

































**Pürierte Kost**

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|---|--|---|--|--|--|--|
| 2 Seefisch passiert 10,3,4,7 DYS Soße Hell  ⁶ Pass.Gartengemüse 3,7 Pass.Reisschnitte ^{3,7} | Pass.Rinderbraten 1,1a,3,6,7,Ph DYS Senfsoße ¹⁰ Pass.Blumenkohl ^{3,7} Kartoffelpüree  ^{7,A,S} | Pass.Kasslerbraten  ^{3,7,A,K,Ph} DYS Soße Dunkel ⁶ Pass.Kürbis ^{3,7} Kartoffelpüree  ^{7,A,S} | Pass.Hähnchenfilet 3,7,Ph DYS Soße Dunkel ⁶ Pass.Gartengemüse 3,7 Pass.Reisschnitte ^{3,7} | Pass.Putenbraten  ^{3,7,Ph} DYS Tomatensoße  Pass.Nudeln ^{1,1a,3,7} | Pass.Kalbsbraten 3,7,Ph DYS Soße Dunkel ⁶ Pass.Brokkoli ^{3,7} Kartoffelpüree  ^{7,A,S} | Pass.Schweinebraten  ^{3,7,Ph} DYS Senfsoße ¹⁰ Pass.Möhren ^{3,7} Kartoffelpüree  ^{7,A,S} |
| kcal: 410,3, Fett: 26,1 g, KH: 28,3 g, EW: 13,4 g | kcal: 472,7, Fett: 31,3 g, KH: 28,0 g, EW: 15,5 g | kcal: 309,5, Fett: 17,7 g, KH: 21,7 g, EW: 13,7 g | kcal: 422,7, Fett: 28,2 g, KH: 19,7 g, EW: 18,7 g | kcal: 533,8, Fett: 37,2 g, KH: 29,4 g, EW: 16,3 g | kcal: 359,9, Fett: 23,3 g, KH: 20,0 g, EW: 14,6 g | kcal: 445,9, Fett: 26,6 g, KH: 31,9 g, EW: 16,5 g |




Teilpürierte Kost

| | | | | | | |
|--|---|--|--|---|--|--|
| 2 Seefisch passiert 10,3,4,7 DYS Soße Hell  ⁶ Blumenkohl, Brokkoli, Möhren in Soße  ⁶ Salzkartoffeln  | Milchreis mit Zucker und Zimt  ⁷ Apfelmark  ^A | Pass.Kasslerbraten  ^{3,7,A,K,Ph} DYS Soße Dunkel ⁶ Brokkoli  Kartoffelpüree  ^{7,A,S} | Pass.Hähnchenfilet 3,7,Ph DYS Soße Dunkel ⁶ Brokkoli  Kartoffelpüree  ^{7,A,S} | Pass.Putenbraten  ^{3,7,Ph} DYS Tomatensoße  Bunte Nudeln  ^{1,1a} | Pass.Kalbsbraten 3,7,Ph DYS Soße Dunkel ⁶ Möhrengemüse  Kartoffelpüree  ^{7,A,S} | Pass.Schweinebraten  ^{3,7,Ph} DYS Senfsoße ¹⁰ Möhrengemüse  Kartoffelpüree  ^{7,A,S} |
| kcal: 374,5, Fett: 18,2 g, KH: 38,7 g, EW: 11,2 g | kcal: 474,6, Fett: 8,1 g, KH: 87,8 g, EW: 11,6 g | kcal: 286,1, Fett: 16,7 g, KH: 16,9 g, EW: 13,4 g | kcal: 337,9, Fett: 20,3 g, KH: 17,2 g, EW: 17,3 g | kcal: 509,0, Fett: 27,3 g, KH: 44,4 g, EW: 17,7 g | kcal: 335,3, Fett: 21,2 g, KH: 23,3 g, EW: 10,2 g | kcal: 419,4, Fett: 24,9 g, KH: 31,2 g, EW: 12,9 g |

Adaptierte weiche Kost

| | | | | | | |
|--|---|---|---|--|--|---|
| Rostbratwurst  ^{10,K,Ph} Soße zum Braten  Blumenkohl, Brokkoli, Möhren in Soße  ⁶ Kartoffelpüree  ^{7,A,S} | Milchreis mit Zucker und Zimt  ⁷ Apfelmark  ^A | Hähnchenfilet natur Soße zum Braten  Brokkoli  Kartoffelpüree  ^{7,A,S} | Geflügelfrikadelle ^{1,1a,3} DYS Soße Dunkel ⁶ Brokkoli  Kartoffelpüree  ^{7,A,S} | Putengeschnetzelte ^{6,A} Brokkoli  Kartoffelpüree  ^{7,A,S} | Karotteneintopf mit Geflügel | Schweine Geschnetzeltes Züricher Art  ^{6,A} Möhrengemüse  Kartoffelpüree  ^{7,A,S} |
| kcal: 424,7, Fett: 29,7 g, KH: 20,5 g, EW: 16,4 g | kcal: 474,6, Fett: 8,1 g, KH: 87,8 g, EW: 11,6 g | kcal: 249,3, Fett: 5,8 g, KH: 17,9 g, EW: 29,1 g | kcal: 389,1, Fett: 21,1 g, KH: 24,8 g, EW: 22,9 g | kcal: 291,7, Fett: 9,6 g, KH: 22,3 g, EW: 25,5 g | kcal: 241,2, Fett: 9,3 g, KH: 23,3 g, EW: 12,7 g | kcal: 169,7, Fett: 5,8 g, KH: 22,4 g, EW: 4,0 g |

Adaptierte weiche Kost Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende:  = Icon Vegan,  = Icon Vegetarisch,  = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, S = geschwefelt, S = Schwefeldioxide/Sulfite