







Tageskarte





Montag, den 19.01.2026

Spinat-Karottenrösti ^{1,1a,1d,3,7}
mit Blumenkohl, Brokkoli, Möhren in Soße ⁶
dazu Salzkartoffeln 
kcal: 401,6, Fett: 20,7 g, KH: 40,7 g, EW: 9,9 g


Dienstag, den 20.01.2026

Rindergulasch m. Waldpilzen ¹⁰
mit Blumenkohl 
und Salzkartoffeln 
kcal: 268,6, Fett: 6,9 g, KH: 25,0 g, EW: 24,2 g




Mittwoch, den 21.01.2026

Putengeschnetzeltes ^{6,A}
mit Brokkoli 
dazu Kartoffelpüree ^{7,A,S}
kcal: 291,8, Fett: 9,6 g, KH: 22,3 g, EW: 25,5 g

Donnerstag, den 22.01.2026

Chili con Carne mit Mais,
mit Kidneybohnen und Paprika
und Reis 
kcal: 378,6, Fett: 15,1 g, KH: 34,8 g, EW: 22,7 g

Freitag, den 23.01.2026




Seelachs mit Gemüsestreifen ^{4,9}
dazu Meerrettichsoße ^{6,7,A,S}
mit Möhrengemüse 
und Salzkartoffeln 
kcal: 370,5, Fett: 8,1 g, KH: 40,8 g, EW: 30,2 g

Wir wünschen guten Appetit!

Weitere Speisenangebote entnehmen Sie bitte unseren Angebotstafeln. Änderungen vorbehalten.

Preise entnehmen Sie bitte den Preisinformationen vor Ort.

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden.

Legende:  = Icon Vegan,  = Icon Vegetarisch,  = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8a = Mandel, 8d = Cashewnüsse, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat

Immanuel Albertinen kocht ist ein Service der Immanuel Dienstleistungen gGmbH · kocht@immanuel.de · kocht.immanuel.de