



Speiseplan

von Montag, 21.07.2025 KW 30
bis Sonntag, 27.07.2025



MENÜ 1 // Cafeteria

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Putengeschnetzeltes von der Bio Pute mit Pilzen und Kräutern aus der Region, dazu Bio-Dinkelreis ^{1,1a,9}	Burger mit einer hausgemachte Fisch-Frikadelle, Sauerkraut und Remoulade ^{1,10,1a,1b,3,4,7,A,Su}	Geschmorte Rinderbrust an Aprikosensoße und Weißkohl mit Kartoffeln ⁹	gebratenes Forellenfilet mit tomatisierten Fenchel-Kichererbsengemüse und Bärlauchsoße ^{1,1a,4,7,9}	Nudeln mit gezupften Hähnchen, bunter Bete, Paprika und Pastasoße ^{1,1a,7,9}		
<i>kcal: 530,4, EW: 43,3 g, Fett: 12,5 g, KH: 59,3 g</i>	<i>kcal: 1065,0, EW: 36,9 g, Fett: 57,7 g, KH: 95,5 g</i>	<i>kcal: 403,2, EW: 25,1 g, Fett: 16,7 g, KH: 34,2 g</i>	<i>kcal: 428,4, EW: 34,9 g, Fett: 19,7 g, KH: 23,2 g</i>	<i>kcal: 1013,8, EW: 46,1 g, Fett: 32,9 g, KH: 129,2 g</i>		
Personal 7,50 € Gäste 8,50 €	Personal 7,50 € Gäste 8,50 €	Personal 7,50 € Gäste 8,50 €	Personal 7,50 € Gäste 8,50 €	Personal 7,50 € Gäste 8,50 €		

MENÜ 2 // Cafeteria

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Rote-Bete-Kartoffelbratling mit geschmorten Dillgurken und Radieschen ^{1,1a,1c,3,6,7,8,8c,9,A}	Pasta mit Mangold, Honigtomaten und Chili-Zwiebeln ^{1,1a,1b,1c,1d,7,9}	Grillgemüse-Burger mit Gemüse der EZG Schleswig-Holstein und Bardowick, Schafskäse, Auberginen Dip ^{1,10,1a,1b,3,7,K}	gebackener Blumenkohl aus heimischen Anbau der EZG Hamburg mit Rucola-Käsesoße und Kartoffelpüree ^{1,1a,1c,3,6,7,9,A}	Gefüllter Portobello-Pilz mit Blattspinat auf roter Zwiebelsoße ^{1,1c,7,9}		
<i>kcal: 326,8, EW: 12,5 g, Fett: 14,3 g, KH: 35,7 g</i>	<i>kcal: 457,2, EW: 19,8 g, Fett: 22,0 g, KH: 43,9 g</i>	<i>kcal: 1011,0, EW: 31,3 g, Fett: 58,6 g, KH: 84,4 g</i>	<i>kcal: 492,7, EW: 16,7 g, Fett: 27,4 g, KH: 43,3 g</i>	<i>kcal: 428,8, EW: 20,7 g, Fett: 21,1 g, KH: 36,1 g</i>		
Personal 7,50 € Gäste 8,50 €	Personal 7,50 € Gäste 8,50 €	Personal 7,50 € Gäste 8,50 €	Personal 7,50 € Gäste 8,50 €	Personal 7,50 € Gäste 8,50 €		

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende: = Icon Vegan, = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 11 = Sesam und Sesamerzeugnisse, 1a = Weizen, 1b = Roggen, 1c = Gerste, 1d = Hafer, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8c = Walnüsse, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, Gs = geschwärzt, Gv = mit Geschmacksverstärker, Gw = gewachst, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, S = geschwefelt, S = Schwefeldioxide/Sulfite, Su = mit Süßungsmitteln, Su = mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)

Immanuel Albertinen kocht ist ein Service der Albertinen Services Hamburg ASH GmbH Süntelstraße 11a, 22457 Hamburg, albertinen-service.de



Speiseplan

von Montag, 21.07.2025 KW 30
bis Sonntag, 27.07.2025



MENÜ 3 // Cafeteria

Montag

Rinderbolognese
Spirelli-Nudeln^{1,1a}
Reibekäse^{3,7,K}

kcal: 571,6, EW: 31,0 g, Fett: 13,6 g, KH: 80,2 g

Personal 4,20 €
Gäste 5,70 €

Dienstag

paniertes
Schweineschnitzel⁷
Zwiebel-
Champignon Gemüse^{3,7}

Kartoffeln

kcal: 431,5, EW: 25,1 g, Fett: 15,4 g, KH: 47,3 g

Personal 6,30 €
Gäste 7,80 €

Mittwoch

Hühnerfrikassee mit
Erbsen, Möhren und
Spargel⁷
Langkornreis

kcal: 462,4, EW: 24,3 g, Fett: 10,7 g, KH: 71,0 g

Personal 6,30 €
Gäste 7,80 €

Donnerstag

Gyrosbraten^{7,A}
Tzaziki^{10,3,7,K}
Weißkrautsalat^{Su}
Langkornreis

kcal: 855,7, EW: 33,7 g, Fett: 53,0 g, KH: 62,8 g

Personal 6,30 €
Gäste 7,80 €

Freitag

Currywurst⁷
Pommes Frites^{10,9,A,Gv,K,Ph}

kcal: 840,2, EW: 21,2 g, Fett: 44,0 g, KH: 82,3 g

Personal 5,50 €
Gäste 7,00 €

Samstag

Holsteiner
Kartoffeleintopf^{6,9}
Wiener Würstchen⁷
^{A,K,Ph}

kcal: 372,9, EW: 14,4 g, Fett: 24,4 g, KH: 26,5 g

Personal 4,20 €
Gäste 5,70 €

Sonntag

Putengeschnetzeltes^{7,F}
Kaisergemüse
Spätzle^{1,1a,3}

kcal: 494,2, EW: 31,7 g, Fett: 15,2 g, KH: 57,1 g

Personal 6,30 €
Gäste 7,80 €

MENÜ 4 // Cafeteria

Montag

Pizza mit Broccoli,
Hähnchen und
Hollandaise^{1,1a,1c,3,7}

kcal: 786,9, EW: 33,5 g, Fett: 21,1 g, KH: 110,8 g

Personal 6,50 €
Gäste 8,00 €

Dienstag

Rösti-Ecken
Sour Cream^{10,3,7,Gv}
Grillgemüse

kcal: 427,5, EW: 13,2 g, Fett: 21,1 g, KH: 42,8 g

Personal 4,20 €
Gäste 5,70 €

Mittwoch

Kaiserschmarrn^{1,1a,3,7}
Vanillesauce⁷
Pflaumenkompott

kcal: 907,4, EW: 23,8 g, Fett: 24,3 g, KH: 143,3 g

Personal 4,20 €
Gäste 6,70 €

Donnerstag

gebackener Feta^{1,1a,1b,7}
Tzaziki^{10,3,7,K}
gemischter Salat^{10,11,3,6,7,8,9,A,Gs,Gw,K,S,Su}

kcal: 809,0, EW: 25,9 g, Fett: 60,1 g, KH: 37,2 g

Personal 4,20 €
Gäste 6,70 €

Freitag

Gemüse-Couscous-
Pfanne^{1,1a}
Soja-Mango-Dip^{6,A}

kcal: 623,4, EW: 17,5 g, Fett: 30,3 g, KH: 65,7 g

Personal 4,20 €
Gäste 6,70 €

Samstag

Ravioli Ricotta-
Spinatfüllung^{1,1a,3,7}
Tomaten-
Basilikumsauce

kcal: 694,9, EW: 28,3 g, Fett: 14,1 g, KH: 110,7 g

Personal 6,30 €
Gäste 7,80 €

Sonntag

gefüllte
Paprikaschote^{1,1,10,1a,9}
Sojakrautersauce⁶
Vollkornreis

kcal: 448,6, EW: 17,1 g, Fett: 16,2 g, KH: 54,4 g

Personal 4,20 €
Gäste 6,70 €

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende: / = Icon Vegan, / = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 11 = Sesam und Sesamerzeugnisse, 1a = Weizen, 1b = Roggen, 1c = Gerste, 1d = Hafer, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8c = Walnüsse, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, Gs = geschwärzt, Gv = mit Geschmacksverstärker, Gw = gewachst, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, S = geschwefelt, S = Schwefeldioxide/Sulfite, Su = mit Süßungsmitteln, Su = mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)

Immanuel Albertinen kocht ist ein Service der Albertinen Services Hamburg ASH GmbH Süntelstraße 11a, 22457 Hamburg, albertinen-service.de