



Speiseplan

von Montag, 06.01.2025 KW 2
bis Sonntag, 12.01.2025



MENÜ 1 // Cafeteria

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Wildgulasch mit Eierspätzle und Rotkohl 🐷 ^{1,1a,3,A}	Kasseler Schweinenacken von Susländer Schwein, Senfjus, Rahmbohnen Kartoffeln 🐷 ^{10,7,9,A,K,Ph}	Beefburger mit herzhaftem Rindfleisch von der Fleischerei Röhrs und Wedges 🐷 ^{1,10,1a,1b,3,7,A,F,K,Ph,Su}	Forelle von der Fischerei Reese, Kräutersauce, Apfelsauerkraut und Salzkartoffeln ^{1,1a,4,7,9}	Rinder-Lamm Bratwurst, Ofengemüse und Senfkorn-Dip ^{10,3,7,K}		
<i>kcal: 491,3, EW: 34,2 g, Fett: 15,2 g, KH: 53,1 g</i>	<i>kcal: 495,6, EW: 25,8 g, Fett: 25,1 g, KH: 38,7 g</i>	<i>kcal: 953,1, EW: 53,3 g, Fett: 49,0 g, KH: 72,0 g</i>	<i>kcal: 541,5, EW: 33,0 g, Fett: 25,8 g, KH: 40,4 g</i>	<i>kcal: 578,4, EW: 7,2 g, Fett: 39,2 g, KH: 45,6 g</i>		
Personal 7,50 € Gäste 8,50 €	Personal 7,50 € Gäste 8,50 €	Personal 7,50 € Gäste 8,50 €	Personal 7,50 € Gäste 8,50 €	Personal 7,50 € Gäste 8,50 €		

MENÜ 2 // Cafeteria

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Grünkernbratling mit Apfel-Lauchgemüse an Käsesauce ^{1,10,1a,1c,3,6,7,9,A}	Pilzragout aus Champignons mit gerösteten Drillingen ^{7,9}	Gemüse-Kartoffelauflauf mit Buchweizenkruste ^{7,9}	Kürbis Burger mit Erbsen Humus und rote Bete ^{1,10,11,1a,1b,1c,1d,3,6,7,A,Gs}	Grünkohl-Kohlrabiragout mit Birnen und Zitronenthymiankartoffeln ^{7,9}		
<i>kcal: 676,9, EW: 17,8 g, Fett: 45,1 g, KH: 47,4 g</i>	<i>kcal: 341,2, EW: 9,8 g, Fett: 15,7 g, KH: 39,1 g</i>	<i>kcal: 465,1, EW: 20,8 g, Fett: 15,1 g, KH: 58,7 g</i>	<i>kcal: 733,7, EW: 22,9 g, Fett: 23,7 g, KH: 101,3 g</i>	<i>kcal: 197,7, EW: 6,2 g, Fett: 12,0 g, KH: 15,0 g</i>		
Personal 7,50 € Gäste 8,50 €	Personal 7,50 € Gäste 8,50 €	Personal 7,50 € Gäste 8,50 €	Personal 7,50 € Gäste 8,50 €	Personal 7,50 € Gäste 8,50 €		

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende: 🌱 = Icon Vegan, 🐷 = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 11 = Sesam und Sesamerzeugnisse, 1a = Weizen, 1b = Roggen, 1c = Gerste, 1d = Hafer, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, Gs = geschwärzt, Gv = mit Geschmacksverstärker, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, Su = mit Süßungsmitteln, Su = mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)



Speiseplan

von Montag, 06.01.2025 KW 2
bis Sonntag, 12.01.2025



Immanuel Albertinen kocht ist ein Service der Albertinen Services Hamburg ASH GmbH Süntelstraße 11a, 22457 Hamburg, albertinen-service.de

MENÜ 3 // Cafeteria

Montag

pikantes Chili con
Carne mit Mais,
Kidneybohnen und
Paprika⁹

kcal: 333,7, EW: 19,3 g, Fett: 13,9
g, KH: 29,6 g

Personal 4,20 €
Gäste 5,70 €

Dienstag

kleine Schweinehaxe
,1,1a,A
Sauerkraut^{7,A,K,Ph}
Kartoffelpüree^{6,7}
Tafelsenf¹⁰

kcal: 559,5, EW: 36,2 g, Fett: 16,6
g, KH: 62,7 g

Personal 6,30 €
Gäste 7,80 €

Mittwoch

Hühnerfrikassee mit
Erbsen, Möhren und
Spargel⁷
Langkornreis

kcal: 503,5, EW: 30,1 g, Fett:
12,6 g, KH: 71,3 g

Personal 6,30 €
Gäste 7,80 €

Donnerstag

Schweinenackenbrat
en ,10,Ph
Bratensauce^{10,7}
Rotkohl
Kartoffeln

kcal: 395,0, EW: 27,3 g, Fett: 6,2
g, KH: 53,8 g

Personal 6,30 €
Gäste 7,80 €

Freitag

Thai-Nudel-Pfanne
^{1,1a,3,6}

kcal: 384,0, EW: 14,0 g, Fett: 9,6
g, KH: 55,2 g

Personal 4,20 €
Gäste 6,70 €

Samstag

Hirtenrolle ,1,1a,3,6,7
Ratatouillegemüse
Langkornreis

kcal: 582,6, EW: 23,9 g, Fett: 25,4
g, KH: 67,8 g

Personal 6,30 €
Gäste 7,80 €

Sonntag

Champignonsrahmgul
asch 
Rotkohl
Spätzle^{1,1a,3}

kcal: 602,6, EW: 29,9 g, Fett: 22,9
g, KH: 65,9 g

Personal 6,30 €
Gäste 7,80 €

MENÜ 4 // Cafeteria

Montag

Pizza Tomate-
Mozzarella^{1,1a,1c,7}

kcal: 577,1, EW: 16,8 g, Fett: 8,4
g, KH: 104,4 g

Personal 6,50 €
Gäste 8,00 €

Dienstag

Gnocchi ,1,1a
Tomatensauce

kcal: 454,5, EW: 12,8 g, Fett: 2,7
g, KH: 93,1 g

Personal 4,20 €
Gäste 6,70 €

Mittwoch

Falafelbällchen ,1,1a
Sojakrautersauce ,6
Kartoffeln

kcal: 350,1, EW: 9,1 g, Fett: 11,0
g, KH: 51,4 g

Personal 4,20 €
Gäste 6,70 €

Donnerstag

2x Camembert⁷
Preiselbeeren
Baguette^{1,1a}

kcal: 279,8, EW: 12,8 g, Fett: 12,5
g, KH: 28,6 g

Personal 4,20 €
Gäste 6,70 €

Freitag

Currywurst ,10,9,A,Gv,K,Ph
Pommes Frites

kcal: 840,2, EW: 21,2 g, Fett: 44,0
g, KH: 82,3 g

Personal 5,50 €
Gäste 7,00 €

Samstag

Holsteiner
Kartoffeleintopf ,6,9

kcal: 219,9, EW: 6,9 g, Fett: 8,7 g,
KH: 30,9 g

Personal 4,20 €
Gäste 5,70 €

Sonntag

Grünkohlpfanne mit
Räuchertofu ,1,10,1d,6
Kartoffeln

kcal: 310,1, EW: 12,5 g, Fett: 12,6
g, KH: 34,2 g

Personal 4,20 €
Gäste 6,70 €

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende: / = Icon Vegan, / = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 11 = Sesam und Sesamerzeugnisse, 1a = Weizen, 1b = Roggen, 1c = Gerste, 1d = Hafer, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, Gs = geschwärzt, Gv = mit Geschmacksverstärker, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, Su = mit Süßungsmitteln, Su = mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)



IMMANUEL
ALBERTINEN
KOCHT

Speiseplan

von Montag, 06.01.2025 KW 2

bis Sonntag, 12.01.2025



Immanuel Albertinen kocht ist ein Service der Albertinen Services Hamburg ASH GmbH Süntelstraße 11a, 22457 Hamburg, albertinen-service.de