


















































Speiseplan von Montag, 19.01.2026 KW 04

bis Sonntag, 25.01.2026



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1	Rostbratwurst  ,10,K,Ph Soße zum Braten  Sauerkraut  Kartoffelpüree  ,7,A,S	Rindergulasch m. Waldpilzen ¹⁰ Blumenkohl  Salzkartoffeln 	2 gebr. Rind- fleischbällchen ^{1,1a,3,7} Soße zu Rinder braten  ,10,A,K grüne Bohnen  Salzkartoffeln 	Chili con Carne mit Mais, Kidneybohnen und Paprika Reis 	Fleischkäse  , A,K,Ph Soße zum Braten  Kaisergemüse  Kartoffelpüree  ,7,A,S	Pichelsteiner Gemüsetopf mit Rindfleisch ⁹	Kasslerbraten ^{A,K,Ph} Soße zum Kasslerbraten ^{10,A,K} Apfelrotkohl  Kartoffelpüree  ,7,A,S
	kcal: 432,3, Fett: 30,5 g, KH: 21,5 g, EW: 15,4 g	kcal: 268,6, Fett: 6,9 g, KH: 25,0 g, EW: 24,2 g	kcal: 419,9, Fett: 19,7 g, KH: 39,3 g, EW: 18,8 g	kcal: 378,6, Fett: 15,1 g, KH: 34,8 g, EW: 22,7 g	kcal: 419,0, Fett: 30,3 g, KH: 17,4 g, EW: 16,7 g	kcal: 220,0, Fett: 7,6 g, KH: 24,6 g, EW: 9,0 g	kcal: 294,8, Fett: 12,8 g, KH: 24,2 g, EW: 19,5 g
Menü 2	Spinat- Karottenrösti  ,1,1a,1d,3,7 Blumenkohl, Brokkoli, Möhren in Soße  ,6 Salzkartoffeln 	Kokosmilchreis Zucker und Zimt  ,6 Apfelmark  , A	Putenge- schnetzeltes ^{6,A} Brokkoli  Kartoffelpüree  ,7,A,S	Karotteneintopf mit Geflügel	Seelachs mit Gemüsestreifen ^{4,9} Meerrettichsoße  ,6,7,A,S Möhrengemüse  Salzkartoffeln 	Gemüse- bolognese  ,9 Spirelli-Nudeln  ,1,1a	Schweine Geschnetzeltes Züricher Art  ,6,A Spätzle  ,1,1a,3
	kcal: 401,6, Fett: 20,7 g, KH: 40,7 g, EW: 9,9 g	kcal: 852,4, Fett: 57,4 g, KH: 69,6 g, EW: 9,3 g	kcal: 291,8, Fett: 9,6 g, KH: 22,3 g, EW: 25,5 g	kcal: 241,2, Fett: 9,3 g, KH: 23,3 g, EW: 12,7 g	kcal: 370,5, Fett: 8,1 g, KH: 40,8 g, EW: 30,2 g	kcal: 341,2, Fett: 6,8 g, KH: 57,3 g, EW: 9,8 g	kcal: 261,7, Fett: 8,0 g, KH: 37,6 g, EW: 8,0 g
Menü 3	orientalisches Wirsinggemüse  ,11,6,8,8a Möhrengemüse  Gemüsecouscous  ,1,1a,9	Mediterrane Gemüsepfanne  Tomatensoße  Vollkornspirelli- Nudeln  ,1,1a	Möhrentopf  Tofuwürfel, auf Wunsch  ,6	5 Falafelbällchen  ,1,1a Kurkuma- Kräutersoße  ,6 Brokkoli  Reis 	Sahnelinsen mit Gemüsestreifen  ,6,9 Gemüsecouscous  ,1,1a,9	gratiniertes Spinattörtchen  ,6,8,8a,A,F Kräutersoße  ,6 Blumenkohl  Salzkartoffeln 	Gemüse Tofuschnitte  ,11,6,8,8a,9,A,F Kur-kuma- Kräutersoße  ,6 bunte Karotten  Vollkornspirelli- Nudeln  ,1,1a
	kcal: 485,9, Fett: 18,5 g, KH: 57,3 g, EW: 15,5 g	kcal: 386,5, Fett: 12,3 g, KH: 53,5 g, EW: 12,0 g	kcal: 354,0, Fett: 16,6 g, KH: 33,7 g, EW: 12,4 g	kcal: 406,1, Fett: 13,4 g, KH: 55,7 g, EW: 11,8 g	kcal: 493,2, Fett: 17,0 g, KH: 59,0 g, EW: 21,6 g	kcal: 344,9, Fett: 10,8 g, KH: 48,1 g, EW: 9,9 g	kcal: 620,2, Fett: 29,8 g, KH: 58,1 g, EW: 25,4 g

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende:  = Icon Vegan,  = Icon Vegetarisch,  = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8a = Mandel, 8d = Cashewnüsse, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, S = geschwefelt, S = Schwefeldioxide/Sulfite

Immanuel Albertinen kocht ist ein Service der Immanuel Dienstleistungen GmbH . Am Kleinen Wannsee 5 A . 14109 Berlin . Tel. 030 805 05 – 850 . kocht@immanuel.de . kocht.immanuel.de