



Speiseplan von Montag, 25.05.2026 KW 22 bis Sonntag, 31.05.2026



| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|---------------|---|--|--|---|--|---|--|
| Menü 1 | Kalbsrahmgulasch ⁷ grüne Bohnen Salzkartoffeln | 3 Cevapcici - Hackfleischröllchen ³ Tzatziki ⁷ Reis Möhrenrohkost ^{A,K} | Schweinegulasch Möhrengemüse Salzkartoffeln | Bauernhackfleischro- ulade ^{1,10,1a} Soße zum Braten Kaisergemüse Salzkartoffeln | Rostbratwurst ^{Ph} Soße zum Braten Sauerkraut mit Speck Kartoffelpüree ^{7,A,S} | Geflügelfrikadelle ^{1,1a,3} Geflügelsoße Möhrengemüse Salzkartoffeln | Putengeschnetzeltes ⁷ Spätzle ^{1,1a,3} |
| | kcal: 306,7, Fett: 9,6 g, KH: 32,4 g, EW: 19,8 g | kcal: 448,0, Fett: 30,7 g, KH: 23,1 g, EW: 18,5 g | kcal: 431,8, Fett: 20,5 g, KH: 35,6 g, EW: 24,4 g | kcal: 405,9, Fett: 18,4 g, KH: 42,3 g, EW: 14,9 g | kcal: 357,6, Fett: 20,4 g, KH: 23,8 g, EW: 16,9 g | kcal: 408,7, Fett: 18,8 g, KH: 37,0 g, EW: 20,3 g | kcal: 437,4, Fett: 14,5 g, KH: 52,8 g, EW: 22,6 g |
| Menü 2 | Grießbrei ^{1,1a,7} Kirschsoße | Seelachs gebraten ^{1,1a,4,7} Kräutersoße Möhrengemüse Kartoffelpüree ^{7,A,S} | Makkaroni m.Blattspinat & Käse ^{1,1a,7} | 2 gekochte Eier ³ Senfsoße ¹⁰ Kaisergemüse Salzkartoffeln | Kräuterquark ⁷ Salzkartoffeln | Omelett ^{3,7} Rahmspinat ^{6,7} Salzkartoffeln | Hähnchenfilet natur Geflügelsoße Blumenkohl Kartoffelpüree ^{7,A,S} |
| | kcal: 407,7, Fett: 6,3 g, KH: 70,6 g, EW: 15,4 g | kcal: 324,0, Fett: 11,8 g, KH: 29,9 g, EW: 21,9 g | kcal: 413,2, Fett: 12,5 g, KH: 55,3 g, EW: 18,0 g | kcal: 361,5, Fett: 15,1 g, KH: 34,2 g, EW: 18,8 g | kcal: 377,8, Fett: 19,2 g, KH: 29,0 g, EW: 20,5 g | kcal: 312,9, Fett: 13,9 g, KH: 29,0 g, EW: 15,2 g | kcal: 241,2, Fett: 5,2 g, KH: 16,7 g, EW: 29,8 g |
| Menü 3 | Blumenkohl Falaffel ¹¹ Currysoße feine grüne Erbsen Gemüse Couscous ^{1,1a,9} | Gemüsebolognese ^{6,9} Spirelli-Nudeln ^{1,1a} | 2 Polentamedaillons Kräutersoße Brokkoli Kaisergemüse | Tomatenragout grüne Erbsen Gnocchi ^{1,1a} Tofuwürfel, auf Wunsch ⁶ | Süßkartoffel- Gemüsepfanne ^{5,6} Möhrengemüse Reis | Linsentaler ^{1,1a,9} Kräutersoße Brokkoli Salzkartoffeln | Curry aus Blumenkohl & Linsen ^{5,9} Gemüse Couscous ^{1,1a,9} |
| | kcal: 378,4, Fett: 18,2 g, KH: 40,8 g, EW: 9,4 g | kcal: 398,2, Fett: 6,6 g, KH: 67,6 g, EW: 15,0 g | kcal: 353,0, Fett: 12,6 g, KH: 45,2 g, EW: 9,7 g | kcal: 537,2, Fett: 13,1 g, KH: 77,4 g, EW: 23,9 g | kcal: 271,7, Fett: 12,6 g, KH: 28,4 g, EW: 7,6 g | kcal: 392,4, Fett: 14,7 g, KH: 49,3 g, EW: 12,5 g | kcal: 365,1, Fett: 18,0 g, KH: 39,9 g, EW: 9,5 g |

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende: = Icon Vegetarisch = Icon Vegan, = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 11 = Sesam und Sesamerzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 5 = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat S = geschwefelt S = Schwefeldioxid/Sulfite

Immanuel Albertinen kocht ist ein Service der Immanuel Dienstleistungen GmbH . Am Kleinen Wannsee 5 A . 14109 Berlin . Tel. 030 805 05 – 850 . kocht@immanuel.de .

kocht.immanuel.de