



## Speiseplan

von Montag, 16.02.2026 KW 8  
bis Sonntag, 22.02.2026

## Pürierte Kost

|                        | Montag   | Dienstag   | Mittwoch  | Donnerstag  | Freitag   | Samstag   | Sonntag  |
|------------------------|--|--|---|---|---|---|--|
|                        | 2 Seefisch passiert<br>10,3,4,7<br>DYS Soße Hell 6<br>Pass.Gartengemüse 3,7<br>Pass.Reisschnitte 3,7 | Pass.Rinderbraten<br>1,1a,3,6,7,Ph<br>DYS Senfsoße 10<br>Pass.Blumenkohl 3,7<br>Kartoffelpüree 7,A,S | Pass.Kasslerbraten 3,7,A,K,Ph<br>DYS Soße Dunkel 6<br>Pass.Kürbis 3,7<br>Kartoffelpüree 7,A,S | Pass.Hähnchenfilet<br>3,7,Ph<br>DYS Soße Dunkel 6<br>Pass.Gartengemüse 3,7<br>Pass.Reisschnitte 3,7 | Pass.Putenbraten 3,7,Ph<br>DYS Tomatensoße 6<br>Pass.Nudeln 1,1a,3,7                | Pass.Kalbsbraten 3,7,Ph<br>DYS Soße Dunkel 6<br>Pass.Brokkoli 3,7<br>Kartoffelpüree 7,A,S | Pass.Schweinebraten 3,7,Ph<br>DYS Senfsoße 10<br>Pass.Blumenkohl 3,7<br>Kartoffelpüree 7,A,S |
|                        | <i>kcal: 410,3, Fett: 26,1 g, KH: 28,3 g, EW: 13,4 g</i>   | <i>kcal: 472,7, Fett: 31,3 g, KH: 28,0 g, EW: 15,5 g</i>   | <i>kcal: 351,2, Fett: 17,5 g, KH: 31,7 g, EW: 14,2 g</i>                                      | <i>kcal: 464,4, Fett: 28,0 g, KH: 29,7 g, EW: 19,3 g</i>  | <i>kcal: 533,8, Fett: 37,2 g, KH: 29,4 g, EW: 16,3 g</i>                            | <i>kcal: 401,6, Fett: 23,2 g, KH: 30,0 g, EW: 15,1 g</i>                                  | <i>kcal: 431,9, Fett: 26,8 g, KH: 27,5 g, EW: 16,1 g</i>                                     |
| Teilpürierte Kost      | 2 Seefisch passiert<br>10,3,4,7<br>DYS Soße Hell 6<br>Brokkoli 6<br>Salzkartoffeln 6                 | Pass.Rinderbraten<br>1,1a,3,6,7,Ph<br>DYS Senfsoße 10<br>Möhrengemüse 6<br>Salzkartoffeln 6          | Pass.Kasslerbraten 3,7,A,K,Ph<br>DYS Soße Dunkel 6<br>Möhrengemüse 6<br>Salzkartoffeln 6      | Pass.Hähnchenfilet<br>3,7,Ph<br>DYS Soße Dunkel 6<br>Rahmspinat 6,7<br>Salzkartoffeln 6             | Pass.Putenbraten 3,7,Ph<br>DYS Tomatensoße 6<br>Bunte Nudeln 1,1a                   | Pass.Kalbsbraten 3,7,Ph<br>DYS Soße Dunkel 6<br>Brokkoli 6<br>Salzkartoffeln 6            | Pass.Schweinebraten 3,7,Ph<br>DYS Senfsoße 10<br>Brokkoli 6<br>Kartoffelpüree 7,A,S          |
|                        | <i>kcal: 354,6, Fett: 17,2 g, KH: 34,3 g, EW: 12,7 g</i>   | <i>kcal: 489,3, Fett: 28,4 g, KH: 40,3 g, EW: 13,0 g</i>   | <i>kcal: 359,7, Fett: 14,9 g, KH: 41,1 g, EW: 11,1 g</i>                                      | <i>kcal: 447,7, Fett: 22,7 g, KH: 38,0 g, EW: 18,2 g</i>  | <i>kcal: 509,0, Fett: 27,3 g, KH: 44,4 g, EW: 17,7 g</i>                            | <i>kcal: 403,3, Fett: 20,5 g, KH: 36,3 g, EW: 15,1 g</i>                                  | <i>kcal: 416,6, Fett: 25,5 g, KH: 25,6 g, EW: 16,5 g</i>                                     |
| Adaptierte weiche Kost | Grießbrei 1,1a,7<br>Kirschsoße 6   | Pfannenfrikadelle 3,7,A,10,1a,3<br>Soße zum Braten 6<br>Möhrengemüse 6<br>Kartoffelpüree 7,A,S       | Gemüseragout ungarische Art 10,9<br>Salzkartoffeln 6  | Hähnchenfilet natur<br>Geflügelsoße<br>Kaisergemüse 6<br>Kartoffelpüree 7,A,S                       | Rostbratwurst 3,7,Ph<br>Soße zum Braten 6<br>Möhrengemüse 6<br>Kartoffelpüree 7,A,S | Omelett 3,7<br>Rahmspinat 6,7<br>Salzkartoffeln 6   | 3 Königsberger Klopse 7<br>Kapernsoße 7<br>Möhrengemüse 6<br>Kartoffelpüree 7,A,S            |
|                        | <i>kcal: 407,7, Fett: 6,3 g, KH: 70,6 g, EW: 15,4 g</i>  | <i>kcal: 502,4, Fett: 28,1 g, KH: 39,7 g, EW: 19,1 g</i>   | <i>kcal: 184,7, Fett: 1,6 g, KH: 34,9 g, EW: 5,8 g</i>  | <i>kcal: 221,3, Fett: 3,0 g, KH: 18,9 g, EW: 27,1 g</i>   | <i>kcal: 392,2, Fett: 22,2 g, KH: 29,5 g, EW: 16,1 g</i>                            | <i>kcal: 312,9, Fett: 13,9 g, KH: 29,0 g, EW: 15,2 g</i>                                  | <i>kcal: 441,5, Fett: 26,5 g, KH: 32,7 g, EW: 16,0 g</i>                                     |

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende: 6 = Icon Vegetarisch 6 = Icon Vegan, 3,7 = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, S = geschwefelt, S = Schwefeldioxide/Sulfite