






Speiseplan von Montag, 05.01.2026 KW 02

bis Sonntag, 11.01.2026



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1	Schweinegulasch  Spirelli-Nudeln  1,1a	Wirsingkohleintopf Schinkenfleisch  10,A,K,Ph	Currywurst  Curry-Paprika-Soße  grüne Erbsen  Reis 	Hähnchenfilet natur Geflügelsoße 1,1a,3,6 Apfelrotkohl  Kartoffelpüree  7,A,S	Wiener Wurstgulasch  10,9,A,K,Ph Spirelli-Nudeln  1,1a	Graupeneintopf mit Kassler  1,1c,9,A,K,Ph	Hackbraten vom Schwein  1,10,1a,3,Ph Zwiebelsoße  A,K grüne Bohnen  Salzkartoffeln 
	kcal: 467,2, Fett: 19,1 g, KH: 50,6 g, EW: 22,6 g	kcal: 282,9, Fett: 13,8 g, KH: 21,5 g, EW: 14,0 g	kcal: 594,5, Fett: 35,5 g, KH: 41,7 g, EW: 23,7 g	kcal: 313,4, Fett: 6,0 g, KH: 36,2 g, EW: 27,3 g	kcal: 529,1, Fett: 26,3 g, KH: 52,3 g, EW: 18,3 g	kcal: 320,9, Fett: 12,7 g, KH: 35,3 g, EW: 12,3 g	kcal: 448,3, Fett: 29,5 g, KH: 28,7 g, EW: 14,6 g
Menü 2	Polenta- grießbrei  7 Sauerkirschsoße 	Seelachs gebraten 1,1a,4 Möhrengemüse in Rahm  6 Kartoffelpüree  7,A,S	Blumenkohl - Brokkoli - Kartoffelaufguss ^{3,7} Kräutersoße mit Gemüwestreifen  6,9	Frischkäse- Schinkensoße  6,7,A,K,Ph Spirelli-Nudeln  1,1a	Wachsbrechbohnen topf mit Rindfleisch 9	2 gekochte Eier  3 Senfsoße ¹⁰ Wurzelgemüse  9 Salzkartoffeln 	2 Geflügelklößchen 1,1a,3,A Kräutersoße  6 Brokkoli  Kartoffelpüree  7,A,S
	kcal: 485,5, Fett: 22,1 g, KH: 56,8 g, EW: 14,5 g	kcal: 524,4, Fett: 25,6 g, KH: 47,7 g, EW: 20,8 g	kcal: 432,4, Fett: 28,1 g, KH: 31,0 g, EW: 10,6 g	kcal: 371,2, Fett: 13,3 g, KH: 46,5 g, EW: 15,0 g	kcal: 234,4, Fett: 4,5 g, KH: 29,2 g, EW: 14,2 g	kcal: 405,8, Fett: 19,4 g, KH: 35,0 g, EW: 19,2 g	kcal: 346,4, Fett: 15,3 g, KH: 26,5 g, EW: 23,3 g
Menü 3	Ayurveda Blumenkohl - Brokkoli - Möhrenpfanne  6 Gemüsecouscous  1,1a,9	Kürbis- Spinatpfanne  8,8d Blumenkohl, Brokkoli, Möhren  Vollkornreis 	2 Polenta- medaillons  Brokkoli  Tomaten-Fenchel- Gemüse  Tofuwürfel, auf Wunsch  6	Champignonpfanne  6 Salzkartoffeln 	gef.Zucchini mit Polenta-Gemüse  9 Tomatensoße  Vollkornreis 	Mediterrane Gemüsepfanne  Vollkornspirelli- Nudeln  1,1a	Gemüseragout  6,9 Vollkornreis 
	kcal: 338,4, Fett: 6,5 g, KH: 50,7 g, EW: 14,4 g	kcal: 349,5, Fett: 11,7 g, KH: 49,9 g, EW: 10,9 g	kcal: 404,9, Fett: 17,6 g, KH: 39,7 g, EW: 17,7 g	kcal: 218,0, Fett: 6,6 g, KH: 27,0 g, EW: 11,5 g	kcal: 413,8, Fett: 11,1 g, KH: 69,3 g, EW: 6,9 g	kcal: 297,5, Fett: 7,6 g, KH: 43,8 g, EW: 10,8 g	kcal: 245,7, Fett: 4,2 g, KH: 42,6 g, EW: 6,9 g

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende:  = Icon Vegan,  = Icon Vegetarisch,  = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8a = Mandel, 8d = Cashewnüsse, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, S = geschwefelt, S = Schwefeldioxide/Sulfite

Immanuel Albertinen kocht ist ein Service der Immanuel Dienstleistungen GmbH . Am Kleinen Wannsee 5 A . 14109 Berlin . Tel. 030 805 05 – 850 . kocht@immanuel.de . kocht.immanuel.de