

von Montag, 24.11.2025 KW 48
bis Sonntag, 30.11.2025



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1	Schweine- gulasch Spirelli-Nudeln ,1,1a	Wirsingkohleintopf mit Schinken- fleisch ,9	Currywurst ,10,A,K,Ph Curry-Paprikasoße grüne Erbsen Reis	Hähnchenkeule gebraten Geflügelsoße 1,1a,3,6 Apfelrotkohl Kartoffelpüree ,7,A,S	Hackfleischroulade ,1,10,1a Thymiansoße zum Braten ,10 Mischgemüse Kartoffelpüree ,7,A,S	Graupeneintopf mit Kassler ,1,1c,9,A,K,Ph	Hackbraten vom Schwein ,1,10,1a,3,Ph Zwiebelsoße ,A,K grüne Bohnen Salzkartoffeln
	kcal: 467,2, Fett: 19,1 g, KH: 50,6 g, EW: 22,6 g	kcal: 282,9, Fett: 13,8 g, KH: 21,5 g, EW: 14,0 g	kcal: 595,0, Fett: 35,5 g, KH: 41,8 g, EW: 23,7 g	kcal: 643,8, Fett: 38,3 g, KH: 33,3 g, EW: 40,0 g	kcal: 387,5, Fett: 22,4 g, KH: 29,7 g, EW: 14,2 g	kcal: 320,9, Fett: 12,7 g, KH: 35,3 g, EW: 12,3 g	kcal: 447,9, Fett: 29,5 g, KH: 28,6 g, EW: 14,6 g
Menü 2	Polentagrieß- brei 7 mit Sauerkirsch- soße	Seelachs gebraten 1,1a,4 mit Möhrengemüse in Rahm ,6 Kartoffelpüree ,7,A,S	Blumenkohl - Brokkoli - Kartoffelaufguss 3,7 Kräutersoße mit Gemüwestreifen ,6,9	Kräuterquark 7 und Salzkartoffeln	Wachsbrechbohnen topf mit Rindfleisch 9	2 gekochte Eier 3 Senfsoße 10 Wurzelgemüse ,9 Salzkartoffeln	2 Geflügelklößchen 1,1a,3,A Kräutersoße ,6 Brokkoli Kartoffelpüree ,7,A,S
	kcal: 485,5, Fett: 22,1 g, KH: 56,8 g, EW: 14,5 g	kcal: 524,4, Fett: 25,6 g, KH: 47,7 g, EW: 20,8 g	kcal: 432,4, Fett: 28,1 g, KH: 31,0 g, EW: 10,6 g	kcal: 373,6, Fett: 18,8 g, KH: 29,0 g, EW: 20,6 g	kcal: 234,4, Fett: 4,5 g, KH: 29,2 g, EW: 14,2 g	kcal: 405,8, Fett: 19,4 g, KH: 35,0 g, EW: 19,2 g	kcal: 346,4, Fett: 15,3 g, KH: 26,5 g, EW: 23,3 g
Menü 3	Ayurveda Blumenkohl - Brokkoli - Möhrenpfanne ,6 Kräuter-Quinoa	Kürbis- Spinatpfanne ,8,8d Blumenkohl, Brokkoli, Möhren Vollkornreis	2 Polenta- medaillons Brokkoli Tomaten-Fenchel- Gemüse Tofuwürfel, auf Wunsch ,6	Champignonpfanne ,6 Salzkartoffeln	gef.Zucchini mit Polenta-Gemüse ,9 Tomatensoße Vollkornreis	Möhren-Hirsotto ,5 Tomatensoße	Gemüseragout ,6,9 Ebly-Zartweizen ,1,1a
	kcal: 303,4, Fett: 8,7 g, KH: 41,8 g, EW: 10,9 g	kcal: 349,5, Fett: 11,7 g, KH: 49,9 g, EW: 10,9 g	kcal: 404,9, Fett: 17,6 g, KH: 39,7 g, EW: 17,7 g	kcal: 218,0, Fett: 6,6 g, KH: 27,0 g, EW: 11,5 g	kcal: 413,8, Fett: 11,1 g, KH: 69,3 g, EW: 6,9 g	kcal: 579,7, Fett: 21,9 g, KH: 67,2 g, EW: 13,1 g	kcal: 291,5, Fett: 3,6 g, KH: 50,6 g, EW: 10,5 g

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende: = Icon Vegan, = Icon Vegetarisch, = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 1a = Weizen, 1c = Gerste, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 5 = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8d = Cashewnüsse, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, S = geschwefelt, S = Schwefeldioxide/Sulfite