



# Speiseplan

von Montag, 24.03.2025 KW 13  
bis Sonntag, 30.03.2025



## MENÜ 1 // Cafeteria

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Sauerbraten vom Rind mit Apfelrotkohl, Kartoffeln und Soße</b> <small>9,A,S</small>	<b>Schweineroulade mit Rosenkohl und Kartoffeln</b>  <small>,10,7,9,A,K,Ph,Su</small>	<b>Laugenburger mit Rostbratwurst, Krautsalat und senf-Sauerrahm Dip</b>  <small>,1,10,1a,3,7,A,Gv,Su</small>	<b>gebratene Lachsforelle von der Fischerei Reese, Buttersauce, Blattspinat und Salzkartoffeln</b> <small>1,1a,4,7,9</small>	<b>Kotelett vom Susländer Landschwein mit Kartoffel-Rucola Salat</b>  <small>,1,1a,1c,3,6,A,K</small>		
<i>kcal: 538,0, EW: 42,7 g, Fett: 21,2 g, KH: 41,7 g</i>	<i>kcal: 460,7, EW: 33,5 g, Fett: 13,4 g, KH: 41,6 g</i>	<i>kcal: 1350,1, EW: 34,7 g, Fett: 92,1 g, KH: 91,2 g</i>	<i>kcal: 629,2, EW: 32,5 g, Fett: 38,8 g, KH: 35,9 g</i>	<i>kcal: 633,1, EW: 35,9 g, Fett: 34,7 g, KH: 42,5 g</i>		
Personal 7,50 € Gäste 8,50 €	Personal 7,50 € Gäste 8,50 €	Personal 7,50 € Gäste 8,50 €	Personal 7,50 € Gäste 8,50 €	Personal 7,50 € Gäste 8,50 €		

## MENÜ 2 // Cafeteria

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Schupfnudel-Sauerkraut-Pilz-Pfanne</b> <small>1,1a,3,7</small>	<b>Nudeln mit Kürbis, Birnen, Walnüssen und Bio Bergkäse</b> <small>1,1a,1b,1c,1d,7,8,8c</small>	<b>Ofengemüse von frischen Gemüsen der Hamburger Bauerngärten und Möhregrün-Dip</b> <small>10,6,A</small>	<b>Grünkohl-Erbsen-Bratling auf Schwarzkohl-Möhren</b> <small>7</small>	<b>Steckrüben-Bergkäseschnitzel mit Kartoffeln, Erbsen und Kräuterquark</b> <small>1,1a,1c,3,6,7,A</small>		
<i>kcal: 434,2, EW: 15,1 g, Fett: 5,7 g, KH: 81,7 g</i>	<i>kcal: 481,3, EW: 17,0 g, Fett: 26,1 g, KH: 51,9 g</i>	<i>kcal: 577,0, EW: 9,3 g, Fett: 37,8 g, KH: 52,1 g</i>	<i>kcal: 323,5, EW: 23,9 g, Fett: 6,1 g, KH: 37,5 g</i>	<i>kcal: 441,9, EW: 24,3 g, Fett: 14,7 g, KH: 48,8 g</i>		
Personal 7,50 € Gäste 8,50 €	Personal 7,50 € Gäste 8,50 €	Personal 7,50 € Gäste 8,50 €	Personal 7,50 € Gäste 8,50 €	Personal 7,50 € Gäste 8,50 €		

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende:  = Icon Vegan,  = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 11 = Sesam und Sesamerzeugnisse, 1a = Weizen, 1b = Roggen, 1c = Gerste, 1d = Hafer, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8c = Walnüsse, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, Gv = mit Geschmacksverstärker, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, S = geschwefelt, S = Schwefeldioxide/Sulfite, Su = mit Süßungsmitteln, Su = mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)



# Speiseplan

von Montag, 24.03.2025 KW 13  
bis Sonntag, 30.03.2025



Immanuel Albertinen kocht ist ein Service der Albertinen Services Hamburg ASH GmbH Süntelstraße 11a, 22457 Hamburg, albertinen-service.de

## MENÜ 3 // Cafeteria

### Montag

1/2 Hähnchen  
Kartoffel-Wedges <sup>1,1a</sup>

kcal: 1341,0, EW: 113,7 g, Fett: 81,4 g, KH: 36,6 g

Personal 6,30 €  
Gäste 7,80 €

### Dienstag

paniertes  
Schweineschnitzel <sup>1,1a</sup>  
Kaisergemüse  
Kartoffelauflauf <sup>7</sup>

kcal: 594,3, EW: 28,6 g, Fett: 26,9 g, KH: 59,2 g

Personal 6,30 €  
Gäste 7,80 €

### Mittwoch

Backfisch <sup>1,10,1a,3,4</sup>  
Remouladensauce  
Petersilienkartoffeln  
Gurkensalat <sup>10,A,K,Su</sup>

kcal: 1020,0, EW: 26,6 g, Fett: 74,0 g, KH: 59,1 g

Personal 6,30 €  
Gäste 7,80 €

### Donnerstag

Hähnchen Cordon  
Bleu <sup>1,1a,7,A,K</sup>  
Geflügelsauce <sup>7</sup>  
Erbsen-  
Möhrengemüse  
Kartoffeln

kcal: 528,6, EW: 32,5 g, Fett: 16,1 g, KH: 60,7 g

Personal 6,30 €  
Gäste 7,80 €

### Freitag

Currywurst <sup>8</sup>  
Pommes Frites

kcal: 840,2, EW: 21,2 g, Fett: 44,0 g, KH: 82,3 g

Personal 5,50 €  
Gäste 7,00 €

### Samstag

Geflügelfrikadelle  
Wirsinggemüse in  
Rahm <sup>1,1a,7</sup>  
Kartoffeln

kcal: 443,7, EW: 22,6 g, Fett: 19,8 g, KH: 43,4 g

Personal 6,30 €  
Gäste 7,80 €

### Sonntag

Möhren-Putengulasch  
Spirelli-Nudeln <sup>1,1a</sup>

kcal: 553,7, EW: 27,3 g, Fett: 11,6 g, KH: 83,4 g

Personal 6,30 €  
Gäste 7,80 €

## MENÜ 4 // Cafeteria

### Montag

Hähnchen-Döner mit  
ASH Signature Soße

kcal: 797,6, EW: 31,5 g, Fett: 33,2 g, KH: 88,8 g

Personal 6,50 €  
Gäste 8,00 €

### Dienstag

vegetarischer  
Gemüseauflauf <sup>3,7,9</sup>  
Tomatensauce

kcal: 449,8, EW: 18,2 g, Fett: 25,4 g, KH: 34,3 g

Personal 4,20 €  
Gäste 6,70 €

### Mittwoch

Eieromelette <sup>3,7</sup>  
Rahmspinat <sup>1,1a,7</sup>  
Kartoffeln

kcal: 394,1, EW: 22,3 g, Fett: 16,6 g, KH: 38,1 g

Personal 4,20 €  
Gäste 6,70 €

### Donnerstag

mexikanische  
Gemüsepfanne  
Tomatenreis

kcal: 316,7, EW: 10,0 g, Fett: 5,4 g, KH: 56,5 g

Personal 4,20 €  
Gäste 6,70 €

### Freitag

Milchreis <sup>7</sup>  
Waldbeerensauce <sup>F</sup>  
Zimt&Zucker

kcal: 437,6, EW: 11,4 g, Fett: 4,1 g, KH: 84,7 g

Personal 4,20 €  
Gäste 5,70 €

### Samstag

Steckrüben-  
Kartoffeleintopf <sup>9</sup>

kcal: 154,4, EW: 4,1 g, Fett: 6,4 g, KH: 20,9 g

Personal 4,20 €  
Gäste 5,70 €

### Sonntag

Kichererbsen-Curry-  
Pfanne  
Basmatireis

kcal: 314,0, EW: 11,6 g, Fett: 3,5 g, KH: 60,0 g

Personal 4,20 €  
Gäste 6,70 €

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende: / = Icon Vegan, / = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 11 = Sesam und Sesamerzeugnisse, 1a = Weizen, 1b = Roggen, 1c = Gerste, 1d = Hafer, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8c = Walnüsse, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, Gv = mit Geschmacksverstärker, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, S = geschwefelt, S = Schwefeldioxyde/Sulfite, Su = mit Süßungsmitteln, Su = mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)



IMMANUEL  
ALBERTINEN  
KOCHT

# Speiseplan

von Montag, 24.03.2025 KW 13

bis Sonntag, 30.03.2025



---

Immanuel Albertinen kocht ist ein Service der Albertinen Services Hamburg ASH GmbH Süntelstraße 11a, 22457 Hamburg, [albertinen-service.de](http://albertinen-service.de)