



# Speiseplan

von Montag, 07.07.2025 KW 28

bis Sonntag, 13.07.2025



## MENÜ 1 // Cafeteria

### Montag

Hähnchen-  
geschnetzeltes mit  
Apfel, Pilzen, Nudeln  
und Erbsen <sup>1,1a,3,7,9</sup>

kcal: 617,1, EW: 43,9 g, Fett: 16,5  
g, KH: 70,8 g

Personal 7,50 €

Gäste 8,50 €

### Dienstag

Himmel und Erde mit  
gebratener Blutwurst <sup>1,1a</sup>

kcal: 627,0, EW: 25,8 g, Fett: 31,4  
g, KH: 56,5 g

Personal 7,50 €

Gäste 8,50 €

### Mittwoch

Schweinesteak mit  
Speck und Salbei,  
Ofenrettich und  
Erbsen, Drillinge und  
Bratenjus <sup>9,A,K,Ph</sup>

kcal: 522,1, EW: 36,1 g, Fett:  
24,8 g, KH: 37,5 g

Personal 7,50 €

Gäste 8,50 €

### Donnerstag

Lachsforellenfilet auf  
einer Honig-Senf-  
Soße und Kartoffel-  
Rote Bete-Stampf <sup>1,10,1a,4,7,9</sup>

kcal: 554,1, EW: 33,7 g, Fett: 24,6  
g, KH: 47,9 g

Personal 7,50 €

Gäste 8,50 €

### Freitag

Backhändl vom  
Demeter Bauckhof  
mit  
Kräuterremoulade  
und Kartoffelsalat <sup>1,10,1a,1c,3,6,7,A,K,Su</sup>

kcal: 1265,7, EW: 55,0 g, Fett:  
93,4 g, KH: 49,4 g

Personal 7,50 €

Gäste 8,50 €

### Samstag

### Sonntag

## MENÜ 2 // Cafeteria

### Montag

Auberginen-Paprika-  
Lasagne mit  
regionalen Gemüsen <sup>1,1a,3,7,9</sup>

kcal: 373,6, EW: 15,1 g, Fett: 8,4  
g, KH: 56,2 g

Personal 7,50 €

Gäste 8,50 €

### Dienstag

Sommerliche Salat-  
Bowl mit Rhabarber  
und roten Linsen <sup>10,7,8,8c</sup>

kcal: 904,9, EW: 38,4 g, Fett: 44,4  
g, KH: 80,3 g

Personal 7,50 €

Gäste 8,50 €

### Mittwoch

Burger mit  
gebackenem Bio  
Hofkäse, Grillgemüse  
von den Hamburger  
Bauerngärten und  
Preiselbeer-Dip <sup>1,1a,1b,1c,3,6,7,A</sup>

kcal: 1114,2, EW: 43,9 g, Fett:  
60,9 g, KH: 92,4 g

Personal 7,50 €

Gäste 8,50 €

### Donnerstag

Pasta mit gebratenen  
Brokkoli, Fenchel mit  
Brunnenkresse-Pesto <sup>1,1a,7,8,8c</sup>

kcal: 1157,6, EW: 34,8 g, Fett:  
42,7 g, KH: 150,5 g

Personal 7,50 €

Gäste 8,50 €

### Freitag

Gersten-Risotto-  
Bratling auf  
Ofenpaprika mit  
einem Tomaten-  
Kräuter Dip <sup>1,1c,7,9</sup>

kcal: 652,8, EW: 26,5 g, Fett: 20,9  
g, KH: 79,9 g

Personal 7,50 €

Gäste 8,50 €

### Samstag

### Sonntag

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende: = Icon Vegan, = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 11 = Sesam und Sesamerzeugnisse, 1a = Weizen, 1b = Roggen, 1c = Gerste, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8c = Walnüsse, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, Gs = geschwärzt, Gv = mit Geschmacksverstärker, Gw = gewachst, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, S = geschwefelt, S = Schwefeldioxyd/Sulfite, Su = mit Süßungsmitteln, Su = mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)

Immanuel Albertinen kocht ist ein Service der Albertinen Services Hamburg ASH GmbH Süntelstraße 11a, 22457 Hamburg, albertinen-service.de



# Speiseplan

von Montag, 07.07.2025 KW 28  
bis Sonntag, 13.07.2025



## MENÜ 3 // Cafeteria

| Montag                                                          | Dienstag                                                         | Mittwoch                                                          | Donnerstag                                                       | Freitag                                                          | Samstag                                                         | Sonntag                                                           |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| <b>Thai-Nudel-Pfanne</b><br><small>1,1a,3,6</small>             | <b>Geflügelfrikadelle</b><br><small>1,1a,3,7</small>             | <b>Hähnchen-<br/>Knusperschnitzel</b><br><small>1,1a,1c,3</small> | <b>Rostbratwurst</b> 🐷<br><small>,10,7,9,A,Gv,Ph</small>         | <b>Currywurst</b> 🐷<br><small>,10,9,A,Gv,K,Ph</small>            | <b>Samstag<br/>mediterraner<br/>Linseneintopf</b> 🌿             | <b>Hähnchen-<br/>Knusperschnitzel</b><br><small>1,1a,1c,3</small> |
|                                                                 | <b>Geflügelsauce</b> <sup>7</sup>                                | <b>Spargelgemüse in<br/>Kerbelrahm</b> <sup>7</sup>               | <b>Schweinebratensauce</b><br><small>10,7</small>                | <b>Pommes Frites</b>                                             |                                                                 | <b>Spargelgemüse in<br/>Rahm</b> <sup>7</sup>                     |
|                                                                 | <b>Möhren<br/>Petersilienkartoffeln</b>                          | <b>Kartoffelkroketten</b><br><small>1,1a,F</small>                | <b>Erbsen<br/>Kartoffelpüree</b> <sup>6,7</sup>                  |                                                                  |                                                                 | <b>Petersilienkartoffeln</b>                                      |
| <small>kcal: 384,0, EW: 14,0 g, Fett: 9,6 g, KH: 55,2 g</small> | <small>kcal: 451,6, EW: 20,6 g, Fett: 17,4 g, KH: 51,9 g</small> | <small>kcal: 431,7, EW: 16,9 g, Fett: 16,8 g, KH: 53,6 g</small>  | <small>kcal: 699,5, EW: 29,7 g, Fett: 28,6 g, KH: 75,6 g</small> | <small>kcal: 840,2, EW: 21,2 g, Fett: 44,0 g, KH: 82,3 g</small> | <small>kcal: 305,1, EW: 18,8 g, Fett: 6,4 g, KH: 42,8 g</small> | <small>kcal: 443,3, EW: 17,3 g, Fett: 15,8 g, KH: 56,6 g</small>  |
| Personal 4,20 €<br>Gäste 6,70 €                                 | Personal 6,30 €<br>Gäste 7,80 €                                  | Personal 6,30 €<br>Gäste 7,80 €                                   | Personal 6,30 €<br>Gäste 7,80 €                                  | Personal 5,50 €<br>Gäste 7,00 €                                  | Personal 4,20 €<br>Gäste 5,70 €                                 | Personal 6,30 €<br>Gäste 7,80 €                                   |

## MENÜ 4 // Cafeteria

| Montag                                                                                                | Dienstag                                                         | Mittwoch                                                                                            | Donnerstag                                                                             | Freitag                                                         | Samstag                                                           | Sonntag                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| <b>Pizza mit<br/>Serranoschinken,<br/>Rucola und<br/>zartschmelzendem<br/>Gouda</b> 🐷,1,1a,1c,3,7,A,K | <b>Dienstag<br/>vegane<br/>Steakhousepfanne</b> 🌿,6              | <b>Mittwoch<br/>Backkartoffel mit<br/>Tomate-Mozzarella<br/>und Sour Cream</b> <sup>10,3,7,Gv</sup> | <b>Donnerstag<br/>gebackener<br/>Camembert mit<br/>Preiselbeeren</b> <sup>1,1a,7</sup> | <b>Freitag<br/>Linsenasagne</b> <sup>1,1a,9</sup>               | <b>Samstag<br/>Texas-Hacksteak von<br/>Rind</b> <sup>1,1a,3</sup> | <b>Sonntag<br/>Indisches Linsen Dal</b> <sup>7</sup>             |
|                                                                                                       |                                                                  | <b>gemischter Salat</b><br><small>10,11,3,6,7,8,9,A,Gs,Gw,K,S,Su</small>                            | <b>Baguette</b> <sup>1,1a</sup>                                                        | <b>fruchtige Currysauce</b><br><small>🌿,6</small>               | <b>mexikanisches<br/>Gemüseragout</b> <sup>7</sup>                | <b>Bulgur</b> <sup>1,1a</sup>                                    |
|                                                                                                       |                                                                  | <b>Butter</b> <sup>10 g <sup>7</sup></sup>                                                          |                                                                                        |                                                                 | <b>Langkornreis</b>                                               |                                                                  |
| <small>kcal: 966,6, EW: 51,0 g, Fett: 33,8 g, KH: 109,7 g</small>                                     | <small>kcal: 416,0, EW: 16,8 g, Fett: 11,2 g, KH: 55,6 g</small> | <small>kcal: 646,3, EW: 26,6 g, Fett: 26,1 g, KH: 70,7 g</small>                                    | <small>kcal: 702,5, EW: 27,8 g, Fett: 41,7 g, KH: 51,8 g</small>                       | <small>kcal: 387,3, EW: 5,8 g, Fett: 12,9 g, KH: 52,1 g</small> | <small>kcal: 560,4, EW: 28,2 g, Fett: 21,1 g, KH: 66,7 g</small>  | <small>kcal: 645,4, EW: 32,5 g, Fett: 7,2 g, KH: 105,9 g</small> |
| Personal 6,50 €<br>Gäste 8,00 €                                                                       | Personal 4,20 €<br>Gäste 6,70 €                                  | Personal 4,20 €<br>Gäste 6,70 €                                                                     | Personal 4,20 €<br>Gäste 6,70 €                                                        | Personal 4,20 €<br>Gäste 6,70 €                                 | Personal 6,30 €<br>Gäste 7,80 €                                   | Personal 4,20 €<br>Gäste 6,70 €                                  |

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende: / = Icon Vegan, / = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 11 = Sesam und Sesamerzeugnisse, 1a = Weizen, 1b = Roggen, 1c = Gerste, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8c = Walnüsse, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, Gs = geschwärzt, Gv = mit Geschmacksverstärker, Gw = gewachst, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, S = geschwefelt, S = Schwefeldioxide/Sulfite, Su = mit Süßungsmitteln, Su = mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)

Immanuel Albertinen kocht ist ein Service der Albertinen Services Hamburg ASH GmbH Süntelstraße 11a, 22457 Hamburg, albertinen-service.de