstag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Freitag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Samstag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Sonntag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Menü 1 | Rostbratwurst <br>,10,K,Ph<br>Soße zum Braten <br>Bayrischkraut  ,A,S<br>Kartoffelpüree  ,7,A,S | Chili con Carne mit<br>Mais, Kidneybohnen<br>und Paprika<br>Reis                                                                                                                                                                                     | Kartoffelpizza  ,7                                                                                                                                | Hähnchen Gyros  ,1,1a,A<br>Tzatziki  ,7<br>Tomaten-Reis <br>Krautsalat  ,A,Su             | Spanferkelsülze <br>,A,F,K,Ph<br>Remouladensoße <br>,1,10,1a,3,7,F,Su<br>Bratkartoffeln mit<br>Zwiebel        | Pichelsteiner<br>Gemüsetopf mit<br>Rindfleisch <sup>9</sup>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Kasslerbraten  ,A,K,Ph<br>Soße zum<br>Kasslerbraten <sup>10</sup> ,A,K<br>Apfelrotkohl <br>Kartoffelpüree  ,7,A,S                                                                                                        |
| Menü 2 | <b>kcal: 479,4, Fett: 35,1 g,<br/>KH: 23,5 g, EW: 15,5 g</b><br>Spinat-Karotten-<br>rösti  ,1,1a,1d,3,7<br>Blumenkohl,<br>Brokkoli, Möhren in<br>Soße  ,6<br>Salzkartoffeln      | Milchreis mit Zucker<br>und Zimt  ,7<br>Apfelmark  ,A                                                                                                               | Putengeschnet-<br>zeltes<br>Brokkoli <br>Kartoffelpüree  ,7,A,S | Karotteneintopf mit<br>Geflügel                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Seelachs mit<br>Gemüestreifen <sup>4,9</sup><br>Meerrettichsoße  ,6,7,A,S<br>Möhrengemüse <br>Salzkartoffeln  | 3 Quarkkeulchen  ,1,1a,3,7<br>Sauerkirschsoße                                                                                                                                                                                                                                | Schweine<br>Geschnetzeltes<br>Züricher Art  ,7,9<br>Reis                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Menü 3 | <b>kcal: 401,6, Fett: 20,7 g,<br/>KH: 40,7 g, EW: 9,9 g</b><br>geschmorter<br>Chicoree  ,11,8,8d<br>Möhrengemüse <br>Ofen Süßkartoffeln                                       | Möhren-Erdnus-<br>Pfanne mit Tofu  ,5,6,8,8d,A,K<br>Brokkoli <br>Kräuterhirse  | Möhrentopf <br>Tofuwürfel, auf<br>Wunsch  ,6                  | Falafelbällchen  ,1,1a<br>Kurkuma-<br>Kräutersoße  ,6<br>Brokkoli <br>Tomaten-Reis  | Sahnelinsen mit<br>Gemüestreifen  ,6,9<br>Gemüse Couscous  ,1,1a,9                                                                                                                             | gratiniertes<br>Spinattörtchen  ,6,8,8a,A,F<br>Kräutersoße  ,6<br>Blumenkohl <br>Salzkartoffeln  | Gemüse Tofu-<br>schnitt  ,11,6,8,8a,9,A,F<br>Kurkuma-<br>Kräutersoße  ,6<br>Ofen Kürbis <br>Vollkornspaghetti-<br>Nudeln  ,1,1a |
|        | <b>kcal: 212,4, Fett: 12,2 g,<br/>KH: 18,8 g, EW: 4,3 g</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>kcal: 516,8, Fett: 21,2 g,<br/>KH: 49,3 g, EW: 18,9 g</b>                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>kcal: 354,0, Fett: 16,6 g,<br/>KH: 33,7 g, EW: 12,4 g</b>                                                                                                                                                                         | <b>kcal: 427,6, Fett: 13,5 g,<br/>KH: 60,2 g, EW: 12,2 g</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>kcal: 493,2, Fett: 17,0 g,<br/>KH: 59,0 g, EW: 21,6 g</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>kcal: 343,8, Fett: 10,8 g,<br/>KH: 48,0 g, EW: 9,8 g</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>kcal: 664,8, Fett: 35,2 g,<br/>KH: 60,9 g, EW: 24,8 g</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

**Legende:**  = Icon Vegan,  = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 11 = Sesam und Sesamerzeugnisse, 1a = Weizen, 1d = Hafer, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 5 = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8a = Mandel, 8d = Cashewnüsse, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, S = geschwefelt, Su = mit Süßungsmitteln, Su = mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)