

**Speiseplan**IMMANUEL
ALBERTINEN
KOCHTvon Montag, 22.12.2025 KW 52
bis Sonntag, 28.12.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Pürierte Kost	2 Seefisch passiert 10,3,4,7 DYS Soße Hell 6 Pass.Gartengemüse 3,7 Pass.Reisschnitte 3,7 <small>kcal: 410,3, Fett: 26,1 g, KH: 28,3 g, EW: 13,4 g</small>	Pass.Rinderbraten 1,1a,3,6,7,Ph DYS Senfsoße 10 Pass.Blumenkohl 3,7 Kartoffelpüree 6 Pass.Reisschnitte 3,7 <small>kcal: 472,7, Fett: 31,3 g, KH: 28,0 g, EW: 15,5 g</small>	Pass.Kasslerbraten 3,7,A,K,Ph DYS Soße Dunkel 6 Pass.Kürbis 3,7 Kartoffelpüree 6 Pass.Reisschnitte 3,7 <small>kcal: 309,9, Fett: 17,7 g, KH: 21,7 g, EW: 13,7 g</small>	Pass.Hähnchenfilet 3,7,Ph DYS Soße Dunkel 6 Pass.Gartengemüse 3,7 Pass.Reisschnitte 3,7 <small>kcal: 423,1, Fett: 28,2 g, KH: 19,8 g, EW: 18,7 g</small>	Pass.Putenbraten 3,7,Ph DYS Tomatensoße 6 Pass.Nudeln 1,1a,3,7 <small>kcal: 533,8, Fett: 37,2 g, KH: 29,4 g, EW: 16,3 g</small>	Pass.Kalbsbraten 3,7,Ph DYS Soße Dunkel 6 Pass.Brokkoli 3,7 Kartoffelpüree 6 Pass.Nudeln 1,1a,3,7 <small>kcal: 360,3, Fett: 23,4 g, KH: 20,0 g, EW: 14,6 g</small>	Pass.Schweinebraten 3,7,Ph DYS Senfsoße 10 Pass.Möhren 3,7 Kartoffelpüree 6 <small>kcal: 445,9, Fett: 26,6 g, KH: 31,9 g, EW: 16,5 g</small>
Teilpürierte Kost	2 Seefisch passiert 10,3,4,7 DYS Soße Hell 6 Rahmspinat 6,7 Brokkoli 6 Kartoffelpüree 6 <small>kcal: 364,5, Fett: 21,9 g, KH: 27,9 g, EW: 11,6 g</small>	Pass.Rinderbraten 1,1a,3,6,7,Ph DYS Senfsoße 10 Brokkoli 6 Kartoffelpüree 6 <small>kcal: 457,4, Fett: 30,0 g, KH: 26,1 g, EW: 15,9 g</small>	Pass.Kasslerbraten 3,7,A,K,Ph DYS Soße Dunkel 6 Möhrengemüse 6 Kartoffelpüree 6 <small>kcal: 289,4, Fett: 16,1 g, KH: 22,5 g, EW: 9,8 g</small>	Pass.Hähnchenfilet 3,7,Ph DYS Soße Dunkel 6 Möhrengemüse 6 <small>kcal: 267,6, Fett: 18,3 g, KH: 10,4 g, EW: 11,8 g</small>	Pass.Putenbraten 3,7,Ph DYS Tomatensoße 6 Bunte Nudeln 1,1a <small>kcal: 509,0, Fett: 27,3 g, KH: 44,4 g, EW: 17,7 g</small>	Pass.Kalbsbraten 3,7,Ph DYS Soße Dunkel 6 Brokkoli 6 Kartoffelpüree 6 Bunte Nudeln 1,1a <small>kcal: 332,9, Fett: 21,7 g, KH: 17,7 g, EW: 13,8 g</small>	Pass.Schweinebraten 3,7,Ph DYS Senfsoße 10 Möhrengemüse 6 Kartoffelpüree 6 <small>kcal: 419,4, Fett: 24,9 g, KH: 31,2 g, EW: 12,9 g</small>
Adaptierte weiche Kost	Wurstgulasch 6 .10,A,K,Ph Spirelli-Nudeln 6 .1,1a <small>kcal: 481,0, Fett: 22,1 g, KH: 50,9 g, EW: 18,7 g</small>	Polenta-Gemüse-Schnitte 6 .8,8a,9,A,F Brokkoli 6 Schmorgurken-Gemüse 6 Kartoffelpüree 6 <small>kcal: 452,8, Fett: 11,9 g, KH: 70,2 g, EW: 11,8 g</small>	Geflügelfrikadelle 1,1a,3 DYS Soße Dunkel 6 Möhrengemüse 6 Kartoffelpüree 6 <small>kcal: 392,4, Fett: 20,5 g, KH: 30,5 g, EW: 19,3 g</small>	Hähnchenfilet natur Geflügelsoße 1,1a,3,6 Möhrengemüse 6 Kartoffelpüree 6 <small>kcal: 303,0, Fett: 6,0 g, KH: 33,5 g, EW: 26,2 g</small>	Pfannenfrikadelle 1,1,10,1a,3 DYS Soße Dunkel 6 Kartoffelpüree 6 <small>kcal: 414,5, Fett: 26,2 g, KH: 24,7 g, EW: 18,2 g</small>	Gemüsebolognese 6 Vollkornspirelli-Nudeln 6 .1,1a <small>kcal: 325,0, Fett: 7,6 g, KH: 51,1 g, EW: 10,7 g</small>	Schweineschnitzel 6 .1,1a Soße zum Braten 6 Möhrengemüse 6 Kartoffelpüree 6 <small>kcal: 377,5, Fett: 15,9 g, KH: 34,6 g, EW: 21,5 g</small>

Adaptierte weiche Kost Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende: = Icon Vegan, = Icon Vegetarisch, = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, S = geschwefelt, S = Schwefeldioxide/Sulfite