



Speiseplan

von Montag, 30.03.2026 KW 14
bis Sonntag, 05.04.2026



Menü 1

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Wurstgulasch  ,10,A,K,Ph Spirelli-Nudeln  ,1,1a	Schweinesteak  Soße zum Braten  bunte Karottenscheiben  Kartoffelpüree  ,7,A,S	Fleischkäse  ,A,K,Ph Soße zum Braten  Möhrengemüse  Kartoffelpüree  ,7,A,S	Szegediener Gulasch  ,7,S Spätzle  ,1,1a,3	Hirtenpfanne mit Nudelreis und Feta  ,1,1a,7	Linseneintopf m. Speck  ,9	Kalbsrahmgulasch ⁷ grüne Bohnen  Kartoffelpüree  ,7,A,S
kcal: 457,1, Fett: 11,1 g, KH: 70,1 g, EW: 16,9 g	kcal: 262,1, Fett: 5,5 g, KH: 28,4 g, EW: 21,7 g	kcal: 472,1, Fett: 31,8 g, KH: 28,2 g, EW: 15,8 g	kcal: 273,4, Fett: 6,5 g, KH: 43,2 g, EW: 9,4 g	kcal: 317,8, Fett: 9,2 g, KH: 44,6 g, EW: 11,3 g	kcal: 182,4, Fett: 4,2 g, KH: 27,7 g, EW: 12,5 g	kcal: 277,6, Fett: 10,7 g, KH: 23,8 g, EW: 19,1 g
MSC Seelachsfilet ,1,1a,4,7 Kräutersoße  Möhrengemüse  Reis 	Spätzle Pilzpfanne  ,1,1a,3	Milchreis mit Zucker und Zimt  ,7 Apfelmark  ,A	Gnocchi - Tomatenpfanne  ,1,1a,7 Tomatensoße 	Schweinegulasch  Möhrengemüse  Salzkartoffeln 	3 Königsberger Klopse  Kapernsoße Möhrengemüse Kartoffelpüree  ,7,A,S	Hühnerfrikassee ^{7,S} Gemüserais 
kcal: 335,0, Fett: 14,3 g, KH: 27,3 g, EW: 23,5 g	kcal: 360,0, Fett: 12,3 g, KH: 50,1 g, EW: 12,6 g	kcal: 484,2, Fett: 8,4 g, KH: 89,8 g, EW: 11,8 g	kcal: 368,9, Fett: 8,7 g, KH: 62,0 g, EW: 9,9 g	kcal: 431,8, Fett: 20,5 g, KH: 35,6 g, EW: 24,4 g	kcal: 445,6, Fett: 25,8 g, KH: 34,5 g, EW: 16,3 g	kcal: 233,3, Fett: 9,6 g, KH: 29,9 g, EW: 4,7 g
Gemüseragout ungarische Art  ,1,1a Salzkartoffeln 	5 Falafelbällchen  ,1,1a Paprikasoße  Gemüse Couscous  ,1,1a,9	Gemüsefrikadellen  ,1,10,1a,9 Kräutersoße  Brokkoli  Möhrengemüse  Salzkartoffeln 	Süßkartoffel Tikka Masala.  ,6 Reis 	Gemüseschnitzel  ,1,1a,1d Currysoße  Kaisergemüse  Reis 	Chili sin Carne  Bunte Nudeln  ,1,1a	3 Gemüseknödel  ,1,1a Kräutersoße  bunte Karottenscheiben  Salzkartoffeln 
kcal: 102,7, Fett: 0,4 g, KH: 21,1 g, EW: 2,6 g	kcal: 384,2, Fett: 13,7 g, KH: 51,2 g, EW: 9,9 g	kcal: 397,4, Fett: 15,8 g, KH: 40,7 g, EW: 17,8 g	kcal: 198,0, Fett: 9,0 g, KH: 19,4 g, EW: 7,8 g	kcal: 246,8, Fett: 9,2 g, KH: 32,7 g, EW: 5,8 g	kcal: 517,0, Fett: 16,2 g, KH: 70,2 g, EW: 17,9 g	kcal: 377,8, Fett: 10,1 g, KH: 49,7 g, EW: 18,0 g

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende:  = Icon Vegetarisch  = Icon Vegan,  = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, S = geschwefelt, S = Schwefeldioxyde/Sulfite, Su = mit Süßungsmitteln, Su = mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)