

***Speiseplan***

von Montag, 23.02.2026 KW 9
bis Sonntag, 01.03.2026



Menü 1

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	3 Fleisch-klößchen 🐷 Tomatensoße 🥑 Bunte Nudeln 🥑,1,1a	Pfannenfrikadelle 🐷,1,10,1a,3 Soße zum Braten 🥑 Rotkohl 🥑,9,A,Su Kartoffelpüree 🥑,7,A,S	Currywurst geschnitten in Currysoße 🐷,10,7,9 grüne Erbsen 🥑 Reis 🥑	Bauernhackfleischroulade 🐷,1,10,1a Soße zum Braten 🥑 Kaisergemüse 🥑 Salzkartoffeln 🥑	Rostbratwurst 🐷,Ph Soße zum Braten 🥑 Sauerkraut mit Speck 🐷 Kartoffelpüree 🥑,7,A,S	Soljanka 🐷,A,K,Ph	Kasslerkamm 🐷,A,K Soße zum Braten 🥑 Grüne Bohnen 🥑 Salzkartoffeln 🥑
	kcal: 437,4, Fett: 24,6 g, KH: 35,6 g, EW: 17,8 g	kcal: 487,9, Fett: 28,9 g, KH: 35,7 g, EW: 19,4 g	kcal: 513,0, Fett: 33,3 g, KH: 27,6 g, EW: 22,2 g	kcal: 372,9, Fett: 18,5 g, KH: 34,3 g, EW: 14,5 g	kcal: 349,3, Fett: 24,1 g, KH: 16,8 g, EW: 16,5 g	kcal: 224,0, Fett: 14,4 g, KH: 19,6 g, EW: 10,4 g	kcal: 141,2, Fett: 0,9 g, KH: 25,6 g, EW: 4,6 g
Menü 2	Grießbrei 🥑,1,1a,7 Kirschsoße 🥑	Seelachs gebraten 1,1a,4,7 Kräutersoße 🥑 Möhrengemüse 🥑 Reis 🥑	2 gekochte Eier 🥑,3 Senfsauce 10,7 Kaisergemüse 🥑 Salzkartoffeln 🥑,7,A,S	Hähnchenfilet natur Geflügelsoße Kaisergemüse 🥑 Kartoffelpüree 🥑,7,A,S	Kräuterquark 7 Salzkartoffeln 🥑	Omelett 🥑,3,7 Rahmspinat 🥑,6,7 Salzkartoffeln 🥑	3 Königsberger Klopse 🥑 Kapernsoße 7 Möhrengemüse 🥑 Kartoffelpüree 🥑,7,A,S
	kcal: 407,7, Fett: 6,3 g, KH: 70,6 g, EW: 15,4 g	kcal: 248,2, Fett: 10,4 g, KH: 18,2 g, EW: 18,7 g	kcal: 358,4, Fett: 16,2 g, KH: 31,3 g, EW: 19,0 g	kcal: 221,3, Fett: 3,0 g, KH: 18,9 g, EW: 27,1 g	kcal: 377,8, Fett: 19,2 g, KH: 29,0 g, EW: 20,5 g	kcal: 312,9, Fett: 13,9 g, KH: 29,0 g, EW: 15,2 g	kcal: 441,5, Fett: 26,5 g, KH: 32,7 g, EW: 16,0 g
Menü 3	gelbes Gemüsecurry 🥑,10,8,8d,9 Gemüsereis 🥑	Gemüsebolognese 🥑,6,9 Spirelli-Nudeln ,1,1a	Gemüseragout ungarische Art 🥑,10,9 Salzkartoffeln 🥑 Tofuwürfel, auf Wunsch 🥑,6	Mediterranes Tomatenragout 🥑,6,9 Gnocchi 🥑,1,1a Tofuwürfel, auf Wunsch 🥑,6	Süßkartoffel-Gemüsepflanne 🥑,5,6 Möhrengemüse 🥑 Reis 🥑	Linsentaler 🥑,1,1a,9 Kräutersoße 🥑 Brokkoli 🥑 Salzkartoffeln 🥑	Gemüsefrikadellen 🥑,1,10,1a,9 Ital. Pfannengemüse 🥑 Vollkorn-Makkaroni 🥑,1,1a
	kcal: 134,5, Fett: 3,3 g, KH: 22,9 g, EW: 2,6 g	kcal: 398,2, Fett: 6,6 g, KH: 67,6 g, EW: 15,0 g	kcal: 281,9, Fett: 8,0 g, KH: 35,2 g, EW: 15,0 g	kcal: 564,4, Fett: 17,2 g, KH: 70,5 g, EW: 26,4 g	kcal: 276,5, Fett: 12,9 g, KH: 29,3 g, EW: 7,2 g	kcal: 392,4, Fett: 14,7 g, KH: 49,3 g, EW: 12,5 g	kcal: 383,3, Fett: 8,7 g, KH: 58,1 g, EW: 12,6 g

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende: 🥑 = Icon Vegetarisch 🥑 = Icon Vegan, 🐷 = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 5 = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8d = Casewünsche, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, S = geschweift, Su = mit Schwefeldioxid/Sulfite, Su = mit Zucker(aten) und Süßungsmittel(n)