

Speiseplan

von Montag, 17.11.2025 KW 47
bis Sonntag, 23.11.2025



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vollkost	Rostbratwurst  ,10,K,Ph Soße zum Braten  Bayrischkraut  ,A,S Kartoffelpüree  ,7,A,S	Chili con Carne mit Mais, Kidneybohnen und Paprika  Reis 	2 gebr. Rindfleisch- bällchen  ,1,1a,3,7 Soße zu Rinderbraten  ,10,A,K grüne Bohnen  Salzkartoffeln 	Hähnchen Gyros  ,1,1a,A Tzatziki  ,7 Tomaten-Reis  Krautsalat  ,A,Su	Spanferkelsülze  ,A,F,K,Ph Remouladensoße  ,1,10,1a,3,7,F,Su Bratkartoffeln mit Zwiebel 	Pichelsteiner Gemüsetopf mit Rindfleisch  ⁹	Kasslerbraten  ,A,K,Ph Soße zum Kasslerbraten  ,10,A,K Apfelrotkohl  Kartoffelpüree  ,7,A,S
Angepasste Vollkost (LVK)	Spinat-Karotten- rösti  ,1,1a,1d,3,7 Blumenkohl, Brokkoli, Möhren in Soße  ,6 Salzkartoffeln 	Milchreis mit Zucker und Zimt  ,7 Apfelmark  ,A	Putengeschnet- zeltes Brokkoli  Kartoffelpüree  ,7,A,S	Karotteneintopf mit Geflügel	Seelachs mit Gemüsestreifen  ^{4,9} Meerrettichsoße  ,6,7,A,S Möhrengemüse  Salzkartoffeln 	3 Quarkkeulchen  ,1,1a,3,7 mit Sauer- kirschsoße 	Schweine Geschnetzeltes Züricher Art  ,7,9 Reis 
Vegan	orientalisches Wirsinggemüse  ,11,6,8,8a Möhrengemüse  Gemüsecouscous  ,1,1a,9	Mediterrane Gemüsepfanne  Tomatensoße  Vollkornspirelli- Nudeln  ,1,1a	Möhrentopf  Tofuwürfel, auf Wunsch  ,6	Falafelbällchen  ,1,1a Kurkuma- Kräutersoße  ,6 Brokkoli  Tomaten-Reis 	Sahnelinsen mit Gemüsestreifen  ,6,9 Gemüsecouscous  ,1,1a,9	gratiniertes Spinattörtchen  ,6,8,8a,A,F Kräutersoße  ,6 Blumenkohl  Salzkartoffeln 	Gemüse Tofuschnitte  ,11,6,8,8a,9,A,F Kurkuma- Kräutersoße  ,6 Ofen Kürbis  Vollkornspaghetti- Nudeln  ,1,1a
	kcal: 479,4, Fett: 35,1 g, KH: 23,5 g, EW: 15,5 g	kcal: 379,6, Fett: 15,1 g, KH: 34,9 g, EW: 22,7 g	kcal: 419,6, Fett: 19,7 g, KH: 39,3 g, EW: 18,8 g	kcal: 456,4, Fett: 12,3 g, KH: 50,1 g, EW: 33,9 g	kcal: 454,0, Fett: 26,4 g, KH: 32,2 g, EW: 19,1 g	kcal: 220,0, Fett: 7,6 g, KH: 24,6 g, EW: 9,0 g	kcal: 294,5, Fett: 12,8 g, KH: 24,1 g, EW: 19,5 g
	kcal: 401,6, Fett: 20,7 g, KH: 40,7 g, EW: 9,9 g	kcal: 474,6, Fett: 8,1 g, KH: 87,8 g, EW: 11,6 g	kcal: 291,2, Fett: 12,2 g, KH: 23,8 g, EW: 19,2 g	kcal: 241,2, Fett: 9,3 g, KH: 23,3 g, EW: 12,7 g	kcal: 370,5, Fett: 8,1 g, KH: 40,8 g, EW: 30,2 g	kcal: 486,7, Fett: 14,0 g, KH: 74,4 g, EW: 14,3 g	kcal: 293,9, Fett: 10,4 g, KH: 40,5 g, EW: 8,7 g
	kcal: 487,4, Fett: 18,5 g, KH: 57,6 g, EW: 15,4 g	kcal: 386,5, Fett: 12,3 g, KH: 53,5 g, EW: 12,0 g	kcal: 354,0, Fett: 16,6 g, KH: 33,7 g, EW: 12,4 g	kcal: 427,6, Fett: 13,5 g, KH: 60,2 g, EW: 12,2 g	kcal: 493,2, Fett: 17,0 g, KH: 59,0 g, EW: 21,6 g	kcal: 343,8, Fett: 10,8 g, KH: 48,0 g, EW: 9,8 g	kcal: 664,8, Fett: 35,2 g, KH: 60,9 g, EW: 24,8 g

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende:  = Icon Vegan,  = Vegetarisch,  = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 11 = Sesam und Sesamerzeugnisse, 1a = Weizen, 1d = Hafer, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 5 = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8a = Mandel, 8d = Cashewnüsse, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, S = geschwefelt, Su = mit Süßungsmitteln, Su = mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)