

von Montag, 01.12.2025 KW 49
bis Sonntag, 07.12.2025



Menü 1

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Wurstgulasch  ,10,A,K,Ph Spirelli-Nudeln  ,1,1a	Weißer Bohnentopf mit Kassler  ,9,A,K,Ph	Wirsingkohlroulade mit Schweinehack  ,1,10,1a Kümmelsoße mit Weißkohl  Salzkartoffeln 	Seelachs mit Gemüwestreifen ^{4,9} Kräutersoße mit Gemüwestreifen  ,6,9 Möhrengemüse  Salzkartoffeln 	Pfannenfrikadelle  ,1,10,1a,3 Kohlrabi in Rahm  ,6 Kartoffelpüree  ,7,A,S	Linseneintopf mit Kassler  ,9,A,K,Ph Wiener Scheiben  ,10,9,A,K,Ph	Schweineschnitzel  ,1,1a Bratensoße "Jäger Art"  Mischgemüse  Salzkartoffeln 

kcal: 481,0, Fett: 22,1 g, KH: 50,9 g, EW: 18,7 g	kcal: 234,1, Fett: 3,5 g, KH: 29,1 g, EW: 15,6 g	kcal: 487,5, Fett: 29,2 g, KH: 35,3 g, EW: 17,2 g	kcal: 366,8, Fett: 7,7 g, KH: 40,0 g, EW: 30,6 g	kcal: 461,8, Fett: 27,5 g, KH: 31,0 g, EW: 19,4 g	kcal: 457,8, Fett: 19,6 g, KH: 39,5 g, EW: 25,3 g	kcal: 441,3, Fett: 17,2 g, KH: 43,9 g, EW: 24,7 g
--	---	--	---	--	--	--

Menü 2

Omelett  ,3,7 Rahmspinat  ,6,7 Salzkartoffeln 	Gedünsteter Seefisch ⁴ Kräutersoße  ,6 Brokkoli  Kartoffelpüree  ,7,A,S	Kohlrabiotopf mit Rindfleisch ⁹	Gnocchi - Tomatenpfanne  ,1,1a,7 Tomatensoße 	Kartoffel - Spinat - Auflauf  ,6,8,8a,A,F Spinat-Käse-Soße  ,6,7	3 Eierpfannkuchen  ,1,1a,3,7 Vanillesoße  ,7,F	5 Gemüseklößchen  ,3 Blumenkohl, Brokkoli, Möhren in Soße  ,6 Kartoffelpüree  ,7,A,S
---	---	---	---	--	---	---

kcal: 308,7, Fett: 13,5 g, KH: 29,0 g, EW: 15,3 g	kcal: 273,4, Fett: 10,1 g, KH: 19,7 g, EW: 23,5 g	kcal: 231,4, Fett: 9,0 g, KH: 24,2 g, EW: 10,4 g	kcal: 457,9, Fett: 13,4 g, KH: 71,8 g, EW: 11,1 g	kcal: 350,8, Fett: 13,3 g, KH: 45,2 g, EW: 8,5 g	kcal: 523,2, Fett: 19,2 g, KH: 69,3 g, EW: 16,3 g	kcal: 278,0, Fett: 8,9 g, KH: 37,2 g, EW: 8,6 g
--	--	---	--	---	--	--

Menü 3

Süßkartoffel- Kichererbsen- Kokos-Curry  ,8,8d Brokkoli  Vollkornreis 	Polenta-Gemüse- Schnitte  ,8,8a,9,A,F Schmorgurken- Gemüse  ,6 Kräuter-Bulgur  ,1,1a	2 Grilltomaten  Tomaten-Fenchel- Gemüse  Kräuter-Quinoa 	Kürbis-Süßkartoffel- Topf  ,9	gratinierte Tomaten Tofuschnitte  ,6,8,8a,A,F Kürbis- Zitronensoße  ,6,A,K Rote Bete emüse  Kräuterhirse 	Gemüsebolognese  ,9 Vollkornspirelli- Nudeln  ,1,1a	Auberginen- Tomaten-Pfanne  ,6 Basilikumsoße  Ofen Kürbis  Vollkornreis 
---	---	---	---	---	---	--

kcal: 434,8, Fett: 15,7 g, KH: 55,0 g, EW: 13,6 g	kcal: 532,6, Fett: 8,4 g, KH: 97,4 g, EW: 11,2 g	kcal: 261,1, Fett: 5,7 g, KH: 41,3 g, EW: 8,9 g	kcal: 299,3, Fett: 9,0 g, KH: 41,6 g, EW: 14,3 g	kcal: 585,6, Fett: 26,1 g, KH: 54,6 g, EW: 23,1 g	kcal: 325,8, Fett: 7,6 g, KH: 51,2 g, EW: 10,7 g	kcal: 369,8, Fett: 11,1 g, KH: 56,5 g, EW: 9,5 g
--	---	--	---	--	---	---

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende:  = Icon Vegan,  = Icon Vegetarisch,  = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8a = Mandel, 8d = Cashewnüsse, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, S = geschwefelt, S = Schwefeldioxide/Sulfite