

**Speiseplan**

**von Montag, 19.01.2026 KW 4
bis Sonntag, 25.01.2026**



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Pürierte Kost	2 Seefisch passiert 10,3,4,7 DYS Soße Hell 6 Pass.Gartengemüse 3,7 Pass.Reisschnitte 3,7	Pass.Rinderbraten 1,1a,3,6,7,Ph DYS Senfsoße 10 Pass.Blumenkohl 3,7 Kartoffelpüree 6,7,A,S	Pass.Kasslerbraten 3,7,A,K,Ph DYS Soße Dunkel 6 Pass.Kürbis 3,7 Kartoffelpüree 6,7,A,S	Pass.Hähnchenfilet 3,7,Ph DYS Soße Dunkel 6 Pass.Gartengemüse 3,7 Pass.Reisschnitte 3,7	Pass.Putenbraten 3,7,Ph DYS Tomatensoße 6 Pass.Nudeln 1,1a,3,7	Pass.Kalbsbraten 3,7,Ph DYS Soße Dunkel 6 Pass.Brokkoli 3,7 Kartoffelpüree 6,7,A,S	Pass.Schweinebraten 3,7,Ph DYS Senfsoße 10 Pass.Möhren 3,7 Kartoffelpüree 6,7,A,S
	<i>kcal: 410,3, Fett: 26,1 g, KH: 28,3 g, EW: 13,4 g</i>	<i>kcal: 472,7, Fett: 31,3 g, KH: 28,0 g, EW: 15,5 g</i>	<i>kcal: 309,9, Fett: 17,7 g, KH: 21,7 g, EW: 13,7 g</i>	<i>kcal: 423,1, Fett: 28,2 g, KH: 19,8 g, EW: 18,7 g</i>	<i>kcal: 533,8, Fett: 37,2 g, KH: 29,4 g, EW: 16,3 g</i>	<i>kcal: 360,3, Fett: 23,4 g, KH: 20,0 g, EW: 14,6 g</i>	<i>kcal: 445,9, Fett: 26,6 g, KH: 31,9 g, EW: 16,5 g</i>
Teilpürierte Kost	2 Seefisch passiert 10,3,4,7 DYS Soße Hell 6 Blumenkohl, Brokkoli, Möhren in Soße 6 Salzkartoffeln 6	Milchreis mit Zucker und Zimt 6,7 Apfelmärk 6,A	Pass.Kasslerbraten 3,7,A,K,Ph DYS Soße Dunkel 6 Brokkoli 6 Kartoffelpüree 6,7,A,S	Pass.Hähnchenfilet 3,7,Ph DYS Soße Dunkel 6 Brokkoli 6 Kartoffelpüree 6,7,A,S	Pass.Putenbraten 3,7,Ph DYS Tomatensoße 6 Bunte Nudeln 6,1,1a	Pass.Kalbsbraten 3,7,Ph DYS Soße Dunkel 6 Möhren gemüse 6 Kartoffelpüree 6,7,A,S	Pass.Schweinebraten 3,7,Ph DYS Senfsoße 10 Brokkoli 6 Kartoffelpüree 6,7,A,S
	<i>kcal: 378,7, Fett: 18,6 g, KH: 38,7 g, EW: 11,0 g</i>	<i>kcal: 474,6, Fett: 8,1 g, KH: 87,8 g, EW: 11,6 g</i>	<i>kcal: 286,5, Fett: 16,7 g, KH: 16,9 g, EW: 13,4 g</i>	<i>kcal: 338,3, Fett: 20,3 g, KH: 17,3 g, EW: 17,3 g</i>	<i>kcal: 509,0, Fett: 27,3 g, KH: 44,4 g, EW: 17,7 g</i>	<i>kcal: 335,8, Fett: 21,2 g, KH: 23,3 g, EW: 10,2 g</i>	<i>kcal: 416,6, Fett: 25,5 g, KH: 25,6 g, EW: 16,5 g</i>
Adaptierte weiche Kost	Rostbratwurst 6,10,K,Ph Soße zum Braten 6 Blumenkohl, Brokkoli, Möhren in Soße 6 Kartoffelpüree 6,7,A,S	Milchreis mit Zucker und Zimt 6,7 Apfelmärk 6,A	Hähnchenfilet natur Soße zum Braten 6 Brokkoli 6 Kartoffelpüree 6,7,A,S	Geflügelfrikadelle 1,1a,3 DYS Soße Dunkel 6 Brokkoli 6 Kartoffelpüree 6,7,A,S	Seelachs mit Gemüsestreifen 4,9 Meerrettichsoße 6,7,A,S Möhren gemüse 6 Salzkartoffeln 6	Kokosmilchreis Zucker und Zimt 6 Sauerkirschsoße 6	Schweine Geschnetzeltes Züricher Art 6,A Brokkoli 6 Kartoffelpüree 6,7,A,S
	<i>kcal: 425,1, Fett: 29,7 g, KH: 20,6 g, EW: 16,4 g</i>	<i>kcal: 474,6, Fett: 8,1 g, KH: 87,8 g, EW: 11,6 g</i>	<i>kcal: 249,7, Fett: 5,8 g, KH: 17,9 g, EW: 29,1 g</i>	<i>kcal: 389,6, Fett: 21,1 g, KH: 24,9 g, EW: 22,9 g</i>	<i>kcal: 374,7, Fett: 8,5 g, KH: 40,8 g, EW: 30,1 g</i>	<i>kcal: 879,1, Fett: 57,7 g, KH: 76,5 g, EW: 9,7 g</i>	<i>kcal: 167,0, Fett: 6,3 g, KH: 16,8 g, EW: 7,6 g</i>

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende: 6 = Icon Vegetarisch 6 = Icon Vegan, 6 = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, S = geschwefelt, S = Schwefeldioxide/Sulfite