

Speiseplan

von Montag, 03.11.2025 KW 45

bis Sonntag, 09.11.2025



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1	Schweinegulasch  ,10,9,A,K Spirelli-Nudeln  1,1a	Wirsingkohleintopf Schinkenfleisch  ,9	Currywurst  10,A,K,Ph Curry-Paprikasoße  grüne Erbsen  Reis 	Hähnchenkeule gebraten Geflügelsoße 1,1a,3,6 Apfelrotkohl  Kartoffelpüree  7,A,S	Hackfleischroulade  ,1,10,1a Thymiansoße zum Braten  ,10 Mischgemüse  Kartoffelpüree  7,A,S	Graupeneintopf mit Kassler  ,1,1c,9,A,K,Ph	Hackbraten vom Schwein  ,1,10,1a,3,Ph Zwiebelsoße  ,A,K grüne Bohnen  Salzkartoffeln 
Menü 2	Polentagrießbrei ⁷ mit Sauerkirschsoße 	Seelachs gebraten ^{1,1a,4} mit Möhren- gemüse in Rahm  ,6 Kartoffelpüree  7,A,S	Blumenkohl - Brokkoli - Kartoffel- auflauf ^{3,7} Kräutersoße mit Gemüwestreifen  6,9	Kräuterquark ⁷ Salzkartoffeln 	Wachsbrech- bohrentopf mit Rindfleisch ⁹	2 gekochte Eier  ,3 Senfsoße ¹⁰ Wurzelgemüse  ,9 Salzkartoffeln 	2 Geflügelklößchen ^{1,1a,3,A} Kräutersoße  ,6 Brokkoli  Kartoffelpüree  7,A,S
Menü 3	Ayurveda Blumenkohl - Brokkoli - Möhrenpfanne  ,6 Kräuter-Quinoa 	Kürbis- Spinatpfanne  ,8,8d Blumenkohl, Brokkoli, Möhren  Vollkornreis 	2 Polenta- medaillons  Brokkoli  Tomaten-Fenchel- Gemüse  Tofuwürfel, auf Wunsch  ,6	Champignonpfanne  ,6 Salzkartoffeln 	Gefüllte Zucchini mit Polenta- Gemüse  ,9 Tomatensoße  Vollkornreis 	Möhren-Hirsotto  ,5 Tomatensoße 	Gemüseragout  ,6,9 Ebly-Zartweizen  1,1a
	kcal: 448,9, Fett: 12,3 g, KH: 53,1 g, EW: 29,1 g	kcal: 282,9, Fett: 13,8 g, KH: 21,5 g, EW: 14,0 g	kcal: 595,0, Fett: 35,5 g, KH: 41,8 g, EW: 23,7 g	kcal: 643,8, Fett: 38,3 g, KH: 33,3 g, EW: 40,0 g	kcal: 387,5, Fett: 22,4 g, KH: 29,7 g, EW: 14,2 g	kcal: 320,9, Fett: 12,7 g, KH: 35,3 g, EW: 12,3 g	kcal: 447,9, Fett: 29,5 g, KH: 28,6 g, EW: 14,6 g
	kcal: 485,5, Fett: 22,1 g, KH: 56,8 g, EW: 14,5 g	kcal: 524,4, Fett: 25,6 g, KH: 47,7 g, EW: 20,8 g	kcal: 432,4, Fett: 28,1 g, KH: 31,0 g, EW: 10,6 g	kcal: 373,6, Fett: 18,8 g, KH: 29,0 g, EW: 20,6 g	kcal: 234,4, Fett: 4,5 g, KH: 29,2 g, EW: 14,2 g	kcal: 405,8, Fett: 19,4 g, KH: 35,0 g, EW: 19,2 g	kcal: 346,4, Fett: 15,3 g, KH: 26,5 g, EW: 23,3 g
	kcal: 303,4, Fett: 8,7 g, KH: 41,8 g, EW: 10,9 g	kcal: 349,5, Fett: 11,7 g, KH: 49,9 g, EW: 10,9 g	kcal: 404,9, Fett: 17,6 g, KH: 39,7 g, EW: 17,7 g	kcal: 218,0, Fett: 6,6 g, KH: 27,0 g, EW: 11,5 g	kcal: 413,8, Fett: 11,1 g, KH: 69,3 g, EW: 6,9 g	kcal: 579,7, Fett: 21,9 g, KH: 67,2 g, EW: 13,1 g	kcal: 291,5, Fett: 3,6 g, KH: 50,6 g, EW: 10,5 g

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende:  = Icon Vegan,  = Vegetarisch,  = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 1a = Weizen, 1c = Gerste, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 5 = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8d = Cashewnüsse, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, S = geschwefelt, S = Schwefeldioxide/Sulfite