










































Speiseplan

von Montag, 13.07.2026 KW 29
bis Sonntag, 19.07.2026



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1	Wurstgulasch  10,A,K,Ph Vollkornspirelli- Nudeln  1,1a	2 gekochte Eier  3 Senfsoße 10 Salzkartoffeln  Möhrenrohkost A,K	Pfannenfrikadelle  1,10,1a,3 Porree in Soße  6 Kartoffelpüree  7,A,S	Kartoffel-Spinat- Auflauf  3,7,9 Frischkäse- Kräutersoße  6,7	Schlemmerfisch Bordelaise 1a,4 Dillsoße  6 Brokkoli  Salzkartoffeln 	Kartoffelsuppe  9 Wiener Scheiben  10,9,A,K,Ph	Frikassee vom Huhn mit Spargel 3,6,7,A Salzkartoffeln 
	kcal: 464,8, Fett: 22,9 g, KH: 44,7 g, EW: 19,5 g	kcal: 427,5, Fett: 18,8 g, KH: 42,8 g, EW: 18,4 g	kcal: 464,7, Fett: 28,4 g, KH: 29,5 g, EW: 19,9 g	kcal: 481,5, Fett: 34,8 g, KH: 28,5 g, EW: 11,0 g	kcal: 403,6, Fett: 16,9 g, KH: 37,2 g, EW: 22,5 g	kcal: 401,9, Fett: 24,1 g, KH: 32,8 g, EW: 10,2 g	kcal: 269,4, Fett: 10,1 g, KH: 24,7 g, EW: 18,0 g
Menü 2	Mungbohnen-Dal  9,A,K Brokkoli  Karotten mit Mango Roter Thai Reis 	2 Fenchelherzen mit Saatkruste  11 Karottenragout  6 Bulgur mit Koriander  1,1a	Cashew-Spinat  6,8,8d Zucchini-Auberginen Roter Thai Reis 	Kartoffel-Lauch Dal  A,K Wurzelgemüse aus dem Ofen  Ebly-leicht gebunden  1,1a,8,8d,A,K	Mung Dal Karotte- Koriander  A,K Masala Kartoffeln mit Karotten  Schmorgurken mit Dill  6	Rote Bete Dal  A,K gebratener Radicchio  Gemüse Couscous  1,1a,9	Basilikumsoße  8,8d Mediterranes Gemüse  Dinkel-VK-Spaghetti- Pasta  1,1a
	kcal: 406,2, Fett: 6,5 g, KH: 70,9 g, EW: 9,2 g	kcal: 353,3, Fett: 12,6 g, KH: 46,7 g, EW: 9,0 g	kcal: 333,0, Fett: 18,0 g, KH: 32,1 g, EW: 7,2 g	kcal: 428,5, Fett: 15,1 g, KH: 59,1 g, EW: 11,6 g	kcal: 291,6, Fett: 20,9 g, KH: 20,3 g, EW: 2,8 g	kcal: 352,1, Fett: 17,5 g, KH: 37,8 g, EW: 8,2 g	kcal: 299,0, Fett: 8,9 g, KH: 43,1 g, EW: 10,0 g
Menü 3	Kräuterquark 7 Kartoffelecken 	2 Polentamedaillons  Brokkoli  Tomaten-Fenchel- Gemüse 	Indischer Linsentopf mit Ananas  9 Hirtenkäse auf Wunsch  7	Champignonpfanne  6 Kartoffelecken 	gef.Zucchini mit Gemüsefüllung  9 Tomatensoße  Roter Thai Reis 	5 Falafelbällchen  1,1a Kurkuma- Kräutersoße  6 Brokkoli  Gemüse Couscous  1,1a,9	Gemüseragout  6,9 Ebly-Zartweizen  1,1a Tofuwürfel, auf Wunsch  6
	kcal: 477,0, Fett: 24,6 g, KH: 40,0 g, EW: 21,9 g	kcal: 309,2, Fett: 11,4 g, KH: 39,4 g, EW: 8,5 g	kcal: 503,2, Fett: 31,9 g, KH: 31,1 g, EW: 18,4 g	kcal: 321,4, Fett: 12,4 g, KH: 38,0 g, EW: 12,9 g	kcal: 342,3, Fett: 10,0 g, KH: 55,9 g, EW: 4,2 g	kcal: 458,4, Fett: 20,3 g, KH: 50,8 g, EW: 13,6 g	kcal: 388,6, Fett: 10,0 g, KH: 50,9 g, EW: 19,7 g

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende:  = Icon Vegetarisch  = Icon Vegan,  = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 11 = Sesam und Sesamerzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8d = Cashewnüsse, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, K = mit Konservierungsstoff Ph = mit Phosphat S = Schwefel/Sulfite

Immanuel Albertinen kocht ist ein Service der Immanuel Dienstleistungen GmbH . Am Kleinen Wannsee 5 A . 14109 Berlin . Tel. 030 805 05 – 850 . kocht@immanuel.de .

kocht.immanuel.de