



Speiseplan

von Montag, 24.11.2025 KW 48

bis Sonntag, 30.11.2025



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Pürierte Kost	2 Seefisch passiert 10,3,4,7 DYS Soße Hell ⁶ Pass.Gartengemüse 3,7 Pass.Reisschnitte ^{3,7}	Pass.Rinderbraten 1,1a,3,6,7,Ph DYS Senfsoße ¹⁰ Pass.Blumenkohl ^{3,7} Kartoffelpüree ,7,A,S	Pass.Kasslerbraten ^{3,7,A,K,Ph} DYS Soße Dunkel ⁶ Pass.Kürbis ^{3,7} Kartoffelpüree ,7,A,S	Pass.Hähnchenfilet 3,7,Ph DYS Soße Dunkel ⁶ Pass.Gartengemüse 3,7 Pass.Reisschnitte ^{3,7}	Pass.Putenbraten ^{3,7,Ph} DYS Tomatensoße Pass.Nudeln ^{1,1a,3,7}	Pass.Kalbsbraten 3,7,Ph DYS Soße Dunkel ⁶ Pass.Brokkoli ^{3,7} Kartoffelpüree ,7,A,S	Pass.Schweinebraten ^{3,7,Ph} DYS Senfsoße ¹⁰ Pass.Blumenkohl ^{3,7} Kartoffelpüree ,7,A,S
	kcal: 410,3, Fett: 26,1 g, KH: 28,3 g, EW: 13,4 g	kcal: 472,7, Fett: 31,3 g, KH: 28,0 g, EW: 15,5 g	kcal: 309,5, Fett: 17,7 g, KH: 21,7 g, EW: 13,7 g	kcal: 422,7, Fett: 28,2 g, KH: 19,7 g, EW: 18,7 g	kcal: 533,8, Fett: 37,2 g, KH: 29,4 g, EW: 16,3 g	kcal: 359,9, Fett: 23,3 g, KH: 20,0 g, EW: 14,6 g	kcal: 431,9, Fett: 26,8 g, KH: 27,5 g, EW: 16,1 g
Teilpürierte Kost	2 Seefisch passiert 10,3,4,7 DYS Soße Hell ⁶ Brokkoli Salzkartoffeln	Pass.Rinderbraten 1,1a,3,6,7,Ph DYS Senfsoße ¹⁰ Blumenkohl, Brokkoli, Möhren Salzkartoffeln	Pass.Kasslerbraten ^{3,7,A,K,Ph} DYS Soße Dunkel ⁶ Möhrengemüse Salzkartoffeln	Pass.Hähnchenfilet 3,7,Ph DYS Soße Dunkel ⁶ Rahmspinat ^{6,7} Salzkartoffeln	Pass.Putenbraten ^{3,7,Ph} DYS Tomatensoße Bunte Nudeln ^{1,1a}	Pass.Kalbsbraten 3,7,Ph DYS Soße Dunkel ⁶ Wurzelgemüse ⁹ Salzkartoffeln	Pass.Schweinebraten ^{3,7,Ph} DYS Senfsoße ¹⁰ Brokkoli Kartoffelpüree ,7,A,S
	kcal: 350,4, Fett: 16,8 g, KH: 34,3 g, EW: 12,8 g	kcal: 476,9, Fett: 27,9 g, KH: 36,5 g, EW: 14,9 g	kcal: 313,8, Fett: 14,7 g, KH: 31,1 g, EW: 10,7 g	kcal: 401,8, Fett: 22,5 g, KH: 28,0 g, EW: 17,8 g	kcal: 509,0, Fett: 27,3 g, KH: 44,4 g, EW: 17,7 g	kcal: 351,8, Fett: 19,6 g, KH: 29,3 g, EW: 11,7 g	kcal: 416,6, Fett: 25,5 g, KH: 25,6 g, EW: 16,5 g
Adaptierte weiche Kost	Polenta- grießbrei ⁷ Sauerkirschsoße	Kartoffelsuppe ⁹ Wiener Scheiben ,10,9,A,K,Ph	Omelett ^{3,7} Rahmspinat ^{6,7} Salzkartoffeln	Kräuterquark ⁷ Salzkartoffeln	DYS Tomatensoße Brokkoli Bunte Nudeln ^{1,1a} Wiener Scheiben ,10,9,A,K,Ph	2 gekochte Eier ³ Senfsoße ¹⁰ Wurzelgemüse ⁹ Salzkartoffeln	Hackbraten vom Schwein ^{1,10,1a,3,Ph} DYS Senfsoße ¹⁰ Brokkoli Kartoffelpüree ,7,A,S
	kcal: 485,5, Fett: 22,1 g, KH: 56,8 g, EW: 14,5 g	kcal: 401,9, Fett: 24,1 g, KH: 32,8 g, EW: 10,2 g	kcal: 308,7, Fett: 13,5 g, KH: 29,0 g, EW: 15,3 g	kcal: 373,6, Fett: 18,8 g, KH: 29,0 g, EW: 20,6 g	kcal: 543,6, Fett: 31,6 g, KH: 44,2 g, EW: 16,8 g	kcal: 405,8, Fett: 19,4 g, KH: 35,0 g, EW: 19,2 g	kcal: 531,9, Fett: 38,4 g, KH: 27,4 g, EW: 16,4 g

Adaptierte weiche Kost Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende: = Icon Vegan, = Icon Vegetarisch, = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, S = geschwefelt, S = Schwefeldioxide/Sulfite