



Speiseplan

von Montag, 30.03.2026 KW 14
bis Sonntag, 05.04.2026



Pürierte Kost

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
2 Seefisch passiert 10,3,4,7 DYS Soße Hell  ,6 Pass.Gartengemüse 3,7 Pass.Reisschnitte ^{3,7}	Pass.Rinderbraten 1,1a,3,6,7,Ph DYS Senfsoße ¹⁰ Pass.Blumenkohl ^{3,7} Kartoffelpüree  ,7,A,S	Pass.Kasslerbraten  ,3,7,A,K,Ph DYS Soße Dunkel ⁶ Pass.Kürbis ^{3,7} Kartoffelpüree  ,7,A,S	Pass.Hähnchenfilet 3,7,Ph DYS Soße Dunkel ⁶ Pass.Gartengemüse 3,7 Pass.Reisschnitte ^{3,7}	Pass.Putenbraten  ,3,7,Ph DYS Tomatensoße  Pass.Nudeln ^{1,1a,3,7}	Pass.Kalbsbraten 3,7,Ph DYS Soße Dunkel ⁶ Pass.Brokkoli ^{3,7} Kartoffelpüree  ,7,A,S	Pass.Schweine- braten  ,3,7,Ph DYS Senfsoße ¹⁰ Pass.Blumenkohl ^{3,7} Kartoffelpüree  ,7,A,S
kcal: 410,3, Fett: 26,1 g, KH: 28,3 g, EW: 13,4 g	kcal: 472,7, Fett: 31,3 g, KH: 28,0 g, EW: 15,5 g	kcal: 351,2, Fett: 17,5 g, KH: 31,7 g, EW: 14,2 g	kcal: 464,4, Fett: 28,0 g, KH: 29,7 g, EW: 19,3 g	kcal: 533,8, Fett: 37,2 g, KH: 29,4 g, EW: 16,3 g	kcal: 401,6, Fett: 23,2 g, KH: 30,0 g, EW: 15,1 g	kcal: 431,9, Fett: 26,8 g, KH: 27,5 g, EW: 16,1 g
2 Seefisch passiert 10,3,4,7 DYS Soße Hell  ,6 Pass.Gartengemüse 3,7 Pass.Reisschnitte ^{3,7}	Pass.Rinderbraten 1,1a,3,6,7,Ph DYS Senfsoße ¹⁰ Pass.Blumenkohl ^{3,7} Kartoffelpüree  ,7,A,S	Pass.Kasslerbraten  ,3,7,A,K,Ph DYS Soße Dunkel ⁶ Pass.Kürbis ^{3,7} Kartoffelpüree  ,7,A,S	Pass.Hähnchenfilet 3,7,Ph DYS Soße Dunkel ⁶ Pass.Gartengemüse 3,7 Pass.Reisschnitte ^{3,7}	Pass.Putenbraten  ,3,7,Ph DYS Tomatensoße  Pass.Nudeln ^{1,1a,3,7}	Pass.Kalbsbraten 3,7,Ph DYS Soße Dunkel ⁶ Pass.Brokkoli ^{3,7} Kartoffelpüree  ,7,A,S	Pass.Schweine- braten  ,3,7,Ph DYS Senfsoße ¹⁰ Pass.Blumenkohl ^{3,7} Kartoffelpüree  ,7,A,S
kcal: 410,3, Fett: 26,1 g, KH: 28,3 g, EW: 13,4 g	kcal: 472,7, Fett: 31,3 g, KH: 28,0 g, EW: 15,5 g	kcal: 351,2, Fett: 17,5 g, KH: 31,7 g, EW: 14,2 g	kcal: 464,4, Fett: 28,0 g, KH: 29,7 g, EW: 19,3 g	kcal: 533,8, Fett: 37,2 g, KH: 29,4 g, EW: 16,3 g	kcal: 401,6, Fett: 23,2 g, KH: 30,0 g, EW: 15,1 g	kcal: 431,9, Fett: 26,8 g, KH: 27,5 g, EW: 16,1 g
MSC Seelachsfilet 1,1a,4,7 Kräutersoße  Möhrengemüse  Kartoffelpüree  ,7,A,S	Hähnchenfilet natur Geflügelsoße  Blumenkohl  Kartoffelpüree  ,7,A,S	Gemüsefrikadellen  ,1,10,1a,9 Kräutersoße  Brokkoli  Möhrengemüse  Kartoffelpüree  ,7,A,S	Gnocchi - Tomatenpfanne  ,1,1a,7 Tomatensoße 	Gemüseschnitzel  ,1,1a,1d Currysoße  Kaisergemüse  Kartoffelpüree  ,7,A,S	Hähnchenfilet natur DYS Soße Dunkel ⁶ Möhrengemüse  Kartoffelpüree  ,7,A,S	Hühnerfrikassee ^{7,S} bunte Karottenscheiben  Kartoffelpüree  ,7,A,S
kcal: 408,6, Fett: 15,7 g, KH: 39,8 g, EW: 25,4 g	kcal: 229,2, Fett: 4,8 g, KH: 17,6 g, EW: 26,8 g	kcal: 368,2, Fett: 16,8 g, KH: 32,1 g, EW: 17,1 g	kcal: 368,9, Fett: 8,7 g, KH: 62,0 g, EW: 9,9 g	kcal: 320,4, Fett: 10,7 g, KH: 45,1 g, EW: 7,6 g	kcal: 290,7, Fett: 4,8 g, KH: 32,8 g, EW: 26,4 g	kcal: 209,2, Fett: 8,0 g, KH: 25,6 g, EW: 4,9 g

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende:  = Icon Vegetarisch  = Icon Vegan,  = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 1a = Weizen, 1d = Hafer, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, S = Schwefeldioxide/Sulfite, S = geschwefelt