

***Speiseplan***

von Montag, 09.02.2026 KW 7
bis Sonntag, 15.02.2026



Menü 1

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	3 Fleischklößchen Tomatensoße Bunte Nudeln	Pfannenfrikadelle Soße zum Braten Rotkohl Kartoffelpüree	Currywurst geschn. in Currysoß grüne Erbsen Reis	Bauernhack-fleischroulade Soße zum Braten Kaisergemüse Salzkartoffeln	Rostbratwurst Soße zum Braten Sauerkraut mit Speck Kartoffelpüree	Soljanka	Kasslerkamm Soße zum Braten Grüne Bohnen Salzkartoffeln
	<i>kcal: 437,4, Fett: 24,6 g, KH: 35,6 g, EW: 17,8 g</i>	<i>kcal: 487,9, Fett: 28,9 g, KH: 35,7 g, EW: 19,4 g</i>	<i>kcal: 513,0, Fett: 33,3 g, KH: 27,6 g, EW: 22,2 g</i>	<i>kcal: 372,9, Fett: 18,5 g, KH: 34,3 g, EW: 14,5 g</i>	<i>kcal: 349,3, Fett: 24,1 g, KH: 16,8 g, EW: 16,5 g</i>	<i>kcal: 224,0, Fett: 14,4 g, KH: 19,6 g, EW: 10,4 g</i>	<i>kcal: 141,2, Fett: 0,9 g, KH: 25,6 g, EW: 4,6 g</i>
Menü 2	Grießbrei Kirschsoße	Seelachs gebraten Kräutersoße MöhrenGemüse Reis	2 gekochte Eier Senfsoße Kaisergemüse Salzkartoffeln	Hähnchenfilet natur Geflügelsoße Kaisergemüse Kartoffelpüree	Kräuterquark Salzkartoffeln	Omelett Rahmspinat Salzkartoffeln	3 Königsberger Klopse Kapernsoße MöhrenGemüse Kartoffelpüree
	<i>kcal: 407,7, Fett: 6,3 g, KH: 70,6 g, EW: 15,4 g</i>	<i>kcal: 248,2, Fett: 10,4 g, KH: 18,2 g, EW: 18,7 g</i>	<i>kcal: 358,4, Fett: 16,2 g, KH: 31,3 g, EW: 19,0 g</i>	<i>kcal: 221,3, Fett: 3,0 g, KH: 18,9 g, EW: 27,1 g</i>	<i>kcal: 377,8, Fett: 19,2 g, KH: 29,0 g, EW: 20,5 g</i>	<i>kcal: 312,9, Fett: 13,9 g, KH: 29,0 g, EW: 15,2 g</i>	<i>kcal: 441,5, Fett: 26,5 g, KH: 32,7 g, EW: 16,0 g</i>
Menü 3	gelbes Gemüse-curry Gemüsereis	Gemüsebolognese Spirelli-Nudeln	Gemüseragout ungarische Art Salzkartoffeln Tofuwürfel, auf Wunsch	Mediterranes Tomatenragout Gnocchi Tofuwürfel, auf Wunsch	Süßkartoffel-Gemüsepflanne MöhrenGemüse Reis	Linsentaler Kräutersoße Brokkoli Salzkartoffeln	Gemüefrikadellen Ital. Pfannengemüse Vollkorn-Makkaroni
	<i>kcal: 134,5, Fett: 3,3 g, KH: 22,9 g, EW: 2,6 g</i>	<i>kcal: 398,2, Fett: 6,6 g, KH: 67,6 g, EW: 15,0 g</i>	<i>kcal: 281,9, Fett: 8,0 g, KH: 35,2 g, EW: 15,0 g</i>	<i>kcal: 564,4, Fett: 17,2 g, KH: 70,5 g, EW: 26,4 g</i>	<i>kcal: 276,5, Fett: 12,9 g, KH: 29,3 g, EW: 7,2 g</i>	<i>kcal: 392,4, Fett: 14,7 g, KH: 49,3 g, EW: 12,5 g</i>	<i>kcal: 383,3, Fett: 8,7 g, KH: 58,1 g, EW: 12,6 g</i>

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende: = Icon Vegetarisch = Icon Vegan, = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 5 = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8d = Cashewnüsse, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, S = geschwefelt, S = Schwefeldioxide/Sulfite, Su = mit Süßungsmitteln, Su = mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)