



Speiseplan von Montag, 29.12.2025 KW 01

bis Sonntag, 04.01.2026



| | Montag | Dienstag | Mittwoch | 31.12.2025 | 01.01.2026 | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|--------|--|---|---|---|--|---|---|---------|---------|
| Menü 1 | Rostbratwurst ,10,K,Ph | Chili con Carne mit Mais, Kidneybohnen und Paprika Reis | Seelachs mit Gemüsestreifen 4,9 Meerrettichsoße ,6,7,A,S | Hähnchen Gyros 1,1a,A Tzatziki ,7 | Putengeschnetzelte s 6,A | Karotteneintopf mit Geflügel | Schweine Geschnetzeltes Zürcher Art ,6,A | | |
| | <i>kcal: 403,5, Fett: 27,8 g, KH: 21,8 g, EW: 14,5 g</i> | <i>kcal: 379,6, Fett: 15,1 g, KH: 34,9 g, EW: 22,7 g</i> | <i>kcal: 370,5, Fett: 8,1 g, KH: 40,8 g, EW: 30,2 g</i> | <i>kcal: 456,4, Fett: 12,3 g, KH: 50,1 g, EW: 33,9 g</i> | <i>kcal: 291,7, Fett: 9,6 g, KH: 22,3 g, EW: 25,5 g</i> | <i>kcal: 241,2, Fett: 9,3 g, KH: 23,3 g, EW: 12,7 g</i> | <i>kcal: 194,6, Fett: 4,3 g, KH: 30,9 g, EW: 4,8 g</i> | | |
| Menü 2 | orientalisches Wirsinggemüse ,11,6,8,8a | Mediterrane Gemüsepfanne Tomatensoße Vollkornspirelli-Nudeln ,1,1a | Möhrentopf Tofuwürfel, auf Wunsch ,6 | 5 Falafelbällchen ,1,1a Kurkuma-Kräutersoße ,6 Brokkoli Tomaten-Reis | Sahnelinsen mit Gemüsestreifen ,6,9 | gratiniertes Spinattörtchen ,6,8,8a,A,F | Gemüse Tofu-schnitte ,11,6,8,8a,9,A,F Kurkuma-Kräutersoße ,6 Ofen Kürbis Vollkornspaghetti- | | |
| | <i>kcal: 487,4, Fett: 18,5 g, KH: 57,6 g, EW: 15,4 g</i> | <i>kcal: 386,5, Fett: 12,3 g, KH: 53,5 g, EW: 12,0 g</i> | <i>kcal: 354,0, Fett: 16,6 g, KH: 33,7 g, EW: 12,4 g</i> | <i>kcal: 427,6, Fett: 13,5 g, KH: 60,2 g, EW: 12,2 g</i> | <i>kcal: 493,2, Fett: 17,0 g, KH: 59,0 g, EW: 21,6 g</i> | <i>kcal: 344,9, Fett: 10,8 g, KH: 48,1 g, EW: 9,9 g</i> | <i>kcal: 664,8, Fett: 35,2 g, KH: 60,9 g, EW: 24,8 g</i> | | |

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende: = Icon Vegan, = Icon Veretarisch = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8a = Mandel, 8d = Cashewnüsse, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, S = geschwefelt, S = Schwefeldioxide/Sulfite

Immanuel Albertinen kocht ist ein Service der Immanuel Dienstleistungen GmbH . Am Kleinen Wannsee 5 A . 14109 Berlin . Tel. 030 805 05 – 850 . kocht@immanuel.de . kocht.immanuel.de