









































IMMANUEL
ALBERTINEN
KOCHT




Speiseplan von Montag, 29.12.2025 KW 01

bis Sonntag, 04.01.2026



	Montag	Dienstag	31.12.2025 Mittwoch	01.01.2026 Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1	Rostbratwurst  ,10,K,Ph Soße zum Braten  Möhrengemüse  Kartoffelpüree  ,7,A,S	Chili con Carne mit Mais, Kidneybohnen und Paprika Reis 	Seelachs mit Gemüestreifen ^{4,9} Meerrettichsoße  ,6,7,A,S Möhrengemüse  Salzkartoffeln 	Hähnchen Gyros ^{1,1a,A} Tzatziki  Tomaten-Reis  Krautsalat  ,A,Su	Putengeschnetzelte s ^{6,A} Brokkoli  Kartoffelpüree  ,7,A,S	Karotteneintopf mit Geflügel	Schweine Geschnetzeltes Züricher Art  ,6,A Möhrengemüse  Salzkartoffeln 
	kcal: 403,5, Fett: 27,8 g, KH: 21,8 g, EW: 14,5 g	kcal: 379,6, Fett: 15,1 g, KH: 34,9 g, EW: 22,7 g	kcal: 370,5, Fett: 8,1 g, KH: 40,8 g, EW: 30,2 g	kcal: 456,4, Fett: 12,3 g, KH: 50,1 g, EW: 33,9 g	kcal: 291,7, Fett: 9,6 g, KH: 22,3 g, EW: 25,5 g	kcal: 241,2, Fett: 9,3 g, KH: 23,3 g, EW: 12,7 g	kcal: 194,6, Fett: 4,3 g, KH: 30,9 g, EW: 4,8 g
Menü 2	orientalisches Wirsinggemüse  ,11,6,8,8a Möhrengemüse  Gemüse Couscous  ,1,1a,9	Mediterrane Gemüsepfanne  Tomatensoße  Vollkornspirelli- Nudeln  ,1,1a	Möhrentopf  Tofuwürfel, auf Wunsch  ,6	5 Falafelbällchen  ,1,1a Kurkuma- Kräutersoße  ,6 Brokkoli  Tomaten-Reis 	Sahnelinsen mit Gemüestreifen  ,6,9 Gemüse Couscous  ,1,1a,9	gratiniertes Spinattörtchen  ,6,8,8a,A,F Kräutersoße  ,6 Blumenkohl  Salzkartoffeln 	Gemüse Tofu- schnitt  ,11,6,8,8a,9,A,F Kurkuma- Kräutersoße  ,6 Ofen Kürbis  Vollkornspaghetti- nudeln 
	kcal: 487,4, Fett: 18,5 g, KH: 57,6 g, EW: 15,4 g	kcal: 386,5, Fett: 12,3 g, KH: 53,5 g, EW: 12,0 g	kcal: 354,0, Fett: 16,6 g, KH: 33,7 g, EW: 12,4 g	kcal: 427,6, Fett: 13,5 g, KH: 60,2 g, EW: 12,2 g	kcal: 493,2, Fett: 17,0 g, KH: 59,0 g, EW: 21,6 g	kcal: 344,9, Fett: 10,8 g, KH: 48,1 g, EW: 9,9 g	kcal: 664,8, Fett: 35,2 g, KH: 60,9 g, EW: 24,8 g

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende:  = Icon Vegan,  = Icon Vegetarisch,  = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8a = Mandel, 8d = Cashewnüsse, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, S = geschwefelt, S = Schwefeldioxid/Sulfite

Immanuel Albertinen kocht ist ein Service der Immanuel Dienstleistungen GmbH . Am Kleinen Wannsee 5 A . 14109 Berlin . Tel. 030 805 05 – 850 . kocht@immanuel.de . kocht.immanuel.de