



Speiseplan

von Montag, 06.04.2026 KW 15
bis Sonntag, 12.04.2026



Menü 1

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Lammhacksteak ^{1,1a,3} Soße zum Braten grüne Bohnen Salzkartoffeln	3 Cevapcici - Hackfleischröllchen ₃ Tzatziki ₇ Reis Möhrenrohkost ^{A,K}	Schweinegulasch Möhrengemüse Salzkartoffeln	Bauernhackfleischro- ulade _{1,10,1a} Soße zum Braten Kaisergemüse Salzkartoffeln	Rostbratwurst _{Ph} Soße zum Braten Sauerkraut mit Speck Kartoffelpüree _{7,A,S}	Geflügelfrikadelle ^{1,1a,3} Geflügelsoße Möhrengemüse Salzkartoffeln	Putengeschnetzel- tes ⁷ Spätzle _{1,1a,3}
kcal: 332,2, Fett: 11,7 g, KH: 37,4 g, EW: 16,2 g	kcal: 448,0, Fett: 30,7 g, KH: 23,1 g, EW: 18,5 g	kcal: 431,8, Fett: 20,5 g, KH: 35,6 g, EW: 24,4 g	kcal: 405,9, Fett: 18,4 g, KH: 42,3 g, EW: 14,9 g	kcal: 357,6, Fett: 20,4 g, KH: 23,8 g, EW: 16,9 g	kcal: 408,7, Fett: 18,8 g, KH: 37,0 g, EW: 20,3 g	kcal: 437,4, Fett: 14,5 g, KH: 52,8 g, EW: 22,6 g
Grießbrei _{1,1a,7} Kirschsoße	Seelachs gebraten ^{1,1a,4,7} Kräutersoße Möhrengemüse Kartoffelpüree _{7,A,S}	Makkaroni mit Blattspinat & Käse _{1,1a,7}	2 gekochte Eier ₃ Senfsoße ¹⁰ Kaisergemüse Salzkartoffeln	Kräuterquark ⁷ Salzkartoffeln	Omelett _{3,7} Rahmspinat _{6,7} Salzkartoffeln	Hähnchenfilet natur Geflügelsoße Blumenkohl Kartoffelpüree _{7,A,S}
kcal: 407,7, Fett: 6,3 g, KH: 70,6 g, EW: 15,4 g	kcal: 324,0, Fett: 11,8 g, KH: 29,9 g, EW: 21,9 g	kcal: 413,2, Fett: 12,5 g, KH: 55,3 g, EW: 18,0 g	kcal: 361,5, Fett: 15,1 g, KH: 34,2 g, EW: 18,8 g	kcal: 377,8, Fett: 19,2 g, KH: 29,0 g, EW: 20,5 g	kcal: 312,9, Fett: 13,9 g, KH: 29,0 g, EW: 15,2 g	kcal: 229,2, Fett: 4,8 g, KH: 17,6 g, EW: 26,8 g
Blumenkohl Falaffel ₁₁ Currysoße feine grüne Erbsen Gemüse Couscous _{1,1a,9}	Gemüsebolognese _{6,9} Spirelli-Nudeln _{1,1a}	2 Polenta- medaillons Kräutersoße grüne Erbsen Kaisergemüse	Tomatenragout grüne Erbsen Gnocchi _{1,1a} Tofuwürfel, auf Wunsch ₆	Süßkartoffel- Gemüsepfanne _{5,6} Möhrengemüse Reis	Linsentaler _{1,1a,9} Kräutersoße Brokkoli Salzkartoffeln	Curry aus Blumenkohl & Linsen _{5,9} Tomatensoße Bunte Nudeln _{1,1a}
kcal: 378,4, Fett: 18,2 g, KH: 40,8 g, EW: 9,4 g	kcal: 398,2, Fett: 6,6 g, KH: 67,6 g, EW: 15,0 g	kcal: 378,1, Fett: 12,0 g, KH: 51,6 g, EW: 10,2 g	kcal: 534,9, Fett: 12,8 g, KH: 77,4 g, EW: 23,9 g	kcal: 271,7, Fett: 12,6 g, KH: 28,4 g, EW: 7,6 g	kcal: 392,4, Fett: 14,7 g, KH: 49,3 g, EW: 12,5 g	kcal: 499,2, Fett: 16,8 g, KH: 71,5 g, EW: 14,2 g

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende: = Icon Vegetarisch = Icon Veggie, = Icon Vegan, = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 5 = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, S = geschwefelt, S = Schwefeldioxide/Sulfite, Su = mit Süßungsmitteln, Su = mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)