



Speiseplan von Montag, 05.01.2026 KW 02

bis Sonntag, 11.01.2026



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1	Schweinegulasch Spirelli-Nudeln <small>,1,1a</small>	Wirsingkohleintopf Schinkenfleisch <small>,9</small>	Currywurst <small>,10,A,K,Ph</small> Curry-Paprikasoße grüne Erbsen Reis <small>,7,A,S</small>	Hähnchenfilet natur Geflügelsoße <small>,1,1a,3,6</small> Apfelrotkohl Kartoffelpüree <small>,7,A,S</small>	Wiener Wurstgulasch <small>,10,9,A,K,Ph</small> Spirelli-Nudeln <small>,1,1a</small>	Graupeneintopf mit Kassler <small>,1,1c,9,A,K,Ph</small>	Hackbraten vom Schwein <small>,1,10,1a,3,Ph</small> Zwiebelsoße <small>,A,K</small> grüne Bohnen Salzkartoffeln
	<small>kcal: 467,2, Fett: 19,1 g, KH: 50,6 g, EW: 22,6 g</small>	<small>kcal: 282,9, Fett: 13,8 g, KH: 21,5 g, EW: 14,0 g</small>	<small>kcal: 594,5, Fett: 35,5 g, KH: 41,7 g, EW: 23,7 g</small>	<small>kcal: 313,4, Fett: 6,0 g, KH: 36,2 g, EW: 27,3 g</small>	<small>kcal: 529,1, Fett: 26,3 g, KH: 52,3 g, EW: 18,3 g</small>	<small>kcal: 320,9, Fett: 12,7 g, KH: 35,3 g, EW: 12,3 g</small>	<small>kcal: 448,3, Fett: 29,5 g, KH: 28,7 g, EW: 14,6 g</small>
Menü 2	Polenta- grießbrei <small>,7</small> Sauerkirschsoße	Seelachs gebraten <small>,1,1a,4</small> Möhrengemüse in Rahm <small>,6</small> Kartoffelpüree <small>,7,A,S</small>	Blumenkohl - Brokkoli - Kartoffelauflauf <small>,3,7</small> Kräutersoße mit Gemüsestreifen <small>,6,9</small>	Frischkäse- Schinkensoße <small>,6,7,A,K,Ph</small> Spirelli-Nudeln <small>,1,1a</small>	Wachsbrechbohnen topf mit Rindfleisch <small>,9</small>	2 gekochte Eier <small>,3</small> Senfsoße <small>,10</small> Wurzelgemüse <small>,9</small> Salzkartoffeln	2 Geflügelklößchen <small>,1,1a,3,A</small> Kräutersoße <small>,6</small> Brokkoli Kartoffelpüree <small>,7,A,S</small>
	<small>kcal: 485,5, Fett: 22,1 g, KH: 56,8 g, EW: 14,5 g</small>	<small>kcal: 524,4, Fett: 25,6 g, KH: 47,7 g, EW: 20,8 g</small>	<small>kcal: 432,4, Fett: 28,1 g, KH: 31,0 g, EW: 10,6 g</small>	<small>kcal: 371,2, Fett: 13,3 g, KH: 46,5 g, EW: 15,0 g</small>	<small>kcal: 234,4, Fett: 4,5 g, KH: 29,2 g, EW: 14,2 g</small>	<small>kcal: 405,8, Fett: 19,4 g, KH: 35,0 g, EW: 19,2 g</small>	<small>kcal: 346,4, Fett: 15,3 g, KH: 26,5 g, EW: 23,3 g</small>
Menü 3	Ayurveda Blumenkohl - Brokkoli - Möhrenpfanne <small>,6</small> Gemüsecouscous <small>,1,1a,9</small>	Kürbis- Spinatpfanne <small>,8,8d</small> Blumenkohl, Brokkoli, Möhren Vollkornreis	2 Polenta- medaillons Brokkoli Tomaten-Fenchel- Gemüse Tofuwürfel, auf Wunsch <small>,6</small>	Champignonpfanne <small>,6</small> Salzkartoffeln	gef.Zucchini mit Polenta-Gemüse <small>,9</small> Tomatensoße Vollkornreis	Mediterrane Gemüsepfanne Vollkornspirelli- Nudeln <small>,1,1a</small>	Gemüseragout <small>,6,9</small> Vollkornreis
	<small>kcal: 338,4, Fett: 6,5 g, KH: 50,7 g, EW: 14,4 g</small>	<small>kcal: 349,5, Fett: 11,7 g, KH: 49,9 g, EW: 10,9 g</small>	<small>kcal: 404,9, Fett: 17,6 g, KH: 39,7 g, EW: 17,7 g</small>	<small>kcal: 218,0, Fett: 6,6 g, KH: 27,0 g, EW: 11,5 g</small>	<small>kcal: 413,8, Fett: 11,1 g, KH: 69,3 g, EW: 6,9 g</small>	<small>kcal: 297,5, Fett: 7,6 g, KH: 43,8 g, EW: 10,8 g</small>	<small>kcal: 245,7, Fett: 4,2 g, KH: 42,6 g, EW: 6,9 g</small>

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende: = Icon Vegan, = Icon Veretarisch = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8a = Mandel, 8d = Cashewnüsse, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, S = geschwefelt, S = Schwefeldioxide/Sulfite

Immanuel Albertinen kocht ist ein Service der Immanuel Dienstleistungen GmbH . Am Kleinen Wannsee 5 A . 14109 Berlin . Tel. 030 805 05 – 850 . koch@immanuel.de . koch.immanuel.de