



Speiseplan

von Montag, 01.12.2025 KW 49

bis Sonntag, 07.12.2025



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Pürierte Kost	2 Seefisch passiert 10,3,4,7 DYS Soße Hell ⁶ Pass.Gartengemüse 3,7 Pass.Reisschnitte^{3,7}	Pass.Rinderbraten 1,1a,3,6,7,Ph DYS Senfsoße¹⁰ Pass.Blumenkohl^{3,7} Kartoffelpüree ^{7,A,S}	Pass.Kasslerbraten ^{3,7,A,K,Ph} DYS Soße Dunkel⁶ Pass.Kürbis^{3,7} Kartoffelpüree ^{7,A,S}	Pass.Hähnchenfilet 3,7,Ph DYS Soße Dunkel⁶ Pass.Gartengemüse 3,7 Pass.Reisschnitte^{3,7}	Pass.Putenbraten ^{3,7,Ph} DYS Tomatensoße  Pass.Nudeln^{1,1a,3,7}	Pass.Kalbsbraten 3,7,Ph DYS Soße Dunkel⁶ Pass.Brokkoli^{3,7} Kartoffelpüree ^{7,A,S}	Pass.Schweinebraten ^{3,7,Ph} DYS Senfsoße¹⁰ Pass.Möhren^{3,7} Kartoffelpüree ^{7,A,S}
	kcal: 410,3, Fett: 26,1 g, KH: 28,3 g, EW: 13,4 g	kcal: 472,7, Fett: 31,3 g, KH: 28,0 g, EW: 15,5 g	kcal: 309,5, Fett: 17,7 g, KH: 21,7 g, EW: 13,7 g	kcal: 422,7, Fett: 28,2 g, KH: 19,7 g, EW: 18,7 g	kcal: 533,8, Fett: 37,2 g, KH: 29,4 g, EW: 16,3 g	kcal: 359,9, Fett: 23,3 g, KH: 20,0 g, EW: 14,6 g	kcal: 445,9, Fett: 26,6 g, KH: 31,9 g, EW: 16,5 g
Teilpürierte Kost	2 Seefisch passiert 10,3,4,7 DYS Soße Hell ⁶ Rahmspinat ^{6,7} Kartoffelpüree ^{7,A,S}	Pass.Rinderbraten 1,1a,3,6,7,Ph DYS Senfsoße¹⁰ Brokkoli  Kartoffelpüree ^{7,A,S}	Pass.Kasslerbraten ^{3,7,A,K,Ph} DYS Soße Dunkel⁶ Möhrengemüse  Kartoffelpüree ^{7,A,S}	Pass.Hähnchenfilet 3,7,Ph DYS Soße Dunkel⁶ Möhrengemüse  Kartoffelpüree ^{7,A,S}	Pass.Putenbraten ^{3,7,Ph} Kohlrabi in Rahm ⁶ Kartoffelpüree ^{7,A,S}	3 Eierpfannkuchen ^{1,1a,3,7} Vanillesoße ^{7,F}	Pass.Schweinebraten ^{3,7,Ph} Blumenkohl, Brokkoli, Möhren in Soße ⁶ Kartoffelpüree ^{7,A,S}
	kcal: 364,5, Fett: 21,9 g, KH: 27,9 g, EW: 11,6 g	kcal: 457,4, Fett: 30,0 g, KH: 26,1 g, EW: 15,9 g	kcal: 288,9, Fett: 16,1 g, KH: 22,5 g, EW: 9,8 g	kcal: 340,7, Fett: 19,8 g, KH: 22,8 g, EW: 13,7 g	kcal: 298,0, Fett: 15,6 g, KH: 22,0 g, EW: 14,0 g	kcal: 523,2, Fett: 19,2 g, KH: 69,3 g, EW: 16,3 g	kcal: 295,3, Fett: 16,2 g, KH: 19,7 g, EW: 13,4 g
Adaptierte weiche Kost	Omelett ^{3,7} Rahmspinat ^{6,7} Salzkartoffeln 	Polenta-Gemüse-Schnitte ^{8,8a,9,A,F} Schmorgurken-Gemüse ⁶ Kartoffelpüree ^{7,A,S}	Hähnchenfilet natur DYS Soße Dunkel⁶ Möhrengemüse  Kartoffelpüree ^{7,A,S}	Gnocchi - Tomatenpfanne ^{1,1a,7} Tomatensoße 	Pfannenfrikadelle ^{1,10,1a,3} Kohlrabi in Rahm ⁶ Kartoffelpüree ^{7,A,S}	3 Eierpfannkuchen ^{1,1a,3,7} Vanillesoße ^{7,F}	Schweineschnitzel ^{1,1a} Blumenkohl, Brokkoli, Möhren in Soße ⁶ Kartoffelpüree ^{7,A,S}
	kcal: 308,7, Fett: 13,5 g, KH: 29,0 g, EW: 15,3 g	kcal: 452,8, Fett: 11,9 g, KH: 70,2 g, EW: 11,8 g	kcal: 253,7, Fett: 5,3 g, KH: 23,7 g, EW: 25,5 g	kcal: 457,9, Fett: 13,4 g, KH: 71,8 g, EW: 11,1 g	kcal: 461,8, Fett: 27,5 g, KH: 31,0 g, EW: 19,4 g	kcal: 523,2, Fett: 19,2 g, KH: 69,3 g, EW: 16,3 g	kcal: 392,3, Fett: 17,5 g, KH: 32,5 g, EW: 23,4 g

Adaptierte weiche KostDie Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende:  = Icon Vegan,  = Icon Vegetarisch,  = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, S = geschwefelt, S = Schwefeldioxide/Sulfite