



Speiseplan

von Montag, 23.03.2026 KW 13
bis Sonntag, 29.03.2026



Pürierte Kost

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
2 Seefisch passiert 10,3,4,7 DYS Soße Hell  ⁶ Pass.Gartengemüse 3,7 Pass.Reisschnitte ^{3,7}	Pass.Rinderbraten 1,1a,3,6,7,Ph DYS Senfsoße ¹⁰ Pass.Blumenkohl ^{3,7} Kartoffelpüree  ^{7,A,S}	Pass.Kasslerbraten  ^{3,7,A,K,Ph} DYS Soße Dunkel ⁶ Pass.Kürbis ^{3,7} Kartoffelpüree  ^{7,A,S}	Pass.Hähnchenfilet 3,7,Ph DYS Soße Dunkel ⁶ Pass.Gartengemüse 3,7 Pass.Reisschnitte ^{3,7}	Pass.Putenbraten  ^{3,7,Ph} DYS Tomatensoße  Pass.Nudeln ^{1,1a,3,7}	Pass.Kalbsbraten 3,7,Ph DYS Soße Dunkel ⁶ Pass.Brokkoli ^{3,7} Kartoffelpüree  ^{7,A,S}	Pass.Schweinebraten  ^{3,7,Ph} DYS Senfsoße ¹⁰ Pass.Möhren ^{3,7} Kartoffelpüree  ^{7,A,S}
kcal: 410,3, Fett: 26,1 g, KH: 28,3 g, EW: 13,4 g	kcal: 472,7, Fett: 31,3 g, KH: 28,0 g, EW: 15,5 g	kcal: 351,2, Fett: 17,5 g, KH: 31,7 g, EW: 14,2 g	kcal: 464,4, Fett: 28,0 g, KH: 29,7 g, EW: 19,3 g	kcal: 533,8, Fett: 37,2 g, KH: 29,4 g, EW: 16,3 g	kcal: 401,6, Fett: 23,2 g, KH: 30,0 g, EW: 15,1 g	kcal: 445,9, Fett: 26,6 g, KH: 31,9 g, EW: 16,5 g
2 Seefisch passiert 10,3,4,7 DYS Soße Hell  ⁶ Pass.Gartengemüse 3,7 Pass.Reisschnitte ^{3,7}	Pass.Rinderbraten 1,1a,3,6,7,Ph DYS Senfsoße ¹⁰ Möhrengemüse  Salzkartoffeln  Pass.Reisschnitte ^{3,7}	Pass.Kasslerbraten  ^{3,7,A,K,Ph} DYS Soße Dunkel ⁶ Pass.Kürbis ^{3,7} Kartoffelpüree  ^{7,A,S}	Pass.Hähnchenfilet 3,7,Ph DYS Soße Dunkel ⁶ Kaisergemüse  Salzkartoffeln 	Pass.Putenbraten  ^{3,7,Ph} DYS Tomatensoße  Kartoffelpüree  ^{7,A,S}	Pass.Kalbsbraten 3,7,Ph DYS Soße Dunkel ⁶ Brokkoli  Salzkartoffeln 	Pass.Schweinebraten  ^{3,7,Ph} DYS Senfsoße ¹⁰ Pass.Möhren ^{3,7} Kartoffelpüree  ^{7,A,S}
kcal: 410,3, Fett: 26,1 g, KH: 28,3 g, EW: 13,4 g	kcal: 484,6, Fett: 28,1 g, KH: 39,3 g, EW: 13,4 g	kcal: 351,2, Fett: 17,5 g, KH: 31,7 g, EW: 14,2 g	kcal: 386,8, Fett: 16,6 g, KH: 37,7 g, EW: 16,6 g	kcal: 404,4, Fett: 23,4 g, KH: 29,7 g, EW: 15,0 g	kcal: 403,3, Fett: 20,5 g, KH: 36,3 g, EW: 15,1 g	kcal: 445,9, Fett: 26,6 g, KH: 31,9 g, EW: 16,5 g
Grießbrei  ^{1,1a,7} Kirschsoße 	3 Cevapcici - Hackfleischröllchen  ³ Soße zum Braten  Möhrengemüse  Kartoffelpüree  ^{7,A,S}	2 Polenta- medaillons  Kräutersoße  Kaisergemüse 	Hähnchen natur DYS Soße Dunkel ⁶ Kaisergemüse  Salzkartoffeln 	Rostbratwurst  ^{Ph} Soße zum Braten  Möhrengemüse  Kartoffelpüree  ^{7,A,S}	Omelett  ^{3,7} Rahmspinat  ^{6,7} Salzkartoffeln 	Hähnchenfilet natur Geflügelsoße  Blumenkohl  Kartoffelpüree  ^{7,A,S}
kcal: 407,7, Fett: 6,3 g, KH: 70,6 g, EW: 15,4 g	kcal: 428,7, Fett: 26,0 g, KH: 28,6 g, EW: 17,7 g	kcal: 299,4, Fett: 9,9 g, KH: 43,5 g, EW: 5,5 g	kcal: 299,8, Fett: 2,1 g, KH: 38,6 g, EW: 28,4 g	kcal: 387,4, Fett: 22,0 g, KH: 28,5 g, EW: 16,5 g	kcal: 312,9, Fett: 13,9 g, KH: 29,0 g, EW: 15,2 g	kcal: 229,2, Fett: 4,8 g, KH: 17,6 g, EW: 26,8 g

Adaptierte weiche Kost

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende:  = Icon Vegetarisch  = Icon Vegan,  = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, A = mit Antioxidationsmittel, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, S = geschwefelt, S = Schwefeldioxide/Sulfite