



Speiseplan von Montag, 12.01.2026 KW 03

bis Sonntag, 18.01.2026



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1	Frischkäse-Schinkensoße ,,6,7,A,K,Ph Spirelli-Nudeln ,,1,1a	Weißer Bohnentopf mit Kassler ,,9,A,K,Ph	Wirsingkohlroulade mit Schweinehack ,,1,10,1a Kümmelsoße mit Weißkohl Salzkartoffeln	Seelachs mit Gemüestreifen ,,4,9 Kräutersoße mit Gemüestreifen ,,6,9 Möhren-gemüse Salzkartoffeln	Frische Topfwurst ,,1,10,1a,,7,9,A,K,Ph Sauerkraut Kartoffelpüree ,,7,A,S	Linseneintopf mit Kassler ,,9,A,K,Ph Wiener Scheiben ,,10,9,A,K,Ph	Schweineschnitzel ,,1,1a Bratensoße "Jäger Art" Mischgemüse Salzkartoffeln
	<i>kcal: 371,2, Fett: 13,3 g, KH: 46,5 g, EW: 15,0 g</i>	<i>kcal: 234,1, Fett: 3,5 g, KH: 29,1 g, EW: 15,6 g</i>	<i>kcal: 487,7, Fett: 29,2 g, KH: 35,3 g, EW: 17,2 g</i>	<i>kcal: 366,8, Fett: 7,7 g, KH: 40,0 g, EW: 30,6 g</i>	<i>kcal: 497,9, Fett: 30,3 g, KH: 30,3 g, EW: 23,3 g</i>	<i>kcal: 457,8, Fett: 19,6 g, KH: 39,5 g, EW: 25,3 g</i>	<i>kcal: 441,7, Fett: 17,2 g, KH: 44,0 g, EW: 24,7 g</i>
Menü 2	Omelett ,,3,7 Rahmspinat ,,6,7 Salzkartoffeln	Gedünsteter Seefisch ,,4 Kräutersoße ,,6 Brokkoli Kartoffelpüree ,,7,A,S	Kohlrabitopf mit Rindfleisch ,,9	Gnocchi - Tomatenpfanne ,,1,1a,,7 Tomatensoße	Kartoffel - Spinat - Auflauf ,,6,8,8a,A,F Spinat-Käse-Soße ,,5,7	3 Eierpfannkuchen ,,1,1a,,3,7 Vanillesoße ,,7,F	5 Gemüseklößchen Blumenkohl, Brokkoli, Möhren in Soße ,,6 Kartoffelpüree ,,7,A,S
	<i>kcal: 308,7, Fett: 13,5 g, KH: 29,0 g, EW: 15,3 g</i>	<i>kcal: 273,4, Fett: 10,1 g, KH: 19,7 g, EW: 23,5 g</i>	<i>kcal: 231,4, Fett: 9,0 g, KH: 24,2 g, EW: 10,4 g</i>	<i>kcal: 457,9, Fett: 13,4 g, KH: 71,8 g, EW: 11,1 g</i>	<i>kcal: 350,8, Fett: 13,3 g, KH: 45,2 g, EW: 8,5 g</i>	<i>kcal: 523,2, Fett: 19,2 g, KH: 69,3 g, EW: 16,3 g</i>	<i>kcal: 278,0, Fett: 8,9 g, KH: 37,2 g, EW: 8,6 g</i>
Menü 3	Süßkartoffel-Kichererbsen-Kokos-Curry ,,8,8d Brokkoli Vollkornreis ,,1,1a	Linsentaler ,,1,1a,,9 Kräutersoße ,,6 Blumenkohl, Brokkoli, Möhren Gemüsecouscous ,,1,1a	2 Grilltomaten Tomaten-Fenchel-Gemüse Vollkornspirelli-Nudeln ,,1,1a	Kürbis-Süßkartoffel-Topf ,,9	gratinierte Tomaten Tofuschnitte ,,6,8,8a,A,F Kürbis-Zitronensoße ,,6,A,K Rote Bete Gemüse Vollkornreis	Gemüsebolognese ,,9 Vollkornspirelli-Nudeln ,,1,1a	Auberginen-Tomaten-Pfanne Basilikumsoße ,,6 Ofen Kürbis Vollkornreis
	<i>kcal: 432,8, Fett: 15,7 g, KH: 54,7 g, EW: 13,7 g</i>	<i>kcal: 513,0, Fett: 15,8 g, KH: 69,9 g, EW: 18,3 g</i>	<i>kcal: 274,3, Fett: 4,9 g, KH: 45,0 g, EW: 10,6 g</i>	<i>kcal: 299,3, Fett: 9,0 g, KH: 41,6 g, EW: 14,3 g</i>	<i>kcal: 557,2, Fett: 25,5 g, KH: 58,6 g, EW: 20,7 g</i>	<i>kcal: 325,0, Fett: 7,6 g, KH: 51,1 g, EW: 10,7 g</i>	<i>kcal: 367,3, Fett: 11,1 g, KH: 56,1 g, EW: 9,6 g</i>

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende: = Icon Vegan, = Icon Veretarisch = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8a = Mandel, 8d = Cashewnüsse, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, S = geschwefelt, S = Schwefeldioxide/Sulfite

Immanuel Albertinen kocht ist ein Service der Immanuel Dienstleistungen GmbH . Am Kleinen Wannsee 5 A . 14109 Berlin . Tel. 030 805 05 – 850 . kocht@immanuel.de . kocht.immanuel.de