



# Speiseplan von Montag, 04.05.2026 KW 19 bis Sonntag, 10.05.2026



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Menü 1</b>	3 Fleischklößchen Tomatensoße Bunte Nudeln  ,1,1a	3 Cevapcici - Hackfleischröllchen ,3 Tzatziki  ,7 Reis Möhrenrohkost <sup>A,K</sup>	Schweinegulasch Möhrengemüse Salzkartoffeln	Bauern- hackfleischroulade ,1,10,1a Soße zum Braten Kaisergemüse Salzkartoffeln	Rostbratwurst  ,Ph Soße zum Braten Sauerkraut mit Speck Kartoffelpüree  ,7,A,S	Geflügelfrikadelle 1,1a,3 Geflügelsoße Möhrengemüse Salzkartoffeln	Putengeschnetzeltes 7 Spätzle  ,1,1a,3
	kcal: 574,2, Fett: 25,4 g, KH: 62,8 g, EW: 22,3 g	kcal: 448,0, Fett: 30,7 g, KH: 23,1 g, EW: 18,5 g	kcal: 431,8, Fett: 20,5 g, KH: 35,6 g, EW: 24,4 g	kcal: 405,9, Fett: 18,4 g, KH: 42,3 g, EW: 14,9 g	kcal: 357,6, Fett: 20,4 g, KH: 23,8 g, EW: 16,9 g	kcal: 408,7, Fett: 18,8 g, KH: 37,0 g, EW: 20,3 g	kcal: 437,4, Fett: 14,5 g, KH: 52,8 g, EW: 22,6 g
<b>Menü 2</b>	Grießbrei  ,1,1a,7 Kirschsoße	Seelachs gebraten 1,1a,4,7 Kräutersoße Möhrengemüse Kartoffelpüree  ,7,A,S	Makkaroni m.Blattspinat & Käse 1,1a,7	2 gekochte Eier  ,3 Senfsoße <sup>10</sup> Kaisergemüse Salzkartoffeln	Kräuterquark <sup>7</sup> Salzkartoffeln	Omelett  ,3,7 Rahmspinat  ,6,7 Salzkartoffeln	Hähnchenfilet natur Geflügelsoße Blumenkohl Kartoffelpüree  ,7,A,S
	kcal: 407,7, Fett: 6,3 g, KH: 70,6 g, EW: 15,4 g	kcal: 324,0, Fett: 11,8 g, KH: 29,9 g, EW: 21,9 g	kcal: 413,2, Fett: 12,5 g, KH: 55,3 g, EW: 18,0 g	kcal: 361,5, Fett: 15,1 g, KH: 34,2 g, EW: 18,8 g	kcal: 377,8, Fett: 19,2 g, KH: 29,0 g, EW: 20,5 g	kcal: 312,9, Fett: 13,9 g, KH: 29,0 g, EW: 15,2 g	kcal: 229,2, Fett: 4,8 g, KH: 17,6 g, EW: 26,8 g
<b>Menü 3</b>	Blumenkohl Falafel ,11 Currysoße feine grüne Erbsen  Gemüse Couscous 1,1a,9	Gemüsebolognese ,6,9 Spirelli-Nudeln  ,1,1a	2 Polentamedaillons  Kräutersoße Brokkoli Kaisergemüse	Tomatenragout grüne Erbsen Gnocchi  ,1,1a Tofuwürfel, auf Wunsch  ,6	Süßkartoffel- Gemüsepfanne  ,5,6 Möhrengemüse Reis	Linsentaler  ,1,1a,9 Kräutersoße Brokkoli Salzkartoffeln	Curry aus Blumenkohl & Linsen ,5,9 Gemüse Couscous 1,1a,9
	kcal: 378,4, Fett: 18,2 g, KH: 40,8 g, EW: 9,4 g	kcal: 398,2, Fett: 6,6 g, KH: 67,6 g, EW: 15,0 g	kcal: 353,0, Fett: 12,6 g, KH: 45,2 g, EW: 9,7 g	kcal: 537,2, Fett: 13,1 g, KH: 77,4 g, EW: 23,9 g	kcal: 271,7, Fett: 12,6 g, KH: 28,4 g, EW: 7,6 g	kcal: 392,4, Fett: 14,7 g, KH: 49,3 g, EW: 12,5 g	kcal: 365,1, Fett: 18,0 g, KH: 39,9 g, EW: 9,5 g

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

**Legende:** = Icon Vegetarisch = Icon Vegan, = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 11 = Sesam und Sesamerzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 5 = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, S = geschwefelt, S = Schwefeldioxyd/Sulfite

Immanuel Albertinen kocht ist ein Service der Immanuel Dienstleistungen GmbH . Am Kleinen Wannsee 5 A . 14109 Berlin . Tel. 030 805 05 – 850 . [kocht@immanuel.de](mailto:kocht@immanuel.de) .

[kocht.immanuel.de](http://kocht.immanuel.de)