

















































# Speiseplan




von Montag, 16.02.2026 KW 8  
bis Sonntag, 22.02.2026



## Menü 1

| Montag  | Dienstag   | Mittwoch  | Donnerstag  | Freitag   | Samstag  | Sonntag   |
|---|--|---|---|---|--|---|
| <b>Wurstgulasch</b> <br><small>,10,A,K,Ph</small><br><b>Spirelli-Nudeln</b> <br><small>,1,1a</small>  | <b>Grüne Bohnentopf mit Rindfleisch</b> <sup>9</sup>   | <b>Fleischkäse</b> <br><small>,7,A,K,Ph</small><br><b>Soße zum Braten</b> <br><b>Möhrengemüse</b> <br><b>Kartoffelpüree</b> <br><small>,7,A,S</small> | <b>Szegediener Gulasch</b> <br><small>,7,S</small><br><b>Spätzle</b> <br><small>,1,1a,3</small> | <b>Tomaten-Rinderhackfleisch-Soße</b> <sup>7,9</sup><br><b>Vollkorn-Makkaroni</b> <br><small>,1,1a</small>   | <b>Sahne Heringshappen</b> <br><small>,3,4,7,A,K,Su</small><br><b>Salzkartoffeln gemischter Blattsalat</b> <br><small>,F</small> | <b>Schweineschnitzel</b> <br><small>,1,1a</small><br><b>Soße zum Braten</b> <br><b>Grüne Bohnen</b> <br><b>Kartoffelpüree</b> <br><small>,7,A,S</small> |
| <i>kcal: 457,1, Fett: 11,1 g, KH: 70,1 g, EW: 16,9 g</i>  | <i>kcal: 64,6, Fett: 0,8 g, KH: 10,3 g, EW: 4,2 g</i>  | <i>kcal: 443,8, Fett: 32,2 g, KH: 21,1 g, EW: 15,0 g</i>  | <i>kcal: 221,9, Fett: 5,9 g, KH: 35,0 g, EW: 6,5 g</i>  | <i>kcal: 416,6, Fett: 10,7 g, KH: 52,3 g, EW: 24,1 g</i>  | <i>kcal: 647,0, Fett: 43,9 g, KH: 46,4 g, EW: 15,0 g</i>   | <i>kcal: 353,1, Fett: 14,0 g, KH: 31,0 g, EW: 22,9 g</i>  |
| <b>MSC Seelachs-filet</b> <sup>1,1a,4,7</sup><br><b>Kräutersoße</b> <br><b>Brokkoli</b> <br><b>Vollkornreis</b>                | <b>Hähnchenfilet natur Geflügelsoße</b><br><b>Blumenkohl</b> <br><b>Kartoffelpüree</b> <br><small>,7,A,S</small>   | <b>Schweinegulasch</b> <br><b>Bunte Nudeln</b> <br><small>,1,1a</small>  | <b>Gnocchi - Tomatenpfanne</b> <br><small>,1,1a,7</small><br><b>Tomatensoße</b>                 | <b>Putengeschnetzeltes Möhrengemüse</b> <br><b>Salzkartoffeln</b>         | <b>Milchreis mit Zucker und Zimt</b> <br><small>,7</small><br><b>Apfelmark</b> <br><small>,A</small>                             | <b>Hühnerfrikassee</b> <sup>7,S</sup><br><b>Gemüsereis</b>   |
| <i>kcal: 468,1, Fett: 13,5 g, KH: 57,1 g, EW: 28,5 g</i>  | <i>kcal: 229,2, Fett: 4,8 g, KH: 17,6 g, EW: 26,8 g</i>  | <i>kcal: 427,1, Fett: 22,9 g, KH: 35,2 g, EW: 20,0 g</i>  | <i>kcal: 368,9, Fett: 8,7 g, KH: 62,0 g, EW: 9,9 g</i>  | <i>kcal: 323,2, Fett: 10,5 g, KH: 38,0 g, EW: 16,3 g</i>  | <i>kcal: 474,6, Fett: 8,1 g, KH: 87,8 g, EW: 11,6 g</i>  | <i>kcal: 233,3, Fett: 9,6 g, KH: 29,9 g, EW: 4,7 g</i>  |
| <b>Süßkartoffel-Kichererbsen-curry</b> <br><small>,10,8,8a</small><br><b>feine grüne Erbsen</b> <br><b>Vollkornreis</b>  | <b>5 Falafelbällchen</b> <br><small>,1,1a</small><br><b>Paprikasoße</b> <br><small>,Su</small><br><b>Gemüse Couscous</b> <br><small>,1,1a,9</small> | <b>Gemüsefrikadellen</b> <br><small>,1,10,1a,9</small><br><b>Kräutersoße</b> <br><b>Möhrengemüse</b> <br><b>Salzkartoffeln</b>                  | <b>Erbse Eintopf vegan</b> <br><small>,9</small>   | <b>Thai Curry Grün</b> <br><small>,6,9</small><br><b>Vollkornreis</b>  | <b>Gemüsebolognese mit Berglinsen</b> <br><small>,9</small><br><b>Vollkorn-Makkaroni</b> <br><small>,1,1a</small>            | <b>3 Gemüsebällchen</b> <br><small>,1,1a,6</small><br><b>Kräutersoße</b> <br><b>bunte Karottenscheiben</b> <br><b>Salzkartoffeln</b>            |
| <i>kcal: 152,3, Fett: 0,7 g, KH: 32,6 g, EW: 3,5 g</i>  | <i>kcal: 369,9, Fett: 14,1 g, KH: 47,8 g, EW: 10,0 g</i>   | <i>kcal: 217,5, Fett: 5,8 g, KH: 35,4 g, EW: 3,2 g</i>  | <i>kcal: 252,0, Fett: 1,5 g, KH: 42,6 g, EW: 17,1 g</i>   | <i>kcal: 342,3, Fett: 13,5 g, KH: 41,5 g, EW: 12,4 g</i>  | <i>kcal: 270,6, Fett: 2,7 g, KH: 48,6 g, EW: 9,1 g</i>   | <i>kcal: 397,0, Fett: 10,4 g, KH: 49,7 g, EW: 21,6 g</i>  |

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

**Legende:**  = Icon Vegetarisch,  = Icon Vegan,  = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8a = Mandel, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, S = geschwefelt, S = Schwefeldioxide/Sulfite, Su = mit Süßungsmitteln, Su = mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)