

Speiseplan

IMMANUEL
ALBERTINEN
KOCHT

von Montag, 08.12.2025 KW 50
bis Sonntag, 14.12.2025



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1	Rostbratwurst ,10,K,Ph Soße zum Braten Bayrischkraut Kartoffelpüree ,7,A,S	Hähnchen Gyros ^{1,1a,A} Tzatziki Tomaten-Reis Krautsalat ,A,Su	2 gebr. Rindfleischbällchen ^{1,1a,3,7} Soße zu Rinderbraten grüne Bohnen Salzkartoffeln ,10,A,K	Chili con Carne mit Mais, Kidneybohnen und Paprika Reis	Spanferkelsülze ,A,F,K,Ph Remouladensoße ,1,10,1a,3,7,F,Su Bratkartoffeln mit Zwiebel	Pichelsteiner Gemüsetopf mit Rindfleisch ⁹	Kasslerbraten ^{A,K,Ph} Soße zum Kasslerbraten ^{10,A,K} Apfelrotkohl Kartoffelpüree ,7,A,S
	kcal: 479,4, Fett: 35,1 g, KH: 23,5 g, EW: 15,5 g	kcal: 456,4, Fett: 12,3 g, KH: 50,1 g, EW: 33,9 g	kcal: 419,6, Fett: 19,7 g, KH: 39,3 g, EW: 18,8 g	kcal: 379,6, Fett: 15,1 g, KH: 34,9 g, EW: 22,7 g	kcal: 454,0, Fett: 26,4 g, KH: 32,2 g, EW: 19,1 g	kcal: 220,0, Fett: 7,6 g, KH: 24,6 g, EW: 9,0 g	kcal: 294,5, Fett: 12,8 g, KH: 24,1 g, EW: 19,5 g
Menü 2	Spinat- Karottenrösti ,1,1a,1d,3,7 Blumenkohl, Brokkoli, Möhren in Soße Salzkartoffeln	Milchreis mit Zucker und Zimt Apfelmark ,A	Putengeschnetzelte s ^{5,A} Brokkoli Kartoffelpüree ,7,A,S	Karotteneintopf mit Geflügel	Seelachs mit Gemüestreifen ^{4,9} Meerrettichsoße ,6,7,A,S Möhrengemüse Salzkartoffeln	3 Quarkkeulchen ,1,1a,3,7 Sauerkirschsoße	Schweine Geschnetzeltes Züricher Art Reis ,6,A
	kcal: 401,6, Fett: 20,7 g, KH: 40,7 g, EW: 9,9 g	kcal: 474,6, Fett: 8,1 g, KH: 87,8 g, EW: 11,6 g	kcal: 291,7, Fett: 9,6 g, KH: 22,3 g, EW: 25,5 g	kcal: 241,2, Fett: 9,3 g, KH: 23,3 g, EW: 12,7 g	kcal: 370,5, Fett: 8,1 g, KH: 40,8 g, EW: 30,2 g	kcal: 486,7, Fett: 14,0 g, KH: 74,4 g, EW: 14,3 g	kcal: 168,2, Fett: 2,7 g, KH: 30,3 g, EW: 4,2 g
Menü 3	orientalisches Wirsinggemüse ,11,6,8,8a Möhrengemüse Gemüsecouscous ,1,1a,9	Mediterrane Gemüsepfanne Tomatensoße Vollkornspirelli- Nudeln ,1,1a	Möhrentopf Tofuwürfel, auf Wunsch ,6	5 Falafelbällchen ,1,1a Kurkuma- Kräutersoße Brokkoli Reis ,6	Sahnelinsen mit Gemüestreifen ,6,9 Gemüsecouscous ,1,1a,9	gratiniertes Spinattörtchen ,6,8,8a,A,F Kräutersoße Blumenkohl Salzkartoffeln ,6	Gemüse Tofu- schnitt ,11,6,8,8a,9,A,F Kurkuma- Kräutersoße Ofen Kürbis Vollkornspaghetti- Nudeln ,1,1a
	kcal: 487,4, Fett: 18,5 g, KH: 57,6 g, EW: 15,4 g	kcal: 386,5, Fett: 12,3 g, KH: 53,5 g, EW: 12,0 g	kcal: 354,0, Fett: 16,6 g, KH: 33,7 g, EW: 12,4 g	kcal: 406,1, Fett: 13,4 g, KH: 55,7 g, EW: 11,8 g	kcal: 493,2, Fett: 17,0 g, KH: 59,0 g, EW: 21,6 g	kcal: 344,9, Fett: 10,8 g, KH: 48,1 g, EW: 9,9 g	kcal: 664,8, Fett: 35,2 g, KH: 60,9 g, EW: 24,8 g

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende: = Icon Vegan, = Icon Vegetarisch, = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 11 = Sesam und Sesamerzeugnisse, 1a = Weizen, 1d = Hafer, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8a = Mandel, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, S = geschwefelt, S = Schwefeldioxide/Sulfite, Su = mit Süßungsmitteln, Su = mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)