

**Speiseplan**

**von Montag, 12.01.2026 KW 3
bis Sonntag, 18.01.2026**



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Pürierte Kost	2 Seefisch passiert 10,3,4,7 DYS Soße Hell ^{,6} Pass.Gartengemüse 3,7 Pass.Reisschnitte ^{,3,7} <small>kcal: 410,3, Fett: 26,1 g, KH: 28,3 g, EW: 13,4 g</small>	Pass.Rinderbraten 1,1a,3,6,7,Ph DYS Senfsoße ¹⁰ Pass.Blumenkohl ^{3,7} Kartoffelpüree ,7,A,S <small>kcal: 472,7, Fett: 31,3 g, KH: 28,0 g, EW: 15,5 g</small>	Pass.Kasslerbraten ,3,7,A,K,Ph DYS Soße Dunkel ⁶ Pass.Kürbis ^{3,7} Kartoffelpüree ,7,A,S <small>kcal: 309,9, Fett: 17,7 g, KH: 21,7 g, EW: 13,7 g</small>	Pass.Hähnchenfilet 3,7,Ph DYS Soße Dunkel ⁶ Pass.Gartengemüse 3,7 Pass.Reisschnitte ^{,3,7} <small>kcal: 423,1, Fett: 28,2 g, KH: 19,8 g, EW: 18,7 g</small>	Pass.Putenbraten ,3,7,Ph DYS Tomatensoße Pass.Nudeln ^{1,1a,3,7} <small>kcal: 533,8, Fett: 37,2 g, KH: 29,4 g, EW: 16,3 g</small>	Pass.Kalbsbraten 3,7,Ph DYS Soße Dunkel ⁶ Pass.Brokkoli ^{3,7} Kartoffelpüree ,7,A,S <small>kcal: 360,3, Fett: 23,4 g, KH: 20,0 g, EW: 14,6 g</small>	Pass.Schweinebraten ,3,7,Ph DYS Senfsoße ¹⁰ Pass.Möhren ^{3,7} Kartoffelpüree ,7,A,S <small>kcal: 445,9, Fett: 26,6 g, KH: 31,9 g, EW: 16,5 g</small>
Teilpürierte Kost	2 Seefisch passiert 10,3,4,7 DYS Soße Hell , ^{,6} Rahmspinat , ^{,6,7} Kartoffelpüree ,7,A,S <small>kcal: 364,5, Fett: 21,9 g, KH: 27,9 g, EW: 11,6 g</small>	Pass.Rinderbraten 1,1a,3,6,7,Ph DYS Senfsoße ¹⁰ Brokkoli Kartoffelpüree ,7,A,S <small>kcal: 457,4, Fett: 30,0 g, KH: 26,1 g, EW: 15,9 g</small>	Pass.Kasslerbraten ,3,7,A,K,Ph DYS Soße Dunkel ⁶ Möhrengemüse Kartoffelpüree ,7,A,S <small>kcal: 289,4, Fett: 16,1 g, KH: 22,5 g, EW: 9,8 g</small>	Pass.Hähnchenfilet 3,7,Ph DYS Soße Dunkel ⁶ Möhrengemüse Kartoffelpüree ,7,A,S <small>kcal: 341,2, Fett: 19,8 g, KH: 22,9 g, EW: 13,7 g</small>	Pass.Putenbraten ,3,7,Ph Möhrengemüse Kartoffelpüree ,7,A,S <small>kcal: 299,1, Fett: 16,0 g, KH: 21,9 g, EW: 13,2 g</small>	3 Eierpfannkuchen ,1,a,3,7 Vanillesoße ,7,F <small>kcal: 523,2, Fett: 19,2 g, KH: 69,3 g, EW: 16,3 g</small>	Pass.Schweinebraten ,3,7,Ph Blumenkohl, Brokkoli, Möhren in Soße , ^{,6} Kartoffelpüree ,7,A,S <small>kcal: 295,3, Fett: 16,2 g, KH: 19,7 g, EW: 13,4 g</small>
Adaptierte weiche Kost	Omelett , ^{,3,7} Rahmspinat , ^{,6,7} Salzkartoffeln <small>kcal: 312,9, Fett: 13,9 g, KH: 29,0 g, EW: 15,2 g</small>	Linsentaler , ^{,1,a,9} Kräutersoße , ^{,6} Blumenkohl, Brokkoli, Möhren Brokkoli Kartoffelpüree ,7,A,S <small>kcal: 416,3, Fett: 18,9 g, KH: 42,4 g, EW: 14,4 g</small>	Hähnchenfilet natur DYS Soße Dunkel ⁶ Möhrengemüse Kartoffelpüree ,7,A,S <small>kcal: 254,2, Fett: 5,3 g, KH: 23,8 g, EW: 25,5 g</small>	Gnocchi - Tomatenpfanne ,1,a,7 Tomatensoße <small>kcal: 457,9, Fett: 13,4 g, KH: 71,8 g, EW: 11,1 g</small>	Kartoffel - Spinat - Auflauf , ^{,6,8a,A,F} Spinat-Käse-Soße <small>kcal: 350,8, Fett: 13,3 g, KH: 45,2 g, EW: 8,5 g</small>	3 Eierpfannkuchen ,1,a,3,7 Vanillesoße ,7,F <small>kcal: 523,2, Fett: 19,2 g, KH: 69,3 g, EW: 16,3 g</small>	Schweineschnitzel ,1,a Blumenkohl, Brokkoli, Möhren in Soße , ^{,6} Kartoffelpüree ,7,A,S <small>kcal: 392,3, Fett: 17,5 g, KH: 32,5 g, EW: 23,4 g</small>

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende: = Icon Vegetarisch = Icon Vegan, = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8a = Mandel, 9 = Sellerie und Sellerierzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, K = mit Konservierungstoff, Ph = mit Phosphat, S = geschwefelt, S = Schwefeldioxyde/Sulfite