



Speiseplan

von Montag, 04.08.2025 KW 32

bis Sonntag, 10.08.2025



MENÜ 1 // Cafeteria

Montag

Hähnchen-
geschnetzeltes mit
Apfel, Pilzen, Nudeln
und Erbsen ^{1,1a,3,7,9}

kcal: 617,1, EW: 43,9 g, Fett: 16,5
g, KH: 70,8 g

Personal 7,50 €
Gäste 8,50 €

Dienstag

Himmel und Erde mit
gebratener Blutwurst ^{🐷,1a}

kcal: 627,0, EW: 25,8 g, Fett: 31,4
g, KH: 56,5 g

Personal 7,50 €
Gäste 8,50 €

Mittwoch

Schweinesteak mit
Speck und Salbei,
Ofenrettich und
Erbsen, Drillinge und
Bratenjus ^{🐷,9,A,K,Ph}

kcal: 522,1, EW: 36,1 g, Fett:
24,8 g, KH: 37,5 g

Personal 7,50 €
Gäste 8,50 €

Donnerstag

Lachsforellenfilet auf
einer Honig-Senf-
Soße und Kartoffel-
Rote Bete-Stampf ^{1,10,1a,4,7,9}

kcal: 554,1, EW: 33,7 g, Fett: 24,6
g, KH: 47,9 g

Personal 7,50 €
Gäste 8,50 €

Freitag

Backhändl vom
Demeter Bauchof
mit
Kräuterremoulade
und Kartoffelsalat ^{1,10,1a,1c,3,6,7,A,K,Su}

kcal: 1265,7, EW: 55,0 g, Fett:
93,4 g, KH: 49,4 g

Personal 7,50 €
Gäste 8,50 €

Samstag

Sonntag

MENÜ 2 // Cafeteria

Montag

Auberginen-Paprika-
Lasagne mit
regionalen Gemüsen ^{1,1a,3,7,9}

kcal: 373,6, EW: 15,1 g, Fett: 8,4
g, KH: 56,2 g

Personal 7,50 €
Gäste 8,50 €

Dienstag

Sommerliche Salat-
Bowl mit Rhabarber
und roten Linsen ^{10,7,8,8c}

kcal: 904,9, EW: 38,4 g, Fett: 44,4
g, KH: 80,3 g

Personal 7,50 €
Gäste 8,50 €

Mittwoch

Burger mit
gebackenem Bio
Hofkäse, Grillgemüse
von den Hamburger
Bauerngärten und
Preiselbeer-Dip ^{1,1a,1b,1c,3,6,7,A}

kcal: 1114,2, EW: 43,9 g, Fett:
60,9 g, KH: 92,4 g

Personal 7,50 €
Gäste 8,50 €

Donnerstag

Pasta mit gebratenen
Brokkoli, Fenchel mit
Brunnenkresse-Pesto ^{1,1a,7,8,8c}

kcal: 1157,6, EW: 34,8 g, Fett:
42,7 g, KH: 150,5 g

Personal 7,50 €
Gäste 8,50 €

Freitag

Gersten-Risotto-
Bratling auf
Ofenpaprika mit
einem Tomaten-
Kräuter Dip ^{1,1c,7,9}

kcal: 652,8, EW: 26,5 g, Fett: 20,9
g, KH: 79,9 g

Personal 7,50 €
Gäste 8,50 €

Samstag

Sonntag

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende: 🌱 = Icon Vegan, 🐷 = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 11 = Sesam und Sesamerzeugnisse, 1a = Weizen, 1b = Roggen, 1c = Gerste, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8c = Walnüsse, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, Gs = geschwärzt, Gv = mit Geschmacksverstärker, Gw = gewachst, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, S = geschwefelt, S = Schwefeldioxyd/Sulfite, Su = mit Süßungsmitteln, Su = mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)

Immanuel Albertinen kocht ist ein Service der Albertinen Services Hamburg ASH GmbH Süntelstraße 11a, 22457 Hamburg, albertinen-service.de



Speiseplan

von Montag, 04.08.2025 KW 32

bis Sonntag, 10.08.2025



MENÜ 3 // Cafeteria

Montag

Thai-Nudel-Pfanne

1,1a,3,6

kcal: 384,0, EW: 14,0 g, Fett: 9,6 g, KH: 55,2 g

Personal 4,20 €

Gäste 6,70 €

Dienstag

Geflügelfrikadelle

1,1a,3,7

Geflügelsauce ⁷**Möhren****Petersilienkartoffeln**

kcal: 451,6, EW: 20,6 g, Fett: 17,4 g, KH: 51,9 g

Personal 6,30 €

Gäste 7,80 €

Mittwoch

Hähnchen-**Knusperschnitzel**

1,1a,1c,3

Möhren in**Kerbelrahm** ⁷**Kartoffelkroketten**

1,1a,F

kcal: 372,7, EW: 15,9 g, Fett: 11,3 g, KH: 52,7 g

Personal 6,30 €

Gäste 7,80 €

Donnerstag

Rostbratwurst

,10,7,9,A,Gv,Ph

Schweinebratensauce

10,7

Erbsen**Kartoffelpüree** ^{6,7}

kcal: 699,5, EW: 29,7 g, Fett: 28,6 g, KH: 75,6 g

Personal 6,30 €

Gäste 7,80 €

Freitag

Currywurst

,10,9,A,Gv,K,Ph

Pommes Frites

kcal: 840,2, EW: 21,2 g, Fett: 44,0 g, KH: 82,3 g

Personal 5,50 €

Gäste 7,00 €

Samstag

**mediterraner
Linseneintopf**

kcal: 305,1, EW: 18,8 g, Fett: 6,4 g, KH: 42,8 g

Personal 4,20 €

Gäste 5,70 €

Sonntag

**Hähnchen-
Knusperschnitzel**

1,1a,1c,3

Spargelgemüse in**Rahm** ⁷**Petersilienkartoffeln**

kcal: 443,3, EW: 17,3 g, Fett: 15,8 g, KH: 56,6 g

Personal 6,30 €

Gäste 7,80 €

MENÜ 4 // Cafeteria

Montag

**Pizza mit
Serranoschinken,
Rucola und
zartschmelzendem
Gouda** ^{1,1a,1c,3,7,A,K}

kcal: 966,6, EW: 51,0 g, Fett: 33,8 g, KH: 109,7 g

Personal 6,50 €

Gäste 8,00 €

Dienstag

**vegane
Steakhousepfanne** ⁶

kcal: 416,0, EW: 16,8 g, Fett: 11,2 g, KH: 55,6 g

Personal 4,20 €

Gäste 6,70 €

Mittwoch

**Backkartoffel mit
Tomate-Mozzarella
und Sour Cream** ^{10,3,7,Gv}
gemischter Salat
^{10,11,3,6,7,8,9,A,Gs,Gw,K,S,Su}

kcal: 646,3, EW: 26,6 g, Fett: 26,1 g, KH: 70,7 g

Personal 4,20 €

Gäste 6,70 €

Donnerstag

**gebackener
Camembert mit
Preiselbeeren** ^{1,1a,7}
Baguette ^{1,1a}
Butter 10 g ⁷

kcal: 702,5, EW: 27,8 g, Fett: 41,7 g, KH: 51,8 g

Personal 4,20 €

Gäste 6,70 €

Freitag

Linsenasagne ^{1,1a,9}
fruchtige Currysauce
 ⁶

kcal: 387,3, EW: 5,8 g, Fett: 12,9 g, KH: 52,1 g

Personal 4,20 €

Gäste 6,70 €

Samstag

**Texas-Hacksteak von
Rind** ^{1,1a,3}
**mexikanisches
Gemüseragout** ⁷
Langkornreis

kcal: 560,4, EW: 28,2 g, Fett: 21,1 g, KH: 66,7 g

Personal 6,30 €

Gäste 7,80 €

Sonntag

Indisches Linsen Dal ⁷
Bulgur ^{1,1a}

kcal: 645,4, EW: 32,5 g, Fett: 7,2 g, KH: 105,9 g

Personal 4,20 €

Gäste 6,70 €

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende: / = Icon Vegan, / = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 11 = Sesam und Sesamerzeugnisse, 1a = Weizen, 1b = Roggen, 1c = Gerste, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8c = Walnüsse, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, Gs = geschwärzt, Gv = mit Geschmacksverstärker, Gw = gewachst, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, S = geschwefelt, S = Schwefeldioxide/Sulfite, Su = mit Süßungsmitteln, Su = mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)

Immanuel Albertinen kocht ist ein Service der Albertinen Services Hamburg ASH GmbH Süntelstraße 11a, 22457 Hamburg, albertinen-service.de