



## Speiseplan

von Montag, 09.02.2026 KW 7  
bis Sonntag, 15.02.2026

## Pürierte Kost

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	2 Seefisch passiert 10,3,4,7 DYS Soße Hell 6 Pass.Gartengemüse 3,7 Pass.Reisschnitte 3,7	Pass.Rinderbraten 1,1a,3,6,7,Ph DYS Senfsoße 10 Pass.Blumenkohl 3,7 Kartoffelpüree 7,A,S	Pass.Kasslerbraten 3,7,A,K,Ph DYS Soße Dunkel 6 Pass.Kürbis 3,7 Kartoffelpüree 7,A,S	Pass.Hähnchenfilet 3,7,Ph DYS Soße Dunkel 6 Pass.Gartengemüse 3,7 Pass.Reisschnitte 3,7	Pass.Putenbraten 3,7,Ph DYS Tomatensoße 6 Pass.Nudeln 1,1a,3,7	Pass.Kalbsbraten 3,7,Ph DYS Soße Dunkel 6 Pass.Brokkoli 3,7 Kartoffelpüree 7,A,S	Pass.Schweinebraten 3,7,Ph DYS Senfsoße 10 Pass.Möhren 3,7 Kartoffelpüree 7,A,S
	kcal: 410,3, Fett: 26,1 g, KH: 28,3 g, EW: 13,4 g	kcal: 472,7, Fett: 31,3 g, KH: 28,0 g, EW: 15,5 g	kcal: 351,2, Fett: 17,5 g, KH: 31,7 g, EW: 14,2 g	kcal: 464,4, Fett: 28,0 g, KH: 29,7 g, EW: 19,3 g	kcal: 533,8, Fett: 37,2 g, KH: 29,4 g, EW: 16,3 g	kcal: 401,6, Fett: 23,2 g, KH: 30,0 g, EW: 15,1 g	kcal: 445,9, Fett: 26,6 g, KH: 31,9 g, EW: 16,5 g
Teilpürierte Kost	2 Seefisch passiert 10,3,4,7 DYS Soße Hell 6 Blumenkohl, Brokkoli, Möhren in Soße 6 Salzkartoffeln	Kokosmilchreis Zucker und Zimt 6 Apfelmärk 7,A	Pass.Kasslerbraten 3,7,A,K,Ph DYS Soße Dunkel 6 Brokkoli 6 Kartoffelpüree 7,A,S	Pass.Hähnchenfilet 3,7,Ph DYS Soße Dunkel 6 Brokkoli 6 Kartoffelpüree 7,A,S	Pass.Putenbraten 3,7,Ph DYS Tomatensoße 6 Bunte Nudeln 1,1a	Pass.Kalbsbraten 3,7,Ph DYS Soße Dunkel 6 Möhren gemüse 6 Kartoffelpüree 7,A,S	Pass.Schweinebraten 3,7,Ph DYS Senfsoße 10 Brokkoli 6 Kartoffelpüree 7,A,S
	kcal: 378,7, Fett: 18,6 g, KH: 38,7 g, EW: 11,0 g	kcal: 852,4, Fett: 57,4 g, KH: 69,6 g, EW: 9,3 g	kcal: 327,8, Fett: 16,5 g, KH: 26,9 g, EW: 14,0 g	kcal: 379,6, Fett: 20,2 g, KH: 27,2 g, EW: 17,8 g	kcal: 509,0, Fett: 27,3 g, KH: 44,4 g, EW: 17,7 g	kcal: 377,0, Fett: 21,0 g, KH: 33,3 g, EW: 10,8 g	kcal: 416,6, Fett: 25,5 g, KH: 25,6 g, EW: 16,5 g
Adaptierte weiche Kost	Rostbratwurst 10,K,Ph Soße zum Braten 6 Blumenkohl, Brokkoli, Möhren in Soße 6 Kartoffelpüree 7,A,S	Kokosmilchreis Zucker und Zimt 6 Apfelmärk 7,A	Hähnchenfilet natur Soße zum Braten 6 Brokkoli 6 Kartoffelpüree 7,A,S	Geflügelfrikadelle 1,1a,3 DYS Soße Dunkel 6 Brokkoli 6 Kartoffelpüree 7,A,S	Seelachs mit Gemüsestreifen 4,9 Meerrettichsoße 6,7,A,S Möhren gemüse 6 Salzkartoffeln	Gemüsebolognese 9 Spirelli-Nudeln 1,1a	Schweine Geschnetzeltes Zürcher Art 6,A Brokkoli 6 Kartoffelpüree 7,A,S
	kcal: 458,1, Fett: 29,6 g, KH: 28,5 g, EW: 16,9 g	kcal: 852,4, Fett: 57,4 g, KH: 69,6 g, EW: 9,3 g	kcal: 282,7, Fett: 5,6 g, KH: 25,9 g, EW: 29,5 g	kcal: 430,8, Fett: 20,9 g, KH: 34,8 g, EW: 23,4 g	kcal: 374,7, Fett: 8,5 g, KH: 40,8 g, EW: 30,1 g	kcal: 341,2, Fett: 6,8 g, KH: 57,3 g, EW: 9,8 g	kcal: 183,2, Fett: 6,3 g, KH: 20,7 g, EW: 7,8 g

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

**Legende:** 🥬 = Icon Vegetarisch 🥑 = Icon Vegan, 🐷 = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, S = geschwefelt, S = Schwefeldioxide/Sulfite