

**Speiseplan** von Montag, 19.01.2026 KW 04

bis Sonntag, 25.01.2026



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1	Rostbratwurst ,10,K,Ph Soße zum Braten Sauerkraut Kartoffelpüree ,7,A,S	Rindergulasch m. Waldpilzen ¹⁰ Blumenkohl Salzkartoffeln	2 gebr. Rindfleischbällchen ^{1,1a,3,7} Soße zu Rinderbraten ,10,A,K grüne Bohnen Salzkartoffeln	Chili con Carne mit Mais, Kidneybohnen und Paprika Reis	Fleischkäse A,K,Ph Soße zum Braten Kaisergemüse Kartoffelpüree ,7,A,S	Pichelsteiner Gemüsetopf mit Rindfleisch ⁹	Kasslerbraten ^{A,K,Ph} Soße zum Kasslerbraten ^{10,A,K} Apfelrotkohl Kartoffelpüree ,7,A,S
	<i>kcal: 432,3, Fett: 30,5 g, KH: 21,5 g, EW: 15,4 g</i>	<i>kcal: 268,6, Fett: 6,9 g, KH: 25,0 g, EW: 24,2 g</i>	<i>kcal: 419,9, Fett: 19,7 g, KH: 39,3 g, EW: 18,8 g</i>	<i>kcal: 378,6, Fett: 15,1 g, KH: 34,8 g, EW: 22,7 g</i>	<i>kcal: 419,0, Fett: 30,3 g, KH: 17,4 g, EW: 16,7 g</i>	<i>kcal: 220,0, Fett: 7,6 g, KH: 24,6 g, EW: 9,0 g</i>	<i>kcal: 294,8, Fett: 12,8 g, KH: 24,2 g, EW: 19,5 g</i>
Menü 2	Spinat-Karottenrösti ,1,1a,1d,3,7 Blumenkohl, Brokkoli, Möhren in Soße ,6 Salzkartoffeln	Kokosmilchreis Zucker und Zimt ,6 Apfelmark A	Putenge-schnetzeltes ^{6,A} Brokkoli Kartoffelpüree ,7,A,S	Karotteneintopf mit Geflügel	Seelachs mit Gemüestreifen ^{4,9} Meerrettichsoße ,6,7,A,S Möhrengemüse Salzkartoffeln	Gemüse-bolognese ,9 Spirelli-Nudeln ,1,1a	Schweine Geschnetzeltes Zürcher Art ,6,A Spätzle ,1,1a,3
	<i>kcal: 401,6, Fett: 20,7 g, KH: 40,7 g, EW: 9,9 g</i>	<i>kcal: 852,4, Fett: 57,4 g, KH: 69,6 g, EW: 9,3 g</i>	<i>kcal: 291,8, Fett: 9,6 g, KH: 22,3 g, EW: 25,5 g</i>	<i>kcal: 241,2, Fett: 9,3 g, KH: 23,3 g, EW: 12,7 g</i>	<i>kcal: 370,5, Fett: 8,1 g, KH: 40,8 g, EW: 30,2 g</i>	<i>kcal: 341,2, Fett: 6,8 g, KH: 57,3 g, EW: 9,8 g</i>	<i>kcal: 261,7, Fett: 8,0 g, KH: 37,6 g, EW: 8,0 g</i>
Menü 3	orientalisches Wirsinggemüse ,11,6,8,a Möhrengemüse Gemüsecouscous ,1,1a,9	Mediterrane Gemüsepflanne Tomatensoße Vollkornspirelli-Nudeln ,1,1a	Möhrentopf Tofuwürfel, auf Wunsch ,6	5 Falafelbällchen ,1,1a Kurkuma-Kräutersoße ,6 Brokkoli Reis	Sahnelinsen mit Gemüestreifen ,6,9 Gemüsecouscous ,1,1a,9	gratiniertes Spinattörtchen ,6,8,8,a,A,F Kräutersoße ,6 Blumenkohl Salzkartoffeln	Gemüse Tofuschnitte ,11,6,8,a,9,A,F Kur-kuma-Kräutersoße ,6 bunte Karotten Vollkornspirelli-Nudeln ,1,1a
	<i>kcal: 485,9, Fett: 18,5 g, KH: 57,3 g, EW: 15,5 g</i>	<i>kcal: 386,5, Fett: 12,3 g, KH: 53,5 g, EW: 12,0 g</i>	<i>kcal: 354,0, Fett: 16,6 g, KH: 33,7 g, EW: 12,4 g</i>	<i>kcal: 406,1, Fett: 13,4 g, KH: 55,7 g, EW: 11,8 g</i>	<i>kcal: 493,2, Fett: 17,0 g, KH: 59,0 g, EW: 21,6 g</i>	<i>kcal: 344,9, Fett: 10,8 g, KH: 48,1 g, EW: 9,9 g</i>	<i>kcal: 620,2, Fett: 29,8 g, KH: 58,1 g, EW: 25,4 g</i>

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende: = Icon Vegan, = Icon Veretarisch = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8a = Mandel, 8d = Cashewnüsse, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, K = mit Konservierungstoff, Ph = mit Phosphat, S = geschwefelt, S = Schwefeldioxide/Sulfite

Immanuel Albertinen kocht ist ein Service der Immanuel Dienstleistungen GmbH . Am Kleinen Wannsee 5 A . 14109 Berlin . Tel. 030 805 05 – 850 . kocht@immanuel.de . kocht.immanuel.de