



Speiseplan

von Montag, 29.12.2025 KW 01

bis Sonntag, 04.01.2026

IMMANUEL
ALBERTINEN
KOCHT

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Pürierte Kost	2 Seefisch passiert 10,3,4,7 DYS Soße Hell 6 Pass.Gartengemüse 3,7 Pass.Reisschnitte 3,7 <small>kcal: 410,3, Fett: 26,1 g, KH: 28,3 g, EW: 13,4 g</small>	Pass.Rinderbraten 1,1a,3,6,7,Ph DYS Senfsoße 10 Pass.Blumenkohl 3,7 Kartoffelpüree 6 Pass.Reisschnitte 3,7 <small>kcal: 472,7, Fett: 31,3 g, KH: 28,0 g, EW: 15,5 g</small>	Pass.Kasslerbraten 3,7,A,K,Ph DYS Soße Dunkel 6 Pass.Kürbis 3,7 Kartoffelpüree 6 <small>kcal: 309,5, Fett: 17,7 g, KH: 21,7 g, EW: 13,7 g</small>	Pass.Hähnchenfilet 3,7,Ph DYS Soße Dunkel 6 Pass.Gartengemüse 3,7 Pass.Reisschnitte 3,7 <small>kcal: 422,7, Fett: 28,2 g, KH: 19,7 g, EW: 18,7 g</small>	Pass.Putenbraten 3,7,Ph DYS Tomatensoße 6 Pass.Nudeln 1,1a,3,7 <small>kcal: 533,8, Fett: 37,2 g, KH: 29,4 g, EW: 16,3 g</small>	Pass.Kalbsbraten 3,7,Ph DYS Soße Dunkel 6 Pass.Brokkoli 3,7 Kartoffelpüree 6 <small>kcal: 359,9, Fett: 23,3 g, KH: 20,0 g, EW: 14,6 g</small>	Pass.Schweinebraten 3,7,Ph DYS Senfsoße 10 Pass.Möhren 3,7 Kartoffelpüree 6 <small>kcal: 445,9, Fett: 26,6 g, KH: 31,9 g, EW: 16,5 g</small>
Teilpürierte Kost	2 Seefisch passiert 10,3,4,7 DYS Soße Hell 6 Blumenkohl, Brokkoli, Möhren in Soße 6 Salzkartoffeln 6 <small>kcal: 374,5, Fett: 18,2 g, KH: 38,7 g, EW: 11,2 g</small>	Milchreis mit Zucker und Zimt 6 Apfelmark 6,A <small>kcal: 474,6, Fett: 8,1 g, KH: 87,8 g, EW: 11,6 g</small>	Pass.Kasslerbraten 3,7,A,K,Ph DYS Soße Dunkel 6 Brokkoli 6 Kartoffelpüree 6 <small>kcal: 286,1, Fett: 16,7 g, KH: 16,9 g, EW: 13,4 g</small>	Pass.Hähnchenfilet 3,7,Ph DYS Soße Dunkel 6 Brokkoli 6 Kartoffelpüree 6 <small>kcal: 337,9, Fett: 20,3 g, KH: 17,2 g, EW: 17,3 g</small>	Pass.Putenbraten 3,7,Ph DYS Tomatensoße 6 Bunte Nudeln 6,1a <small>kcal: 509,0, Fett: 27,3 g, KH: 44,4 g, EW: 17,7 g</small>	Pass.Kalbsbraten 3,7,Ph DYS Soße Dunkel 6 Möhrengemüse 6 Kartoffelpüree 6 <small>kcal: 335,3, Fett: 21,2 g, KH: 23,3 g, EW: 10,2 g</small>	Pass.Schweinebraten 3,7,Ph DYS Senfsoße 10 Möhrengemüse 6 Kartoffelpüree 6 <small>kcal: 419,4, Fett: 24,9 g, KH: 31,2 g, EW: 12,9 g</small>
Adaptierte weiche Kost	Rostbratwurst 6 ,,10,K,Ph Soße zum Braten 6 Blumenkohl, Brokkoli, Möhren in Soße 6 Kartoffelpüree 6 <small>kcal: 424,7, Fett: 29,7 g, KH: 20,5 g, EW: 16,4 g</small>	Milchreis mit Zucker und Zimt 6 Apfelmark 6,A <small>kcal: 474,6, Fett: 8,1 g, KH: 87,8 g, EW: 11,6 g</small>	Hähnchenfilet natur 6 Soße zum Braten 6 Brokkoli 6 Kartoffelpüree 6 <small>kcal: 249,3, Fett: 5,8 g, KH: 17,9 g, EW: 29,1 g</small>	Geflügelfrikadelle 1,1a,3 DYS Soße Dunkel 6 Brokkoli 6 Kartoffelpüree 6 <small>kcal: 389,1, Fett: 21,1 g, KH: 24,8 g, EW: 22,9 g</small>	Putengeschnetzelte 6,A S 6,A Brokkoli 6 Kartoffelpüree 6 <small>kcal: 291,7, Fett: 9,6 g, KH: 22,3 g, EW: 25,5 g</small>	Karotteneintopf mit Geflügel <small>kcal: 241,2, Fett: 9,3 g, KH: 23,3 g, EW: 12,7 g</small>	Schweine Geschnetzeltes Zürcher Art 6,A Möhrengemüse 6 Kartoffelpüree 6 <small>kcal: 169,7, Fett: 5,8 g, KH: 22,4 g, EW: 4,0 g</small>

Adaptierte weiche Kost Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende: = Icon Vegan, = Icon Vegetarisch, = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, S = geschwefelt, S = Schwefeldioxide/Sulfite