



Speiseplan von Montag, 26.01.2026 KW 05

bis Sonntag, 01.02.2026



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1	3 Fleischklößchen Tomatensoße Bunte Nudeln ,1,1a	Pfannenfrikadelle ,1,10,1a,3 Soße zum Braten Rotkohl ,9,A,Su Kartoffelpüree ,7,A,S	Currywurst geschn. in Currysoß ,10,7,9 grüne Erbsen Reis	Bauernhackfleischroulade ,1,10,1a Soße zum Braten Kaisergemüse Salzkartoffeln	Rostbratwurst ,Ph Soße zum Braten Sauerkraut mit Speck Kartoffelpüree ,7,A,S	Soljanka ,A,K,Ph	Kasslerkamm ,A,K Soße zum Braten Grüne Bohnen Salzkartoffeln
	kcal: 437,4, Fett: 24,6 g, KH: 35,6 g, EW: 17,8 g	kcal: 487,9, Fett: 28,9 g, KH: 35,7 g, EW: 19,4 g	kcal: 513,0, Fett: 33,3 g, KH: 27,6 g, EW: 22,2 g	kcal: 372,9, Fett: 18,5 g, KH: 34,3 g, EW: 14,5 g	kcal: 349,3, Fett: 24,1 g, KH: 16,8 g, EW: 16,5 g	kcal: 224,0, Fett: 14,4 g, KH: 19,6 g, EW: 10,4 g	kcal: 141,2, Fett: 0,9 g, KH: 25,6 g, EW: 4,6 g
Menü 2	Grießbrei ,1,1a,7 Kirschsoße	Seelachs gebraten ,1,1a,4,7 Kräutersoße Möhrengemüse Reis	2 gekochte Eier ,3 Senfsoße ,10,7 Kaisergemüse Salzkartoffeln	Hähnchenfilet natur Geflügelsoße Kaisergemüse Kartoffelpüree ,7,A,S	Kräuterquark ,7 Salzkartoffeln	Omelett ,3,7 Rahmspinat ,6,7 Salzkartoffeln	3 Königsberger Klopse Kapernsoße ,7 Möhrengemüse Kartoffelpüree ,7,A,S
	kcal: 407,7, Fett: 6,3 g, KH: 70,6 g, EW: 15,4 g	kcal: 248,2, Fett: 10,4 g, KH: 18,2 g, EW: 18,7 g	kcal: 358,4, Fett: 16,2 g, KH: 31,3 g, EW: 19,0 g	kcal: 221,3, Fett: 3,0 g, KH: 18,9 g, EW: 27,1 g	kcal: 377,8, Fett: 19,2 g, KH: 29,0 g, EW: 20,5 g	kcal: 312,9, Fett: 13,9 g, KH: 29,0 g, EW: 15,2 g	kcal: 441,5, Fett: 26,5 g, KH: 32,7 g, EW: 16,0 g
Menü 3	gelbes Gemüsecurry ,10,8,8d,9 Gemüsereis	Gemüsebolognese ,6,9 Spirelli-Nudeln ,1,1a	Gemüseragout ungarische Art ,10,9 Salzkartoffeln Tofuwürfel, auf Wunsch ,6	Mediterranes Tomatenragout ,6,9 Gnocchi ,1,1a Tofuwürfel, auf Wunsch ,6	Süßkartoffel-Gemüsepfanne ,5,6 Möhrengemüse Reis	Linsentaler ,1,1a,9 Kräutersoße Brokkoli Salzkartoffeln	Gemüsefrikadellen ,1,10,1a,9 Ital. Pfannengemüse Vollkorn-Makkaroni ,1,1a
	kcal: 134,5, Fett: 3,3 g, KH: 22,9 g, EW: 2,6 g	kcal: 398,2, Fett: 6,6 g, KH: 67,6 g, EW: 15,0 g	kcal: 281,9, Fett: 8,0 g, KH: 35,2 g, EW: 15,0 g	kcal: 564,4, Fett: 17,2 g, KH: 70,5 g, EW: 26,4 g	kcal: 276,5, Fett: 12,9 g, KH: 29,3 g, EW: 7,2 g	kcal: 392,4, Fett: 14,7 g, KH: 49,3 g, EW: 12,5 g	kcal: 383,3, Fett: 8,7 g, KH: 58,1 g, EW: 12,6 g

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende: = Icon Vegan, = Icon Vegetarisch, = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8a = Mandel, 8d = Cashewnüsse, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, S = geschwefelt, S = Schwefeldioxide/Sulfite

Immanuel Albertinen kocht ist ein Service der Immanuel Dienstleistungen GmbH . Am Kleinen Wannsee 5 A . 14109 Berlin . Tel. 030 805 05 – 850 . kocht@immanuel.de . kocht.immanuel.de