



Speiseplan

von Montag, 08.12.2025 KW 50
bis Sonntag, 14.12.2025



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Pürierte Kost	2 Seefisch passiert 10,3,4,7 DYS Soße Hell  6 Pass.Gartengemüse 3,7 Pass.Reisschnitte 3,7	Pass.Rinderbraten 1,1a,3,6,7,Ph DYS Senfsoße 10 Pass.Blumenkohl 3,7 Kartoffelpüree  ,7,A,S	Pass.Kasslerbraten  ,3,7,A,K,Ph DYS Soße Dunkel 6 Pass.Kürbis 3,7 Kartoffelpüree  ,7,A,S	Pass.Hähnchenfilet 3,7,Ph DYS Soße Dunkel 6 Pass.Gartengemüse 3,7 Pass.Reisschnitte 3,7	Pass.Putenbraten  ,3,7,Ph DYS Tomatensoße  Pass.Nudeln 1,1a,3,7	Pass.Kalbsbraten 3,7,Ph DYS Soße Dunkel 6 Pass.Brokkoli 3,7 Kartoffelpüree  ,7,A,S	Pass.Schweinebraten  ,3,7,Ph DYS Senfsoße 10 Pass.Möhren 3,7 Kartoffelpüree  ,7,A,S
	kcal: 410,3, Fett: 26,1 g, KH: 28,3 g, EW: 13,4 g	kcal: 472,7, Fett: 31,3 g, KH: 28,0 g, EW: 15,5 g	kcal: 309,5, Fett: 17,7 g, KH: 21,7 g, EW: 13,7 g	kcal: 422,7, Fett: 28,2 g, KH: 19,7 g, EW: 18,7 g	kcal: 533,8, Fett: 37,2 g, KH: 29,4 g, EW: 16,3 g	kcal: 359,9, Fett: 23,3 g, KH: 20,0 g, EW: 14,6 g	kcal: 445,9, Fett: 26,6 g, KH: 31,9 g, EW: 16,5 g
Teilpürierte Kost	2 Seefisch passiert 10,3,4,7 DYS Soße Hell  6 Blumenkohl, Brokkoli, Möhren in Soße  6 Salzkartoffeln 	Milchreis mit Zucker und Zimt  7 Apfelmark  A	Pass.Kasslerbraten  ,3,7,A,K,Ph DYS Soße Dunkel 6 Brokkoli  Kartoffelpüree  ,7,A,S	Pass.Hähnchenfilet 3,7,Ph DYS Soße Dunkel 6 Brokkoli  Kartoffelpüree  ,7,A,S	Pass.Putenbraten  ,3,7,Ph DYS Tomatensoße  Bunte Nudeln  ,1,1a	Pass.Kalbsbraten 3,7,Ph DYS Soße Dunkel 6 Möhrengemüse  Kartoffelpüree  ,7,A,S	Pass.Schweinebraten  ,3,7,Ph DYS Senfsoße 10 Brokkoli  Kartoffelpüree  ,7,A,S
	kcal: 374,5, Fett: 18,2 g, KH: 38,7 g, EW: 11,2 g	kcal: 474,6, Fett: 8,1 g, KH: 87,8 g, EW: 11,6 g	kcal: 286,1, Fett: 16,7 g, KH: 16,9 g, EW: 13,4 g	kcal: 337,9, Fett: 20,3 g, KH: 17,2 g, EW: 17,3 g	kcal: 509,0, Fett: 27,3 g, KH: 44,4 g, EW: 17,7 g	kcal: 335,3, Fett: 21,2 g, KH: 23,3 g, EW: 10,2 g	kcal: 416,6, Fett: 25,5 g, KH: 25,6 g, EW: 16,5 g
Adaptierte weiche Kost	Rostbratwurst  ,10,K,Ph Soße zum Braten  Blumenkohl, Brokkoli, Möhren in Soße  6 Kartoffelpüree  ,7,A,S	Milchreis mit Zucker und Zimt  7 Apfelmark  A	Hähnchenfilet natur Soße zum Braten  Brokkoli  Kartoffelpüree  ,7,A,S	Geflügelfrikadelle 1,1a,3 DYS Soße Dunkel 6 Brokkoli  Kartoffelpüree  ,7,A,S	Seelachs mit Gemüsestreifen  4,9 Meerrettichsoße  ,6,7,A,S Möhrengemüse  Salzkartoffeln 	3 Quarkkeulchen  ,1,1a,3,7 Sauerkirschsoße 	Schweine Geschnetzeltes Züricher Art  ,6,A Brokkoli  Kartoffelpüree  ,7,A,S
	kcal: 424,7, Fett: 29,7 g, KH: 20,5 g, EW: 16,4 g	kcal: 474,6, Fett: 8,1 g, KH: 87,8 g, EW: 11,6 g	kcal: 249,3, Fett: 5,8 g, KH: 17,9 g, EW: 29,1 g	kcal: 389,1, Fett: 21,1 g, KH: 24,8 g, EW: 22,9 g	kcal: 370,5, Fett: 8,1 g, KH: 40,8 g, EW: 30,2 g	kcal: 486,7, Fett: 14,0 g, KH: 74,4 g, EW: 14,3 g	kcal: 166,8, Fett: 6,3 g, KH: 16,7 g, EW: 7,6 g

Adaptierte weiche Kost Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende:  = Icon Vegan,  = Icon Vegetarisch,  = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, S = geschwefelt, S = Schwefeldioxide/Sulfite