






























































Speiseplan von Montag, 12.01.2026 KW 03

bis Sonntag, 18.01.2026



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1	Frischkäse-Schinkensoße  <small>,6,7,A,K,Ph</small> Spirelli-Nudeln  <small>,1,1a</small>	Weiße Bohnentopf mit Kassler  <small>,9,A,K,Ph</small>	Wirsingkohlroulade mit Schweinehack  <small>,1,10,1a</small> Kümmelsoße mit Weißkohl  Salzkartoffeln 	Seelachs mit Gemüsestreifen <small>4,9</small> Kräutersoße mit Gemüsestreifen  <small>,6,9</small> Möhren-gemüse  Salzkartoffeln 	Frische Topfwurst  <small>,1,10,1a,7,9,A,K,Ph</small> Sauerkraut  Kartoffelpüree  <small>,7,A,S</small>	Linseneintopf mit Kassler  <small>,9,A,K,Ph</small> Wiener Scheiben  <small>,10,9,A,K,Ph</small>	Schweineschnitzel  <small>,1,1a</small> Bratensoße "Jäger Art"  Mischgemüse  Salzkartoffeln 
	<small>kcal: 371,2, Fett: 13,3 g, KH: 46,5 g, EW: 15,0 g</small>	<small>kcal: 234,1, Fett: 3,5 g, KH: 29,1 g, EW: 15,6 g</small>	<small>kcal: 487,7, Fett: 29,2 g, KH: 35,3 g, EW: 17,2 g</small>	<small>kcal: 366,8, Fett: 7,7 g, KH: 40,0 g, EW: 30,6 g</small>	<small>kcal: 497,9, Fett: 30,3 g, KH: 30,3 g, EW: 23,3 g</small>	<small>kcal: 457,8, Fett: 19,6 g, KH: 39,5 g, EW: 25,3 g</small>	<small>kcal: 441,7, Fett: 17,2 g, KH: 44,0 g, EW: 24,7 g</small>
Menü 2	Omelett  <small>,3,7</small> Rahmspinat  <small>,6,7</small> Salzkartoffeln 	Gedünsteter Seefisch <small>4</small> Kräutersoße  <small>,6</small> Brokkoli  Kartoffelpüree  <small>,7,A,S</small>	Kohlrabtopf mit Rindfleisch <small>9</small>	Gnocchi - Tomatenpfanne  <small>,1,1a,7</small> Tomatensoße 	Kartoffel - Spinat - Auflauf  <small>,6,8,8a,A,F</small> Spinat-Käse-Soße  <small>,6,7</small>	3 Eierpfannkuchen  <small>,1,1a,3,7</small> Vanillesoße  <small>,7,F</small>	5 Gemüseklößchen  <small>3</small> Blumenkohl, Brokkoli, Möhren in Soße  <small>,6</small> Kartoffelpüree  <small>,7,A,S</small>
	<small>kcal: 308,7, Fett: 13,5 g, KH: 29,0 g, EW: 15,3 g</small>	<small>kcal: 273,4, Fett: 10,1 g, KH: 19,7 g, EW: 23,5 g</small>	<small>kcal: 231,4, Fett: 9,0 g, KH: 24,2 g, EW: 10,4 g</small>	<small>kcal: 457,9, Fett: 13,4 g, KH: 71,8 g, EW: 11,1 g</small>	<small>kcal: 350,8, Fett: 13,3 g, KH: 45,2 g, EW: 8,5 g</small>	<small>kcal: 523,2, Fett: 19,2 g, KH: 69,3 g, EW: 16,3 g</small>	<small>kcal: 278,0, Fett: 8,9 g, KH: 37,2 g, EW: 8,6 g</small>
Menü 3	Süßkartoffel-Kichererbsen-Kokos-Curry  <small>,8,8d</small> Brokkoli  Vollkornreis 	Linsentaler  <small>,1,1a,9</small> Kräutersoße  <small>,6</small> Blumenkohl, Brokkoli, Möhren  Gemüsecouscous  <small>,1,1a,9</small>	2 Grilltomaten  Tomaten-Fenchel-Gemüse  Vollkornspirelli-Nudeln  <small>,1,1a</small>	Kürbis-Süßkartoffel-Topf  <small>,9</small>	gratinierte Tomaten  Tofuschnitte  <small>,6,8,8a,A,F</small> Kürbis-Zitronensoße  <small>,6,A,K</small> Rote Bete  Gemüse  Vollkornreis 	Gemüsebolognese  <small>,9</small> Vollkornspirelli-Nudeln  <small>,1,1a</small>	Auberginen-Tomaten-Pfanne  Basilikumsoße  <small>,6</small> Ofen Kürbis  Vollkornreis 
	<small>kcal: 432,8, Fett: 15,7 g, KH: 54,7 g, EW: 13,7 g</small>	<small>kcal: 513,0, Fett: 15,8 g, KH: 69,9 g, EW: 18,3 g</small>	<small>kcal: 274,3, Fett: 4,9 g, KH: 45,0 g, EW: 10,6 g</small>	<small>kcal: 299,3, Fett: 9,0 g, KH: 41,6 g, EW: 14,3 g</small>	<small>kcal: 557,2, Fett: 25,5 g, KH: 58,6 g, EW: 20,7 g</small>	<small>kcal: 325,0, Fett: 7,6 g, KH: 51,1 g, EW: 10,7 g</small>	<small>kcal: 367,3, Fett: 11,1 g, KH: 56,1 g, EW: 9,6 g</small>

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende:  = Icon Vegan,  = Icon Vegetarisch,  = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 1a = Senf und Senferzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8a = Mandel, 8d = Cashewnüsse, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, S = geschwefelt, S = Schwefeldioxide/Sulfite

Immanuel Albertinen kocht ist ein Service der Immanuel Dienstleistungen GmbH . Am Kleinen Wannsee 5 A . 14109 Berlin . Tel. 030 805 05 – 850 . kocht@immanuel.de . kocht.immanuel.de