



Speiseplan

von Montag, 25.08.2025 KW 35
bis Sonntag, 31.08.2025



MENÜ 1 // Cafeteria

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Hamburger Labskaus mit Spiegelei und Gabelrollmops ^{3,4,9,A,K,Su}	Schnitzel vom Landschwein Kartoffel-Gurkensalat ^{1,1a,1c,3,6,A,K}	Glücksstädter Matjes mit Dips, Bohnensalat und Speckkartoffeln ^{1,10,3,4,7,A,K,Ph,Su}	Beefburger mit herzhaftem Rindfleisch von der Fleischerei Röhrs und Wedges ^{1,10,1a,1b,3,7,A,F,K,Ph,Su}	Hamburger Pannfisch, Senfsauce, Broccoli und Kartoffeln ^{1,10,1a,4,7,9}		
<i>kcal: 471,4, EW: 26,5 g, Fett: 27,1 g, KH: 30,4 g</i>	<i>kcal: 615,4, EW: 44,6 g, Fett: 30,6 g, KH: 38,0 g</i>	<i>kcal: 744,7, EW: 19,9 g, Fett: 54,2 g, KH: 41,5 g</i>	<i>kcal: 953,1, EW: 53,3 g, Fett: 49,0 g, KH: 72,0 g</i>	<i>kcal: 412,9, EW: 30,7 g, Fett: 15,9 g, KH: 35,6 g</i>		
Personal 7,50 € Gäste 8,50 €	Personal 7,50 € Gäste 8,50 €	Personal 7,50 € Gäste 8,50 €	Personal 7,50 € Gäste 8,50 €	Personal 7,50 € Gäste 8,50 €		

MENÜ 2 // Cafeteria

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Pasta mit Tomaten-Linsenragout, gespickter roter Zwiebel und Hartkäse ^{1,1a,7,9}	Gemüse-Pilzragout aus regionalen Zutaten mit Spinat-Käseknödeln ^{1,1a,3,7,9}	Überbackener Fenchel-Kartoffel-Blumenkohl Auflauf mit Bergkäse ^{7,9}	Auberginenschnitzel auf Blattspinat, Trauben und roten Pesto ^{1,1a,1c,3,6,7,8,8c,A}	Gebackene Süßkartoffeln mit Honig-Möhren-Apfel Salat und Ziegenfrischkäse-Dip ^{7,K}		
<i>kcal: 653,6, EW: 33,1 g, Fett: 13,1 g, KH: 96,5 g</i>	<i>kcal: 479,0, EW: 21,3 g, Fett: 20,9 g, KH: 49,2 g</i>	<i>kcal: 392,3, EW: 21,8 g, Fett: 19,9 g, KH: 29,2 g</i>	<i>kcal: 272,0, EW: 17,4 g, Fett: 15,0 g, KH: 16,2 g</i>	<i>kcal: 453,1, EW: 12,0 g, Fett: 13,9 g, KH: 65,1 g</i>		
Personal 7,50 € Gäste 8,50 €	Personal 7,50 € Gäste 8,50 €	Personal 7,50 € Gäste 8,50 €	Personal 7,50 € Gäste 8,50 €	Personal 7,50 € Gäste 8,50 €		

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende: = Icon Vegan, = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 11 = Sesam und Sesamerzeugnisse, 1a = Weizen, 1b = Roggen, 1c = Gerste, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8c = Walnüsse, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, Gs = geschwärzt, Gv = mit Geschmacksverstärker, Gw = gewachst, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, S = geschwefelt, S = Schwefeldioxide/Sulfite, Su = mit Süßungsmitteln, Su = mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)

Immanuel Albertinen kocht ist ein Service der Albertinen Services Hamburg ASH GmbH Süntelstraße 11a, 22457 Hamburg, albertinen-service.de



Speiseplan

von Montag, 25.08.2025 KW 35

bis Sonntag, 31.08.2025



MENÜ 3 // Cafeteria

Montag

Gemüsebratling ^{1,1a,3,7,9}
Paprika in Rahm ⁶
Langkornreis

kcal: 397,3, EW: 13,9 g, Fett: 4,4 g, KH: 80,3 g

Personal 4,20 €
Gäste 6,70 €

Dienstag

Backfisch ^{1,10,1a,3,4}
bunter Kartoffelsalat
^{1,10,1a,3,F,K,Su}
Gurkensalat ^{10,A,K,Su}
Zitrone

kcal: 720,5, EW: 26,6 g, Fett: 45,6 g, KH: 47,7 g

Personal 6,30 €
Gäste 7,80 €

Mittwoch

Hähnchenkeule
Geflügelsauce ⁷
Gemüsemischung ⁹
Kartoffeln

kcal: 560,7, EW: 34,2 g, Fett: 27,9 g, KH: 40,2 g

Personal 6,30 €
Gäste 7,80 €

Donnerstag

Bifteki vom Rind ^{3,7}
Tzaziki ^{10,3,7,K}
Weißkrautsalat ^{Su}
Langkornreis

kcal: 963,7, EW: 40,9 g, Fett: 58,5 g, KH: 69,7 g

Personal 6,30 €
Gäste 7,80 €

Freitag

Currywurst ^{10,9,A,Gv,K,Ph}
Pommes Frites

kcal: 840,2, EW: 21,2 g, Fett: 44,0 g, KH: 82,3 g

Personal 5,50 €
Gäste 7,00 €

Samstag

**Gemüse-
Graupeneintopf** ^{1,1c,9}

kcal: 207,4, EW: 5,8 g, Fett: 7,7 g, KH: 30,4 g

Personal 4,20 €
Gäste 5,70 €

Sonntag

**paniertes
Schweineschnitzel** ^{1,1a,3}
Schweinebratensauce
^{10,7}
**Leipziger-Allerlei
Kartoffeln**

kcal: 452,1, EW: 24,1 g, Fett: 12,5 g, KH: 59,5 g

Personal 6,30 €
Gäste 7,80 €

MENÜ 4 Cafeteria

Montag

**Hähnchen-Döner mit
ASH Signature Soße**
^{1,11,1a,1c,3,7,A,K,Su}

kcal: 797,6, EW: 31,5 g, Fett: 33,2 g, KH: 88,8 g

Personal 6,50 €
Gäste 8,00 €

Dienstag

**Blumenkohl-
Käsebratling** ^{1,1a,3,7}
Käse-Kräutersauce
^{7,A,F,S}
Karottensalat ^{A,K,Su}
Kartoffelrösti ¹

kcal: 692,7, EW: 18,1 g, Fett: 16,1 g, KH: 82,6 g

Personal 4,20 €
Gäste 6,70 €

Mittwoch

**Bulgurpfanne mit
Gemüse** ^{1,1a}
Soja-Kräuter-Dip ^{6,A}

kcal: 365,9, EW: 13,2 g, Fett: 14,1 g, KH: 40,9 g

Personal 4,20 €
Gäste 6,70 €

Donnerstag

Falafelbällchen ^{1,1a}
Mais-Paprika-Zwiebel
Relish ^{F,S}
Langkornreis

kcal: 437,8, EW: 12,5 g, Fett: 10,6 g, KH: 72,9 g

Personal 4,20 €
Gäste 6,70 €

Freitag

Milchreis ⁷
Kirsch-Sauce ^F
Zimt&Zucker

kcal: 448,5, EW: 11,4 g, Fett: 4,2 g, KH: 88,7 g

Personal 4,20 €
Gäste 5,70 €

Samstag

Frühlingsrolle ^{1,1a,9}
Süß-Sauer-Sauce
^{1,1a,6,A,K,S,Su}
Gemüsereis ⁹
gemischter Salat
^{10,11,3,6,7,8,9,A,Gs,Gw,K,S,Su}

kcal: 648,7, EW: 9,9 g, Fett: 14,7 g, KH: 114,1 g

Personal 6,30 €
Gäste 7,80 €

Sonntag

Kichererbsentasche
^{1,1a,6}
Soja-Mango-Dip ^{6,A}
Balkan-Gemüse

kcal: 344,0, EW: 12,4 g, Fett: 15,9 g, KH: 33,2 g

Personal 4,20 €
Gäste 6,70 €

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende: / = Icon Vegan, / = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 11 = Sesam und Sesamerzeugnisse, 1a = Weizen, 1b = Roggen, 1c = Gerste, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8c = Walnüsse, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, Gs = geschwärzt, Gv = mit Geschmacksverstärker, Gw = gewachst, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, S = geschwefelt, S = Schwefeldioxide/Sulfite, Su = mit Süßungsmitteln, Su = mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)

Immanuel Albertinen kocht ist ein Service der Albertinen Services Hamburg ASH GmbH Süntelstraße 11a, 22457 Hamburg, albertinen-service.de