



Speiseplan

von Montag, 02.02.2026 KW 6
bis Sonntag, 08.02.2026

Pürierte Kost

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	2 Seefisch passiert 10,3,4,7 DYS Soße Hell 6 Pass.Gartengemüse 3,7 Pass.Reisschnitte 3,7	Pass.Rinderbraten 1,1a,3,6,7,Ph DYS Senfsoße 10 Pass.Blumenkohl 3,7 Kartoffelpüree 7,A,S	Pass.Kasslerbraten 3,7,Ph DYS Soße Dunkel 6 Pass.Kürbis 3,7 Kartoffelpüree 7,A,S	Pass.Hähnchenfilet 3,7,Ph DYS Soße Dunkel 6 Pass.Gartengemüse 3,7 Pass.Reisschnitte 3,7	Pass.Putenbraten 3,7,Ph DYS Tomatensoße 6 Pass.Nudeln 1,1a,3,7	Pass.Kalbsbraten 3,7,Ph DYS Soße Dunkel 6 Pass.Brokkoli 3,7 Kartoffelpüree 7,A,S	Pass.Schweinebraten 3,7,Ph DYS Senfsoße 10 Pass.Möhren 3,7 Kartoffelpüree 7,A,S
	<i>kcal: 410,3, Fett: 26,1 g, KH: 28,3 g, EW: 13,4 g</i>	<i>kcal: 472,7, Fett: 31,3 g, KH: 28,0 g, EW: 15,5 g</i>	<i>kcal: 351,2, Fett: 17,5 g, KH: 31,7 g, EW: 14,2 g</i>	<i>kcal: 464,4, Fett: 28,0 g, KH: 29,7 g, EW: 19,3 g</i>	<i>kcal: 533,8, Fett: 37,2 g, KH: 29,4 g, EW: 16,3 g</i>	<i>kcal: 401,6, Fett: 23,2 g, KH: 30,0 g, EW: 15,1 g</i>	<i>kcal: 445,9, Fett: 26,6 g, KH: 31,9 g, EW: 16,5 g</i>
Teilpürierte Kost	2 Seefisch passiert 10,3,4,7 DYS Soße Hell 6 Rahmspinat 6,7 Kartoffelpüree 7,A,S	Pass.Rinderbraten 1,1a,3,6,7,Ph DYS Senfsoße 10 Brokkoli 6 Kartoffelpüree 7,A,S	Pass.Kasslerbraten 3,7,Ph DYS Soße Dunkel 6 Möhrengemüse 6 Kartoffelpüree 7,A,S	Pass.Hähnchenfilet 3,7,Ph DYS Soße Dunkel 6 Möhrengemüse 6 Kartoffelpüree 7,A,S	Pass.Putenbraten 3,7,Ph DYS Tomatensoße 6 Pass.Nudeln 1,1a,3,7	Milchreis mit Zucker und Zimt 7 Apfelmark 6,A	Pass.Schweinebraten 3,7,Ph bunte Karottenscheiben 6 Kartoffelpüree 7,A,S
	<i>kcal: 364,5, Fett: 21,9 g, KH: 27,9 g, EW: 11,6 g</i>	<i>kcal: 457,4, Fett: 30,0 g, KH: 26,1 g, EW: 15,9 g</i>	<i>kcal: 330,6, Fett: 16,0 g, KH: 32,5 g, EW: 10,4 g</i>	<i>kcal: 382,4, Fett: 19,6 g, KH: 32,8 g, EW: 14,2 g</i>	<i>kcal: 533,8, Fett: 37,2 g, KH: 29,4 g, EW: 16,3 g</i>	<i>kcal: 474,6, Fett: 8,1 g, KH: 87,8 g, EW: 11,6 g</i>	<i>kcal: 254,4, Fett: 12,5 g, KH: 19,8 g, EW: 11,8 g</i>
Adaptierte weiche Kost	MSC Seelachsfilet 1,1a,4,7 Kräutersoße 6 Brokkoli 6 Vollkornreis 6	Hähnchenfilet natur Geflügelsoße Blumenkohl 6 Kartoffelpüree 7,A,S	Gemüsefrikadellen 1,1a,10,1a,9 Kräutersoße 6 Möhrengemüse 6 Kartoffelpüree 7,A,S	Gnocchi - Tomatenpfanne 1,1a,7 Tomatensoße 6	Putengeschnetzeltes Möhrengemüse 6 Kartoffelpüree 7,A,S	Milchreis mit Zucker und Zimt 7 Apfelmark 6,A Kartoffelpüree 7,A,S	Hühnerfrikassee 7,S bunte Karottenscheiben 6 Kartoffelpüree 7,A,S
	<i>kcal: 468,1, Fett: 13,5 g, KH: 57,1 g, EW: 28,5 g</i>	<i>kcal: 229,2, Fett: 4,8 g, KH: 17,6 g, EW: 26,8 g</i>	<i>kcal: 188,4, Fett: 6,9 g, KH: 26,8 g, EW: 2,5 g</i>	<i>kcal: 368,9, Fett: 8,7 g, KH: 62,0 g, EW: 9,9 g</i>	<i>kcal: 294,1, Fett: 11,6 g, KH: 29,4 g, EW: 15,6 g</i>	<i>kcal: 548,2, Fett: 9,5 g, KH: 100,3 g, EW: 13,4 g</i>	<i>kcal: 209,2, Fett: 8,0 g, KH: 25,6 g, EW: 4,9 g</i>

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende: = Icon Vegetarisch = Icon Vegan, = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, S = geschwefelt, S = Schwefeldioxide/Sulfite