















































Speiseplan




von Montag, 19.01.2026 KW 4
bis Sonntag, 25.01.2026



Pürierte Kost

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
2 Seefisch passiert 10,3,4,7 DYS Soße Hell  ⁶ Pass.Gartengemüse 3,7 Pass.Reisschnitte ^{3,7}	Pass.Rinderbraten 1,1a,3,6,7,Ph DYS Senfsoße ¹⁰ Pass.Blumenkohl ^{3,7} Kartoffelpüree  ,7,A,S	Pass.Kasslerbraten  ^{3,7,A,K,Ph} DYS Soße Dunkel ⁶ Pass.Kürbis ^{3,7} Kartoffelpüree  ,7,A,S	Pass.Hähnchenfilet 3,7,Ph DYS Soße Dunkel ⁶ Pass.Gartengemüse 3,7 Pass.Reisschnitte ^{3,7}	Pass.Putenbraten  ^{3,7,Ph} DYS Tomatensoße  Pass.Nudeln ^{1,1a,3,7}	Pass.Kalbsbraten 3,7,Ph DYS Soße Dunkel ⁶ Pass.Brokkoli ^{3,7} Kartoffelpüree  ,7,A,S	Pass.Schweinebraten  ^{3,7,Ph} DYS Senfsoße ¹⁰ Pass.Möhren ^{3,7} Kartoffelpüree  ,7,A,S
kcal: 410,3, Fett: 26,1 g, KH: 28,3 g, EW: 13,4 g	kcal: 472,7, Fett: 31,3 g, KH: 28,0 g, EW: 15,5 g	kcal: 309,9, Fett: 17,7 g, KH: 21,7 g, EW: 13,7 g	kcal: 423,1, Fett: 28,2 g, KH: 19,8 g, EW: 18,7 g	kcal: 533,8, Fett: 37,2 g, KH: 29,4 g, EW: 16,3 g	kcal: 360,3, Fett: 23,4 g, KH: 20,0 g, EW: 14,6 g	kcal: 445,9, Fett: 26,6 g, KH: 31,9 g, EW: 16,5 g
2 Seefisch passiert 10,3,4,7 DYS Soße Hell  ⁶ Blumenkohl, Brokkoli, Möhren in Soße  ⁶ Salzkartoffeln 	Milchreis mit Zucker und Zimt  ⁷ Apfelmark  ^A	Pass.Kasslerbraten  ^{3,7,A,K,Ph} DYS Soße Dunkel ⁶ Brokkoli  Kartoffelpüree  ,7,A,S	Pass.Hähnchenfilet 3,7,Ph DYS Soße Dunkel ⁶ Brokkoli  Kartoffelpüree  ,7,A,S	Pass.Putenbraten  ^{3,7,Ph} DYS Tomatensoße  Bunte Nudeln  ^{1,1a}	Pass.Kalbsbraten 3,7,Ph DYS Soße Dunkel ⁶ Möhregemüse  Kartoffelpüree  ,7,A,S	Pass.Schweinebraten  ^{3,7,Ph} DYS Senfsoße ¹⁰ Brokkoli  Kartoffelpüree  ,7,A,S
kcal: 378,7, Fett: 18,6 g, KH: 38,7 g, EW: 11,0 g	kcal: 474,6, Fett: 8,1 g, KH: 87,8 g, EW: 11,6 g	kcal: 286,5, Fett: 16,7 g, KH: 16,9 g, EW: 13,4 g	kcal: 338,3, Fett: 20,3 g, KH: 17,3 g, EW: 17,3 g	kcal: 509,0, Fett: 27,3 g, KH: 44,4 g, EW: 17,7 g	kcal: 335,8, Fett: 21,2 g, KH: 23,3 g, EW: 10,2 g	kcal: 416,6, Fett: 25,5 g, KH: 25,6 g, EW: 16,5 g
Rostbratwurst  ^{10,K,Ph} Soße zum Braten  Blumenkohl, Brokkoli, Möhren in Soße  ⁶ Kartoffelpüree  ,7,A,S	Milchreis mit Zucker und Zimt  ⁷ Apfelmark  ^A	Hähnchenfilet natur Soße zum Braten  Brokkoli  Kartoffelpüree  ,7,A,S	Geflügelfrikadelle ^{1,1a,3} DYS Soße Dunkel ⁶ Brokkoli  Kartoffelpüree  ,7,A,S	Seelachs mit Gemüsestreifen ^{4,9} Meerrettichsoße  ,6,7,A,S Möhregemüse  Salzkartoffeln 	Kokosmilchreis Zucker und Zimt  ⁶ Sauerkirschsoße 	Schweine Geschnetzeltes Züricher Art  ^{6,A} Brokkoli  Kartoffelpüree  ,7,A,S
kcal: 425,1, Fett: 29,7 g, KH: 20,6 g, EW: 16,4 g	kcal: 474,6, Fett: 8,1 g, KH: 87,8 g, EW: 11,6 g	kcal: 249,7, Fett: 5,8 g, KH: 17,9 g, EW: 29,1 g	kcal: 389,6, Fett: 21,1 g, KH: 24,9 g, EW: 22,9 g	kcal: 374,7, Fett: 8,5 g, KH: 40,8 g, EW: 30,1 g	kcal: 879,1, Fett: 57,7 g, KH: 76,5 g, EW: 9,7 g	kcal: 167,0, Fett: 6,3 g, KH: 16,8 g, EW: 7,6 g

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende:  = Icon Vegetarisch,  = Icon Vegan,  = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, S = geschwefelt, S = Schwefeldioxide/Sulfite