



Speiseplan

von Montag, 06.10.2025 KW 41
bis Sonntag, 12.10.2025



MENÜ 1 // Cafeteria

Montag

**Sauerbraten vom
Rind mit Apfelrotkohl,
Kartoffeln und Soße**

9,A,S

kcal: 538,0, EW: 42,6 g, Fett: 21,2
g, KH: 41,8 g

Personal 7,50 €
Gäste 8,50 €

Dienstag

**Hähnchenragout mit
Möhren, Grünkohl und
Dinkelreis**

1,1a,7,9

kcal: 731,7, EW: 39,2 g, Fett: 39,4
g, KH: 51,8 g

Personal 7,50 €
Gäste 8,50 €

Mittwoch

**Laugenburger mit
Rostbratwurst,
Krautsalat und senf-
Sauerrahm Dip**



,1,10,1a,3,7,A,Gv,Su

kcal: 1350,1, EW: 34,7 g, Fett:
92,1 g, KH: 91,2 g

Personal 7,50 €
Gäste 8,50 €

Donnerstag

**gebratene
Lachsforelle mit
Grünkohl-
Kartoffelstampf**

1,1a,4,7,9

kcal: 391,9, EW: 30,2 g, Fett: 13,3
g, KH: 35,1 g

Personal 7,50 €
Gäste 8,50 €

Freitag

**Kotelett vom
Susländer
Landschwein mit
Kartoffel-Rucola Salat**



,1,1a,1c,3,6,A,K

kcal: 631,5, EW: 35,7 g, Fett: 34,6
g, KH: 42,5 g

Personal 7,50 €
Gäste 8,50 €

MENÜ 2 // Cafeteria

Montag

**Schupfnudel-
Sauerkraut-Pilz-
Pfanne**

1,1a,3,7

kcal: 434,2, EW: 15,1 g, Fett: 5,7
g, KH: 81,7 g

Personal 7,50 €
Gäste 8,50 €

Dienstag

**Nudeln mit Kürbis,
Birnen, Walnüssen
und Bio Bergkäse**

1,1a,1b,1c,1d,7,8,8c

kcal: 481,3, EW: 17,0 g, Fett: 26,1
g, KH: 51,9 g

Personal 7,50 €
Gäste 8,50 €

Mittwoch

**Ofengemüse von
frischen Gemüsen der
Hamburger
Bauerngärten und
Möhrengrün-Dip**

10,6,A

kcal: 577,0, EW: 9,3 g, Fett: 37,8
g, KH: 52,1 g

Personal 7,50 €
Gäste 8,50 €

Donnerstag

**Gefüllte Pfannkuchen
mit Champignons und
Blattspinat**

1,1a,3,7,9

kcal: 89,9, EW: 9,6 g, Fett: 2,8 g,
KH: 6,4 g

Personal 7,50 €
Gäste 8,50 €

Freitag

**Steckrüben-
Bergkäseschnitzel mit
Kartoffeln, Erbsen
und Kräuterquark**

1,1a,1c,3,6,7,A

kcal: 441,1, EW: 24,3 g, Fett: 14,6
g, KH: 48,8 g

Personal 7,50 €
Gäste 8,50 €

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende:  = Icon Vegan,  = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 11 = Sesam und Sesamerzeugnisse, 1a = Weizen, 1b = Roggen, 1c = Gerste, 1d = Hafer, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8c = Walnüsse, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, Gv = mit Geschmacksverstärker, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, S = geschwefelt, S = Schwefeldioxid/Sulfite, Su = mit Süßungsmitteln, Su = mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)

Immanuel Albertinen kocht ist ein Service der Albertinen Services Hamburg ASH GmbH Süntelstraße 11a, 22457 Hamburg, albertinen-service.de



Speiseplan

von Montag, 06.10.2025 KW 41
bis Sonntag, 12.10.2025

MENÜ 3 // Cafeteria

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Gemüseragout ⁷ Gnocchi ^{1,1a}	Backfisch ^{1,10,1a,3,4} Remouladensauce ^{1,10,1a,3,Su} Petersilienkartoffeln Gurkensalat ^{10,A,K,Su}	Linseneintopf mit Wienerwürstchen ^{9,A,K,Ph}	Hähnchen Cordon Bleu ^{1,1a,7,A,K} Tomaten-Basilikumsauce Erbsen-Möhrengemüse Kartoffeln	Currywurst ^{10,9,A,Gv,K,Ph} Pommes Frites	Fischfilet ^{1,1a,4} Zitronensauce ⁷ Fitgemüse Kartoffeln	Puten-Möhren-Curry ^{7,F} Erbsen Langkornreis
<i>kcal: 412,4, EW: 11,9 g, Fett: 5,0 g, KH: 77,6 g</i>	<i>kcal: 1020,0, EW: 26,6 g, Fett: 74,0 g, KH: 59,1 g</i>	<i>kcal: 453,7, EW: 22,2 g, Fett: 25,2 g, KH: 33,0 g</i>	<i>kcal: 514,0, EW: 33,1 g, Fett: 14,2 g, KH: 61,2 g</i>	<i>kcal: 840,2, EW: 21,2 g, Fett: 44,0 g, KH: 82,3 g</i>	<i>kcal: 351,9, EW: 32,6 g, Fett: 6,5 g, KH: 39,1 g</i>	<i>kcal: 491,0, EW: 27,9 g, Fett: 11,6 g, KH: 68,9 g</i>
Personal 4,20 € Gäste 6,70 €	Personal 6,30 € Gäste 7,80 €	Personal 4,20 € Gäste 5,70 €	Personal 6,30 € Gäste 7,80 €	Personal 5,50 € Gäste 7,00 €	Personal 6,30 € Gäste 7,80 €	Personal 6,30 € Gäste 7,80 €

MENÜ 4 // Cafeteria

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Hähnchen-Döner mit ASH Signature Soße ^{1,11,1a,1c,3,7,A,K,Su}	Tomaten-Paprika-Ragout ⁷ Spirelli-Nudeln ^{1,1a} Reibekäse ^{3,7,K}	Gemüselasagne ^{1,1a,7,9} Tomaten-Basilikumsauce	Weißkohleintopf ⁹	Falafelbällchen ^{1,1a} Sojakräutersauce ⁶ Leipziger-Allerlei Ebly ^{1,1a}	vegetarischer Erbseneintopf ⁹	Pilzragout ⁶ Karottensalat ^{A,K,Su} Gnocchi ^{1,1a}
<i>kcal: 797,6, EW: 31,5 g, Fett: 33,2 g, KH: 88,8 g</i>	<i>kcal: 464,9, EW: 18,3 g, Fett: 6,0 g, KH: 82,6 g</i>	<i>kcal: 421,9, EW: 11,8 g, Fett: 15,0 g, KH: 59,1 g</i>	<i>kcal: 146,5, EW: 3,2 g, Fett: 7,1 g, KH: 17,3 g</i>	<i>kcal: 538,2, EW: 18,9 g, Fett: 13,4 g, KH: 81,6 g</i>	<i>kcal: 227,1, EW: 12,6 g, Fett: 2,9 g, KH: 36,5 g</i>	<i>kcal: 379,0, EW: 14,3 g, Fett: 6,0 g, KH: 64,2 g</i>
Personal 6,50 € Gäste 8,00 €	Personal 4,20 € Gäste 6,70 €	Personal 6,30 € Gäste 7,80 €	Personal 4,20 € Gäste 5,70 €	Personal 4,20 € Gäste 6,70 €	Personal 4,20 € Gäste 5,70 €	Personal 4,20 € Gäste 6,70 €

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende:  = Icon Vegan, / = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 11 = Sesam und Sesamerzeugnisse, 1a = Weizen, 1b = Roggen, 1c = Gerste, 1d = Hafer, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8c = Walnüsse, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, Gv = mit Geschmacksverstärker, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, S = geschwefelt, S = Schwefeldioxide/Sulfite, Su = mit Süßungsmitteln, Su = mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)

Immanuel Albertinen kocht ist ein Service der Albertinen Services Hamburg ASH GmbH Süntelstraße 11a, 22457 Hamburg, albertinen-service.de