



Speiseplan

von Montag, 26.01.2026 KW 5
bis Sonntag, 01.02.2026

Pürierte Kost

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	2 Seefisch passiert 10,3,4,7 DYS Soße Hell 6 Pass. Gartengemüse 3,7 Pass.Reisschnitte 3,7	Pass.Rinderbraten 1,1a,3,6,7,Ph DYS Senfsoße 10 Pass. Blumenkohl 3,7 Kartoffelpüree 7,A,S	Pass.Kasslerbraten 3,7,A,K,Ph DYS Soße Dunkel 6 Pass. Kürbis 3,7 Kartoffelpüree 7,A,S	Pass.Hähnchenfilet 3,7,Ph DYS Soße Dunkel 6 Pass. Gartengemüse 3,7 Pass.Reisschnitte 3,7	Pass.Putenbraten 3,7,Ph DYS Tomatensoße 6 Pass.Nudeln 1,1a,3,7	Pass.Kalbsbraten 3,7,Ph DYS Soße Dunkel 6 Pass. Brokkoli 3,7 Kartoffelpüree 7,A,S	Pass.Schweine- braten 3,7,Ph DYS Senfsoße 10 Pass. Blumenkohl 3,7 Kartoffelpüree 7,A,S
	kcal: 410,3, Fett: 26,1 g, KH: 28,3 g, EW: 13,4 g	kcal: 472,7, Fett: 31,3 g, KH: 28,0 g, EW: 15,5 g	kcal: 351,2, Fett: 17,5 g, KH: 31,7 g, EW: 14,2 g	kcal: 464,4, Fett: 28,0 g, KH: 29,7 g, EW: 19,3 g	kcal: 533,8, Fett: 37,2 g, KH: 29,4 g, EW: 16,3 g	kcal: 401,6, Fett: 23,2 g, KH: 30,0 g, EW: 15,1 g	kcal: 431,9, Fett: 26,8 g, KH: 27,5 g, EW: 16,1 g
Teilpürierte Kost	2 Seefisch passiert 10,3,4,7 DYS Soße Hell 6 Brokkoli 6 Salzkartoffeln 6	Pass.Rinderbraten 1,1a,3,6,7,Ph DYS Senfsoße 10 Möhrengemüse 6 Salzkartoffeln 6	Pass.Kasslerbraten 3,7,A,K,Ph DYS Soße Dunkel 6 Möhrengemüse 6 Salzkartoffeln 6	Pass.Hähnchenfilet 3,7,Ph DYS Soße Dunkel 6 Rahmspinat 6,7 Salzkartoffeln 6	Pass.Putenbraten 3,7,Ph DYS Tomatensoße 6 Bunte Nudeln 1,1a	Pass.Kalbsbraten 3,7,Ph DYS Soße Dunkel 6 Brokkoli 6 Salzkartoffeln 6	Pass.Schweine- braten 3,7,Ph DYS Senfsoße 10 Brokkoli 6 Kartoffelpüree 7,A,S
	kcal: 354,6, Fett: 17,2 g, KH: 34,3 g, EW: 12,7 g	kcal: 489,3, Fett: 28,4 g, KH: 40,3 g, EW: 13,0 g	kcal: 359,7, Fett: 14,9 g, KH: 41,1 g, EW: 11,1 g	kcal: 447,7, Fett: 22,7 g, KH: 38,0 g, EW: 18,2 g	kcal: 509,0, Fett: 27,3 g, KH: 44,4 g, EW: 17,7 g	kcal: 403,3, Fett: 20,5 g, KH: 36,3 g, EW: 15,1 g	kcal: 416,6, Fett: 25,5 g, KH: 25,6 g, EW: 16,5 g
Adaptierte weiche Kost	Grießbrei 1,1a,7 Kirschsoße 6	Pfannenfrikadelle 3,7,A,10,1a,3 Soße zum Braten 6 Möhrengemüse 6 Kartoffelpüree 7,A,S	Gemüseragout ungarische Art 10,9 Salzkartoffeln 6	Hähnchenfilet natur Geflügelsoße 6 Kaisergemüse 6 Kartoffelpüree 7,A,S	Rostbratwurst 3,7,Ph Soße zum Braten 6 Möhrengemüse 6 Kartoffelpüree 7,A,S	Omelett 3,7 Rahmspinat 6,7 Salzkartoffeln 6	3 Königsberger Klopse 7 Kapernsoße 7 Möhrengemüse 6 Kartoffelpüree 7,A,S
	kcal: 407,7, Fett: 6,3 g, KH: 70,6 g, EW: 15,4 g	kcal: 502,4, Fett: 28,1 g, KH: 39,7 g, EW: 19,1 g	kcal: 184,7, Fett: 1,6 g, KH: 34,9 g, EW: 5,8 g	kcal: 221,3, Fett: 3,0 g, KH: 18,9 g, EW: 27,1 g	kcal: 392,2, Fett: 22,2 g, KH: 29,5 g, EW: 16,1 g	kcal: 312,9, Fett: 13,9 g, KH: 29,0 g, EW: 15,2 g	kcal: 441,5, Fett: 26,5 g, KH: 32,7 g, EW: 16,0 g

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende: 🥬 = Icon Vegetarisch 🥑 = Icon Vegan, 🐷 = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, K = mit Konservierungsmittel, Ph = mit Phosphat, S = geschwefelt, S = Schwefeldioxide/Sulfite