



Speiseplan

von Montag, 16.02.2026 KW 8
bis Sonntag, 22.02.2026

Menü 1

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1	Wurstgulasch 10,A,K,Ph Spirelli-Nudeln ,1,1a	Grüne Bohnentopf mit Rindfleisch 9	Fleischkäse ,A,K,Ph Soße zum Braten Möhrengemüse Kartoffelpüree ,7,A,S	Szegediner Gulasch ,7,S Spätzle ,1,1a,3	Tomaten-Rinderhackfleisch-Soße 7,9 Vollkorn-Makkaroni ,1,1a	Sahne Heringshappen ,3,4,7,A,K,Su Salzkartoffeln gemischter Blattsalat ,F	Schweineschnitzel ,1,1a Soße zum Braten Grüne Bohnen Kartoffelpüree ,7,A,S
	<i>kcal: 457,1, Fett: 11,1 g, KH: 70,1 g, EW: 16,9 g</i>	<i>kcal: 64,6, Fett: 0,8 g, KH: 10,3 g, EW: 4,2 g</i>	<i>kcal: 443,8, Fett: 32,2 g, KH: 21,1 g, EW: 15,0 g</i>	<i>kcal: 221,9, Fett: 5,9 g, KH: 35,0 g, EW: 6,5 g</i>	<i>kcal: 416,6, Fett: 10,7 g, KH: 52,3 g, EW: 24,1 g</i>	<i>kcal: 647,0, Fett: 43,9 g, KH: 46,4 g, EW: 15,0 g</i>	<i>kcal: 353,1, Fett: 14,0 g, KH: 31,0 g, EW: 22,9 g</i>
Menü 2	MSC Seelachsfilet 1,1a,4,7 Kräutersoße Brokkoli Vollkornreis ,7,A,S	Hähnchenfilet natur Geflügelsoße Blumenkohl Kartoffelpüree ,7,A,S	Schweinegulasch 1,1a Bunte Nudeln ,1,1a	Gnocchi - Tomatenpfanne ,1,1a,7 Tomatensoße ,7	Putengeschnetzeltes Möhrengemüse Salzkartoffeln ,7	Milchreis mit Zucker und Zimt 7 Apfelmärk ,A	Hühnerfrikassee 7,S Gemüsereis ,7
	<i>kcal: 468,1, Fett: 13,5 g, KH: 57,1 g, EW: 28,5 g</i>	<i>kcal: 229,2, Fett: 4,8 g, KH: 17,6 g, EW: 26,8 g</i>	<i>kcal: 427,1, Fett: 22,9 g, KH: 35,2 g, EW: 20,0 g</i>	<i>kcal: 368,9, Fett: 8,7 g, KH: 62,0 g, EW: 9,9 g</i>	<i>kcal: 323,2, Fett: 10,5 g, KH: 38,0 g, EW: 16,3 g</i>	<i>kcal: 474,6, Fett: 8,1 g, KH: 87,8 g, EW: 11,6 g</i>	<i>kcal: 233,3, Fett: 9,6 g, KH: 29,9 g, EW: 4,7 g</i>
Menü 3	Süßkartoffel-Kichererbsen-curry 10,8,8a feine grüne Erbsen ,1,1a Vollkornreis ,1,1a	5 Falafelbällchen 1,1a Paprikasoße Su Gemüsecouscous 1,1a,9	Gemüsefrikadellen 1,10,1a,9 Kräutersoße Möhrengemüse Salzkartoffeln ,1,1a	Erbseintopf vegan 9	Thai Curry Grün 6,9 Vollkornreis ,1,1a	Gemüsebolognese mit Berglinsen 9 Vollkorn-Makkaroni ,1,1a	3 Gemüsebällchen 1,1a,6 Kräutersoße bunte Karotten scheiben ,1,1a Salzkartoffeln ,1,1a
	<i>kcal: 152,3, Fett: 0,7 g, KH: 32,6 g, EW: 3,5 g</i>	<i>kcal: 369,9, Fett: 14,1 g, KH: 47,8 g, EW: 10,0 g</i>	<i>kcal: 217,5, Fett: 5,8 g, KH: 35,4 g, EW: 3,2 g</i>	<i>kcal: 252,0, Fett: 1,5 g, KH: 42,6 g, EW: 17,1 g</i>	<i>kcal: 342,3, Fett: 13,5 g, KH: 41,5 g, EW: 12,4 g</i>	<i>kcal: 270,6, Fett: 2,7 g, KH: 48,6 g, EW: 9,1 g</i>	<i>kcal: 397,0, Fett: 10,4 g, KH: 49,7 g, EW: 21,6 g</i>

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende: = Icon Vegetarisch = Icon Vegan, = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8a = Mandel, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, S = geschwefelt, S = Schwefeldioxide/Sulfite, Su = mit Süßungsmitteln, Su = mit Zucker(en) und Süßungsmittel(n)