



Speiseplan

von Montag, 09.03.2026 KW 11
bis Sonntag, 15.03.2026



Menü 1

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
3 Fleisch- klößchen  Tomatensoße  Bunte Nudeln  1,1a	Pfannenfrikadelle  1,10,1a,3 Soße zum Braten  Rotkohl  9,A,Su Kartoffelpüree  7,A,S	Currywurst geschnitten. in Currysoß  10,7,9 grüne Erbsen  Reis 	Bauernhackfleischro- ulade  1,10,1a Soße zum Braten  Kaisergemüse  Salzkartoffeln 	Rostbratwurst  ,Ph Soße zum Braten  Sauerkraut mit Speck  Kartoffelpüree  7,A,S	Geflügelfrikadelle  1,1a,3 Geflügelsoße Möhrengemüse  Salzkartoffeln 	Kasslerkamm  ,A,K Soße zum Braten  grüne Bohnen  Salzkartoffeln 
kcal: 574,2, Fett: 25,4 g, KH: 62,8 g, EW: 22,3 g	kcal: 481,0, Fett: 26,2 g, KH: 37,9 g, EW: 19,6 g	kcal: 513,0, Fett: 33,3 g, KH: 27,6 g, EW: 22,2 g	kcal: 405,9, Fett: 18,4 g, KH: 42,3 g, EW: 14,9 g	kcal: 382,3, Fett: 23,9 g, KH: 24,7 g, EW: 17,0 g	kcal: 413,5, Fett: 19,1 g, KH: 38,0 g, EW: 19,9 g	kcal: 174,2, Fett: 0,8 g, KH: 33,6 g, EW: 5,0 g
Grießbrei  1,1a,7 Kirschsoße 	Seelachs gebraten  1,1a,4,7 Kräutersoße  Möhrengemüse  Kartoffelpüree  7,A,S	2 gekochte Eier  3 Senfsoße  10,7 Kaisergemüse  Salzkartoffeln 	2 Kalbsklößchen  1,1a,3 Kräutersoße  Kaisergemüse  Kartoffelpüree  7,A,S	Kräuterquark  7 Salzkartoffeln 	Omelett  3,7 Rahmspinat  6,7 Salzkartoffeln 	Hähnchenfilet natur Geflügelsoße  Blumenkohl  Kartoffelpüree  7,A,S
kcal: 407,7, Fett: 6,3 g, KH: 70,6 g, EW: 15,4 g	kcal: 321,8, Fett: 11,9 g, KH: 30,6 g, EW: 20,5 g	kcal: 358,4, Fett: 16,2 g, KH: 31,3 g, EW: 19,0 g	kcal: 319,6, Fett: 13,7 g, KH: 31,0 g, EW: 15,4 g	kcal: 377,8, Fett: 19,2 g, KH: 29,0 g, EW: 20,5 g	kcal: 312,9, Fett: 13,9 g, KH: 29,0 g, EW: 15,2 g	kcal: 229,2, Fett: 4,8 g, KH: 17,6 g, EW: 26,8 g
Currysoße  feine grüne Erbsen  Kaisergemüse  Gemüsereis  Tofuwürfel, auf Wunsch  6	Gemüsebolognese  6,9 Spirelli-Nudeln  1,1a	2 Polentamedallions  Kräutersoße  grüne Erbsen  Kaisergemüse 	Tomatenragout  grüne Erbsen  Gnocchi  1,1a Tofuwürfel, auf Wunsch  6	Süßkartoffel- Gemüsepfanne  5,6 Möhrengemüse  Reis 	Linsentaler  1,1a,9 Kräutersoße  Brokkoli  Salzkartoffeln 	Gemüsefrikadellen  1,10,1a,9 Tomatensoße  Bunte Nudeln  1,1a
kcal: 325,7, Fett: 13,3 g, KH: 34,3 g, EW: 14,4 g	kcal: 398,2, Fett: 6,6 g, KH: 67,6 g, EW: 15,0 g	kcal: 378,1, Fett: 12,0 g, KH: 51,6 g, EW: 10,2 g	kcal: 503,6, Fett: 12,4 g, KH: 71,8 g, EW: 22,7 g	kcal: 276,5, Fett: 12,9 g, KH: 29,3 g, EW: 7,2 g	kcal: 392,4, Fett: 14,7 g, KH: 49,3 g, EW: 12,5 g	kcal: 315,0, Fett: 6,2 g, KH: 54,4 g, EW: 9,1 g

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende:  = Icon Vegetarisch  = Icon Vegan,  = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 5 = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, S = geschwefelt, S = Schwefeldioxide/Sulfite Su = mit Süßungsmitteln Su = mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)

Immanuel Albertinen kocht ist ein Service der Immanuel Dienstleistungen gGmbH . Am Kleinen Wannsee 5 A . 14109 Berlin . Tel. 030 805 05 – 850 . kocht@immanuel.de .
kocht.immanuel.de