



Speiseplan

von Montag, 20.04.2026 KW 17

bis Sonntag, 26.04.2026



| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|--------|---|---|---|--|---|--|---|
| Menü 1 | 3 Fleischklößchen Tomatensoße Bunte Nudeln | 3 Cevapcici - Hackfleischröllchen Tzatziki Reis Möhrenrohkost | Schweinegulasch Möhrengemüse Salzkartoffeln | Bauernhackfleischro- ulade Soße zum Braten Kaisergemüse Salzkartoffeln | Rostbratwurst Soße zum Braten Sauerkraut mit Speck Kartoffelpüree | Geflügelfrikadelle Geflügelsoße Möhrengemüse Salzkartoffeln | Puten- geschnetzeltes Spätzle |
| | kcal: 574,2, Fett: 25,4 g, KH: 62,8 g, EW: 22,3 g | kcal: 448,0, Fett: 30,7 g, KH: 23,1 g, EW: 18,5 g | kcal: 431,8, Fett: 20,5 g, KH: 35,6 g, EW: 24,4 g | kcal: 405,9, Fett: 18,4 g, KH: 42,3 g, EW: 14,9 g | kcal: 357,6, Fett: 20,4 g, KH: 23,8 g, EW: 16,9 g | kcal: 408,7, Fett: 18,8 g, KH: 37,0 g, EW: 20,3 g | kcal: 437,4, Fett: 14,5 g, KH: 52,8 g, EW: 22,6 g |
| Menü 2 | Grießbrei Kirschsoße | Seelachs gebraten Kräutersoße Möhrengemüse Kartoffelpüree | Makkaroni mit Blattspinat & Käse | 2 gekochte Eier Senfsoße Kaisergemüse Salzkartoffeln | Kräuterquark Salzkartoffeln | Omelett Rahmspinat Salzkartoffeln | Hähnchenfilet natur Geflügelsoße Blumenkohl Kartoffelpüree |
| | kcal: 407,7, Fett: 6,3 g, KH: 70,6 g, EW: 15,4 g | kcal: 324,0, Fett: 11,8 g, KH: 29,9 g, EW: 21,9 g | kcal: 413,2, Fett: 12,5 g, KH: 55,3 g, EW: 18,0 g | kcal: 361,5, Fett: 15,1 g, KH: 34,2 g, EW: 18,8 g | kcal: 377,8, Fett: 19,2 g, KH: 29,0 g, EW: 20,5 g | kcal: 312,9, Fett: 13,9 g, KH: 29,0 g, EW: 15,2 g | kcal: 229,2, Fett: 4,8 g, KH: 17,6 g, EW: 26,8 g |
| Menü 3 | Blumenkohl Falaffel Currysoße feine grüne Erbsen Gemüse Couscous | Gemüsebolognese Spirelli-Nudeln | 2 Polenta- medaillons Kräutersoße Brokkoli Kaisergemüse | Tomatenragout grüne Erbsen Gnocchi Tofuwürfel, auf Wunsch | Süßkartoffel- Gemüsepfanne Möhrengemüse Reis | Linsentaler Kräutersoße Brokkoli Salzkartoffeln | Curry aus Blumenkohl & Linsen Gemüse Couscous |
| | kcal: 378,4, Fett: 18,2 g, KH: 40,8 g, EW: 9,4 g | kcal: 398,2, Fett: 6,6 g, KH: 67,6 g, EW: 15,0 g | kcal: 353,0, Fett: 12,6 g, KH: 45,2 g, EW: 9,7 g | kcal: 534,9, Fett: 12,8 g, KH: 77,4 g, EW: 23,9 g | kcal: 271,7, Fett: 12,6 g, KH: 28,4 g, EW: 7,6 g | kcal: 392,4, Fett: 14,7 g, KH: 49,3 g, EW: 12,5 g | kcal: 365,1, Fett: 18,0 g, KH: 39,9 g, EW: 9,5 g |

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende: = Icon Vegetarisch, = Icon Vegan, = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 5 = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, S = geschwefelt, S = Schwefeldioxyd/Sulfite, Su = mit Süßungsmitteln, Su = mit Zuckerart(en) und Süßungsmitteln(n)